

<<3秒读懂你身边的人>>

图书基本信息

书名：<<3秒读懂你身边的人>>

13位ISBN编号：9787563923724

10位ISBN编号：7563923721

出版时间：2010-7

出版时间：木子奇 北京工业大学出版社 (2010-07出版)

作者：木子奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3秒读懂你身边的人>>

### 前言

竞争日益激烈的社会，让更多人感觉到沟通的重要。

就像人们经常提到的那样：知识占成功的30%，而人脉占成功的70%。

因此，短时间内了解对方，给对方留下良好的印象，是事业成功工作顺利的关键，也是结交益友处好对象的要诀。

无论是出于何种情况，迅速识别对方的为人与特点已经成为现代人必需的一种能力。

“日久见人心，患难见真情。

”很多人都明白这个道理，只有在困难的时候才能够真正体会谁是你真心的朋友，谁只是你假意的同路人。

往日对朋友的实心实意，在困难的时候换来的却是对方的冷漠与无情。

到那个时候也就悔之晚矣。

可是，难道我们就不能在短时间内识别对方的为人与特点吗？

非要日久才能见人心吗？

答案是否定的，因为每个人的性格是与他平常的生活习性和喜好联系在一起的。

一个人的眼神、表情以及动作在无声之中已经把自己的内心表露出来，只要你足够细心，善于观察对方。

相信3秒的瞬间，就可以读懂对方的十之八九。

为了让人们更好地和对方交流，更好地在短时间内了解对方的为人与特点，本书从人物的装扮、外表特征、习惯规律、交流对话等方面系统的分析了各种类型的人物，比如在生活中从对方穿衣的颜色去判断对方的性情，或者从对方的装扮配饰看对方的性格，也可以从对方的吃相来判断他性格的好坏。

总之可以让你在最短的时间内找到你想要的答案。

无论是和客户的沟通，与老板之间关系的处理，还是与同事、朋友甚至爱人的相处，都可能让你从表面的认识中找到对方心中潜在的想法，从而让工作更顺利，生活更美好，轻轻松松做生活的主人。

《3秒读懂你身边的人》详细而全面地收纳了各种类型人物的习性和爱好，让人们更准确的把握对方的心理和想法。

更为重要的是本书是通过一些小的细节教你如何去观察对方，比如从对方使用的电脑桌面、拿电话听筒的姿势、笑声类型、口头禅等小细节上去判断对方。

如果你是公司职员，就可以试着解读老板的心理让老板更加器重你。

如果你是公司的老总，你可以尝试读员工的心理，让员工更勤奋的工作；如果你是女人，则可以尝试解读男人的心理，让丈夫或者男友更加体贴照顾自己；如果你是男人，你可以尝试解读女人的心理，让妻子或者女友更加幸福快乐。

无论你在生活中扮演着什么角色，迅速读懂对方是交往中有百利而无一害的最好选择。

笔者想向读者说明的是：近来，“秒杀”已为公众普遍接受的一个新词语，本书仿其义而用之，提出了“秒解”“秒看”“秒赏”“秒观”“秒窥”……的新词，用以表达人们在两三秒的瞬间，通过感观对对方产生的第一印象和初步认识，它可以帮助你更好地为人处事和与对方沟通。

希望读者能够理解并接受。

## <<3秒读懂你身边的人>>

### 内容概要

《3秒读懂你身边的人》从人物的外表特征、习惯规律、交流对话等方面系统分析了各种类型的人物性情，它可以让你在最短的时间内找到想要的答案。无论是和客户的沟通、老板之间关系的处理，还是同事之间、朋友之间，甚至爱人之间都可以让你从外在表现中发现对方心中的潜在想法，让工作更顺利，让生活更美好，轻轻松松做生活的主人。

## &lt;&lt;3秒读懂你身边的人&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 秒解装扮懂内在从服装颜色识透对方经常穿红色衣服的人经常穿蓝色衣服的人经常穿黄色衣服的人经常穿紫色衣服的人经常穿黑色衣服的人经常穿咖啡色衣服的人经常穿橙色衣服的人经常穿绿色衣服的人从服装的选择看性格从冷色调和暖色调的选择搭配上看从服装夸张和简朴的选择上看从裤装和裙装的选择上看从服装的多彩和单色搭配的选择上看牛仔裤隐藏的秘密装饰繁多的牛仔裤工装背带牛仔裤喇叭形牛仔裤名牌大师设计的牛仔裤紧身牛仔裤熨烫平展的牛仔裤退色而破旧的牛仔裤各种款式的牛仔裤标准型牛仔裤宽松型的牛仔裤T恤彰显个性印有著名景点的T恤没有花样的白色T恤没有花样的彩色T恤印有幽默标语的T恤印有学校名称或大企业标志的T恤印有自己名字的T恤印有各种明星画像及与之有关东西的T恤戒指戴法解读人心右手戒指佩戴的位置左手戒指佩戴的位置佩戴手表折射信息稳重务实型男人时尚运动型男人张扬炫耀型男人标新立异型男人实力内敛型男人眼镜展现内在性情Part 2 秒看行为知内心小动作，大心思从女人起床动作知内心从谈话动作看对方心理从跌倒看对方的性格跌倒后关注头发的人跌倒后关注面容的人跌倒后关注手部的人跌倒后关注腿脚的人跌倒后关注皮鞋的人跌倒后关注衣服形象的人男人睡前行为的解读女人通话行为的解读揭秘对方打电话的动作Part 3 秒赏表情读心声从笑的表情看性格从表情看穿谎言从嘴部表情看性格从通话内容看性格从眼神看懂恋人从乱画看懂性格从脚语看懂性格Part 4 秒看外表识性格面部脸型露性格从身体体型知心理从眼睛特征知性格从眼皮单双看性格从眼睛大小看性格从眼睛形态看性格鼻子特点显个性从鼻子的类型看个性从鼻子的瞬间动作看个性从鼻子的颜色看个性耳朵是性格的缩影从耳朵大小看性格从耳朵形态看性格从耳朵形状看性格发型彰显的性格铁骨硬汉型阳光大男孩型浪漫艺术家型成熟男人型精致恋人型特立独行型从牙齿辨识性格从嘴巴动作看内心从唇色看一个人的性情从嘴唇的动作看一个人的性情从下巴理解内心从眉形读懂性格Part 5 秒懂交际潜台词从互换名片看懂对方从视线移动了解对方心理从眼睛转动了解对方的性格从喝咖啡的动作读懂对方从穿衣类型看对方性格温和型能干型反抗型内向型活泼型体面型自我陶醉型炫耀型从交流的内容识别对方口头禅透出的内心秘密从交谈中了解对方隐情Part 6 秒察姿态识隐语从坐姿看品行从站姿观性情从走姿识对方从睡姿看心理从拿酒杯的姿势识人卖弄风情型流言飞语型大众情人型自我封闭型冷面美人型花花公子型武断鲁莽型目空一切型从开车的姿势看对方从灭烟的姿势看对方从坐摩托车的姿势看对方Part 7 秒识细节知真相从读书细节观察性格从使用通讯录看人从聊天形式看对方心理从聊天语气分析对方从聊天语言的标点符号分析对方从聊天内容分析对方从上网特征看对方从打字的速度看对方从QQ头像看对方从益智游戏知为人从笑声中了解对方内心睡床风格揭秘内心喷嚏打出真性情从等电梯看对方为人Part 8 秒视饮食猜性情从喝茶的种类看性情喜欢红茶喜欢水果茶喜欢功夫茶喜欢奶茶喜欢绿茶喜欢香橙茶不喜欢饮茶从喝茶口味看对方喜欢热且甜的浓茶喜欢热、浓，但不甜的茶喜欢冷、浓，但不甜的茶喜欢热、不太浓、甜的茶从水果选择看对方性格香蕉草莓葡萄樱桃梨橘子柚子苹果从口味选择看对方内心喜欢吃甜食的人喜欢吃酸性食物的人喜欢吃辣食物的人喜欢吃成食物的人喜欢吃清淡食物的人透过吃相看出真相从点菜方式识别内心从食物的选择看性格从喝酒选择了解男人从吃鸡蛋观察性情从吃鸡蛋的方式看对方从喜欢吃哪种做法的鸡蛋看对方从水杯剩水多少看对方Part 9 秒窥习惯看对方从洗澡习惯看对方从坐车习惯看对方从放手机位置看对方从看电视习惯看对方从看电视的方式看对方从看电视的内容看对方从握手的习惯看对方从挤牙膏习惯看对方Part 10 秒识爱好看性格从收藏的种类看性格从色彩爱好判断孩子性格从喜欢的动物看性格从泡澡的方式看性格从喜欢的运动看性格足球、篮球、排球等需要团队协作的运动乒乓球、网球、羽毛球、壁球等需要瞬间判断力的运动长跑、竞走、野外自行车等需要耐力和意志力的运动自由搏击、散打、拳击等力量进攻型运动登山、户外探险、高尔夫球、帆船等亲近自然的运动各式游泳瑜伽、太极、气功等身心联系的运动从喜爱吃薯条看性格从喜欢冰激凌看性格从喜爱糖果看性格喜欢跳跳糖喜欢薄荷糖喜欢棒棒糖喜欢麦芽糖喜欢巧克力喜欢棉花糖喜欢太妃糖喜欢果汁软糖喜欢姜糖Part 11 秒悟方式的弦音从读书的选择上看对方从付款方式看为人从购物的脾气秉性上看对方凝望型探守型冲动型投资型请人代购型选购打折商品型看目录购物型全家购物型花费时间型从笔迹看对方从笔画状态看性格从字体结构看对方结构严谨，有条不紊结构松散，自控力差从说话方式看对方从握水杯方式看对方从唱歌方式看对方从刷牙方式看对方从刷牙速度看性格和金钱观从刷牙习惯、方向及次数看性格Part 12 秒知男人的内心从打火机看懂男人从约会表情认识男人约会时始终彬彬有礼，始

## &lt;&lt;3秒读懂你身边的人&gt;&gt;

终微笑的男人约会时笑容灿烂，热力四射的男人约会时紧张兮兮，坐立难安的男人约会时彻底放松，不拘小节的男人约会时冷静严肃，眉头微锁的男人约会时左顾右盼，眼神飘忽不定的男人从睡衣看男人内心喜欢裸睡的男人喜欢穿内裤睡觉的男人喜欢穿睡衣睡裤睡觉的男人喜欢穿T恤睡觉的男人不固定穿什么睡觉的男人喜欢穿内衣加睡裤睡觉的男人从停车看男人性格从领带看男人性格喜欢点状领带的男士喜欢打变形虫式或花形领带的男士喜欢打有线状领带的男士喜欢有卡通图案领带的男士喜欢花纹华丽领带的男士喜欢用名牌领带的男士喜欢水珠花纹领带的男士在结婚典礼等聚会以外的场合喜欢大蝴蝶结的男士从穿鞋看男人性格重复购买固定样式鞋子的男人节俭穿鞋的男人随便穿鞋的男人爱穿正统黑皮鞋的男人爱穿休闲鞋的男人从吸烟姿势看男人内心把烟夹于食指和中指前端的男人把烟夹在食指和中指中端的男人把烟夹在中指和食指末端的男人把手反过来拿烟的男人跷起大拇指抵住下巴食指与中指夹住烟的男人把烟叼于唇间而手做其他动作的男人昂着头并把烟吹向斜上方的男人把烟吹向下方或旁边的男人频繁把烟灰抖落到烟缸里的男人Part 13 秒观女人的内心世界从所用唇膏知女人从唇膏口味看女人从唇膏形状看女人从唇膏颜色看女人从下车动作看她的个性从提包读懂女人性格使用“混杂”型提包的女人使用“整齐”型提包的女人使用“全面”型提包的女人使用“收集”型提包的女人使用“公事”型提包的女人鞋子传达女人心声喜欢穿运动及休闲鞋的女性喜欢穿凉鞋的女性喜欢穿靴子的女性喜欢穿厚底鞋或造型特殊鞋子的女性喜欢穿学生样式造型简单鞋子的女性从袜子选择识女人喜欢细薄的肉色或黑色丝袜的女人喜欢渔网丝袜的女人喜欢有卡通图案的白色棉袜的女人喜欢厚天鹅绒丝袜的女人不喜欢穿袜子的女人从不同发型看女人高贵柔和的长发简单清爽的中长发不对称美感的俏丽短发显轮廓之美的新颖短发从吸烟姿势看女人性格喜欢把香烟叼在嘴角，烟头微微向上的女人喜欢把烟吸下去，再慢悠悠吐烟圈的女人|喜欢吸烟时轻轻摇晃身体、抖动腿脚等动作的女人喜欢吸半口吐半口的女人夹烟的时候喜欢把小指跷起来的女人喜欢把夹烟的手放得离嘴更近的女人喜欢把手夹在烟中央位置的女人Part 14 秒杀职场懂规则从主持会议看人读懂上司的管理方式得罪上司好应付从办公桌读性情Part 15 秒做生活智慧人从人格障碍看对方戏剧型人格障碍偏执型人格障碍分裂型人格障碍从去洗手间的位置看对方从选择舞伴看对方从卧室风格看对方西北卧室北卧室东北卧室从音乐唱歌看对方从喜欢的童话看孩子从烦躁不安看对方从床单风格看对方从床单的颜色看对方从床单的花纹看对方从年龄看对方性格从手机铃声看对方从签名特点看对方从签名附加习惯看对方从名线条看对方从签名大小看对方从签名位置看对方从签名字体看对方从签名倾斜方向看对方

## &lt;&lt;3秒读懂你身边的人&gt;&gt;

## 章节摘录

在日常生活中，喜欢选择如橙色、红色等暖色系服装的人，给人一种温暖易亲近的感觉，很多人认为他们的内心平稳安定。

可心理学家研究分析表明，情况正好相反，喜欢暖色系的人内心更为不安和冲动，对生活有着不确定感。

美国心理学家研究发现，对于年轻的女性，经常穿红色服装的她们对生活经常感到不满足，喜欢追求流行时尚，有一种敢于冒险的精神。

性情忽高忽低变幻不定，让人捉摸不透。

而喜欢绿色服装的女性，性格比较内向，有安于现状的倾向，做事谨慎并且努力，经常压抑自己内心的想法和欲望，不喜欢冒险和超前的生活方式。

服饰被人们称为第二皮肤，这是因为每个人的身体都是拥有隔离界限的，服饰就是身体的一道隔离界限。

日本教授曾经指出，如果一个人的界限感十分薄弱的话，那样就很难掌握与他人之间的距离，并且感觉不到自己和他人的差别。

因此这种人内心总是感到不安，并且不善于交际。

在生活中，穿着和别人有明显不同或者醒目的服饰，是想要增强界限感的人。

对于喜欢穿着舒适较为宽松服饰的人，是不追赶流行服饰的类型，他们能够很好地把握自己，并且在人际关系交往中非常得心应手，人际关系非常好，同时能坚持自己的价值观。

穿着华美，对自己身材信心十足的女性，她们的内心往往隐藏着不安，希望通过华美的外衣来掩盖内心的不安和不确定因素。

对于女性，在职场中选择裙装给人的感觉是非常有女人味的，而穿上裤装则感觉这位女性有些强硬的感觉。

然而这些女性内心的想法并非我们表面所看到的那样，经常与我们平常的想象有些背道而驰。

对于职场中的女性，有关心理学家研究发现，在工作的时候，穿的很有女人味的女性，是想要通过女性本身具有的特质赢得成功，和看起来柔弱的外表是完全不一样的，她们有着冷静的头脑，在工作生活中都很谨慎，并且有着强烈的征服欲。

对于喜欢选择男性化职业装的女性，她们有一种与男性竞争的心态，想要与男性一样工作，用实力来说话，不喜欢用女性的身份来获取特权。

她们有很好的协调性，不会与人发生冲突。

日本心理学家研究表明，经常在服饰上选择多彩的人，性格开朗活泼，属于外向型，但是内心却充满着一种不安，他们为了弥补这种心灵上的不安或者不确定感，所以选择色调较高的服饰。

这种类型的人对自己的性情和能力有一种强烈的不确定感，而且在工作上对自己的待遇也常常感到不满，这和外表上的多彩光鲜是截然不同的。

他们的内心有种畏缩不前倾向，非常容易受到外界因素的影响。

对于选择简单服饰颜色的人，性格与选择多彩衣服的人恰好相反。

他们生活态度踏实，感情也很稳定，对自己充满着自信，在人际关系上以自己的标准选择交往对象。

他们虽然自信但是并不自我张扬，并且在关键的时候会毫不退缩的坚持自己的看法和观点。

无论是在热闹的大街上，还是在安静的办公室内，你都会看到很多穿牛仔裤的人。

有的喜欢穿名牌时装的牛仔，有的喜欢穿喇叭形牛仔，或者宽松型牛仔。

在这种形形色色的牛仔选择中，也在不断的透露出内心的一些真实信息，只要有足够的耐心去观察对方对牛仔裤的选择，你就会发现原来牛仔裤中也隐藏着如此多的秘密。

对于喜欢在牛仔裤上装饰繁多的人，他们是极具才情的。

他们在工作中善于创新，不喜欢千篇一律，总是想通过一些事物来表达自己的独特和创造力。

这种人属于才艺创作型。

通常都是一些少年喜欢穿背带牛仔裤，不过现在不再局限于少年，有很多年轻的女性也喜欢穿此类牛仔裤。

## <<3秒读懂你身边的人>>

对于喜欢穿背带式牛仔裤的人来说，他们有一颗可爱的童心，不过做起事来还是非常严肃认真的。他们属于说到就会做到类型的人，具有务实的精神。

对于喇叭形牛仔，是20世纪60年代的风格。

这表示他们喜欢把眼光凝固在过去的时候，或者有种复古的味道。

这种类型的人不喜欢长大，喜欢活在回忆之中，他们对未来充满着说不出的恐惧和不安。

因此与这种人交往的时候可以谈谈童年趣事，或者美好的过去，这会让对方感到很亲切。

喜欢穿名牌或者名牌大师设计的牛仔裤，这是追求高品位生活的人，他们常常对自己现有的生活状况不满，希望能够得到别人的好评和赞扬。

他们对于名牌牛仔裤的追求，是为了在别人的面前炫耀自己身上耀眼的品牌。

这种类型的人有种虚荣心，具有很强烈的物质欲望。

选择紧身牛仔裤的人，他们的表现欲极强。

尤其是对于女性，选择紧身牛仔裤，是为了更好地把修长的身材展现给所有人，希望得到别人羡慕的眼光。

不过也并非所有穿紧身牛仔裤的人都是表现欲和虚荣心强的人。

也有些人只是单纯的喜欢或者说对身材有些自恋，这种人也是最能吸引异性的类型。

喜欢穿熨烫平展牛仔裤的人，他们的组织条理性很强，无论是在生活中还是工作上他们都非常的谨慎，有时对于原则问题会坚持到近乎顽固的程度。

因为牛仔裤本身就带有一种休闲随意的气质，不需要太多的时间去精致打理，这便是这种人性格的通病。

他们固执于自己的想法，并且对饮食方面和居住的环境也十分的挑剔。

## <<3秒读懂你身边的人>>

### 编辑推荐

《3秒读懂你身边的人》：沟通时代的终极武器，瞬间看透人心的秘籍。  
真正走进对方的内心世界。



<<3秒读懂你身边的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>