

<<上学时不知，毕业后要懂>>

图书基本信息

书名：<<上学时不知，毕业后要懂>>

13位ISBN编号：9787563923410

10位ISBN编号：7563923411

出版时间：2010年5月1日

出版时间：北京工业大学出版社

作者：贾宇

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上学时不知，毕业后要懂>>

前言

“终于毕业了！”

”有许多刚刚结束自己学业的人为此欢呼雀跃。

但要提醒你们一下，不要高兴得太早。

虽然你们离开了校园，但社会也是一所学校，你们将面临更加严峻的考验。

能不能从社会这所学校毕业以及何时毕业，这就真的要看你的本事了。

并不是你在学校考试成绩优异，入了党，成了学生干部，在学校是风云人物，就一定也能在社会这所大学里大展拳脚。

当然，社会也不会因为你在学校里表现平平。

没有得到老师的宠爱，没有受过奖励。

就关上它的门。

在学校里，你接受的训练告诉你：能够完整地回答老师提出的每一个问题就可以得到满分。

但从毕业的那天起，这种日子已经过去了。

要想在以后的日子里得到满分，你必须提高对自己的要求，并且告诉自己：你已经不是学生了，没有人再宠着你、罩着你。

从学校到社会的头几年，需要度过一个十分痛苦的适应过程，这也是一个人人生中的重要转折。

那么，该如何走好这一步？

如何让毕业后的这几年都不是浑浑噩噩的“熬日子”？

观察走在你前面的人，看看他们如何做人、做事，学习他们的方法。

这些经验对你很有帮助。

比如：可以输给别人，不能输给自己；先做正确的事情，再把事情做正确；不要对一件没有做过的事儿说不行：如果自己都不善待自己的话，无论何时何地。

都不可能受到别人的礼遇……像自然界有很多规律一样，生活中也有许多道理。

这些道理大多是生活经验的升华和总结，是那些成功人士花几十年的时间用心思考，并被无数成功人士验证过的。

有人说：“这些道理我都懂，但是我做不到啊！”

”你做不到别人却做到了，别人就成功了，而你还在艰难地前行。

电视剧《奋斗》中有这样一句台词：“每个人都只能年轻一次，这是人生最邪恶的地方。”

作为即将毕业或毕业没几年的年轻人，你应该在单纯的土壤上，踏着前人的足迹，借鉴更多的人生经验，获得“积极的、正确的思考方式”。

社会是一所包罗万象、喧嚣复杂的大学校，这里没有寒暑假，拒绝虚假和肤浅，更拒绝空想和懒惰，并难以预告何时开课、何时放学。

本书是一些先行者积累的带有梦想、激情、汗水的涉世忠告。

比起课堂所学的知识来，它毫不逊色！

好好地遵循、把握这些忠告和建议，你就能脱颖而出，走向成功之路。

助你成功是我们一个小小的心愿，也是我们编著此书的初衷。

<<上学时不知，毕业后要懂>>

内容概要

《上学时不知毕业后要懂》是一些先行者积累的带有梦想、激情、汗水的涉世忠告。比起课堂所学的知识来，它毫不逊色！

好好地遵循、把握这些忠告和建议，你就能脱颖而出，走向成功之路。

社会是一所包罗万象、喧嚣复杂的大学校，这里没有寒暑假，拒绝虚假和肤浅，更拒绝空想和懒惰，并难以预告何时开课、何时放学。

好学校好专业是优势，职场上吃得开是本事。

成功者跟你想的不一样。

很多人工作3年、5年、10年、20年，事业仍然没有起色，不能获得升迁，其实，不是他们做错了什么，而是他们想错了。

从某种意义上讲，成熟比成功更重要。

在职场上，从来没有什么“合理”、“不合理”，只有“巧妙”、“不巧妙”。

书籍目录

第一章 身在职场，就要用职业的心态对待一切积极的心态是成功的起点做自己喜欢的工作忠实于自己的兴趣和想法把心态放稳愿意为别人的好事祝福改变能改变的，接受不能改变的不要有自己比别人聪明的想法想到和得到之间还有两个字，那就是做到你的思路决定你的出路要懂得生活是一种责任

第二章 几年后仍平凡的人总是走一步看一步，成功的人是因为想着未来不要再像以前那样鼠目寸光一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始越急着得到，越什么也得不到从25岁起制订你的人生规划现在多一分准备，未来多一分胜算别在患得患失间晃荡，找准一个目标并全力攻破

第三章 今天很困难，明天很困难，后天很美好失败不代表一无所获凡事都可以做最坏的打算，然后积极去争取每个机会没有想象的那么难你所担心的事情中，有99%根本就不会发生只要继续挥棒，你迟早会打到球胜利者就是比别人能坚持的人在热闹的环境里，人很容易迷失自己寂寞很折磨人，但更磨练人遇事勿逃避成功是不计报酬的付出

第四章 做正确的事情比把事情做正确更重要做事不要太功利有激情才有动力“沉默是金”在今天有时不适用是黄金不能自甘埋没，敢“秀”才会赢做人要有勇争第一的心态任何时候都不要放弃你的理想觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候牢骚满腹，让你的升迁机会易人不要只做上司告诉你做的事决定成败的往往就是一两个细节不要过度消费自己的健康

第五章 如何提升自己在别人心目中的“认同感”认同别人，别人才会认同你允许别人按他自己的方式生活，这叫宽容你如果拿五分的力量跟别人较劲，别人会拿出十二分的力量跟你较劲给人面子，也是给自己面子不和人作无谓的争辩勇于认错和担责的人更能得到领导的认可不要怕人说我们幼稚，这正说明你还年轻、还充满活力

第六章 每个人都要学点博弈论适当说“不”才不容易让人看扁一味地委屈自己并不能得到别人的信任和尊重不要一开始就满足对方所有要求“利己”不一定非要“损人”尝试与对方站在一个战壕里不必争取每一个人都对你满意先处理心情，再处理事情

第七章 话不在多，关键是说出来的话有水平、有分量不该说的不说同一件事，说话方式不同效果有天壤之别只有嘴上留情，脚下才会有路注意语调和表情说话的礼节在领导面前不要紧张不该对上司说的几种话懂得倾听

第八章 你如果不敢正眼瞧别人，别人也瞧不起你你自己的路由你自己决定不要故意取悦别人看重人生，先从不看轻自己开始自信不失谦虚，谦虚不失自信成功者说：虽然这个很困难，但它是可能的；失败者说：那是可能的但它太困难患得患失更多微笑很重要30岁前不害怕，岁后不后悔

第九章 气质很重要，根据你的气质别人就会对你有个大致的判断有修养让你更优雅怎样才能做到“气质美”得体的仪表能给人留下美好的第一印象多读点书职场上需要个人魅力领导必须具备哪些气质

第十章 方向错了，费的劲越大离目标就越远选择有时比努力更重要切勿“排错队”选择的时候要看真相，而不是依据小道消息选择不做什么更难只选一把椅子选择做事还是做事业这是你的选择

第十一章 人脉是值得你投资的一种资源让自己成为“圈内人”加入强者的圈子不要做一只在草原上奔走的孤狼知心的朋友要交，世俗的朋友也不能少挖掘同学资源这个宝藏学会吃亏不要得罪小人物千万别做“独食蜘蛛”试着爱自己恨的人办公室里的关系学你不能总与领导对着干好感的来源：相似、互补、相知互惠原理：人际关系的跷跷板

第十二章 学会理财，学会投资做个会赚钱的人，就不能走“群众”路线对钱感兴趣，钱才能对你感兴趣要懂得钱为你工作，而不是你为钱工作你身上的债务也是你拥有的资产财富不喜欢积存，它喜欢被有效地使用财散人聚，财聚人散不做钱财的奴隶，身心才愉快上当不是因为骗子聪明，而是因为自己太贪

第十三章 人难免有缺点，但绝不可放纵避免情绪化消除懦弱的心理摆脱拖延的束缚永远避免草率学无止境

<<上学时不知，毕业后要懂>>

章节摘录

积极的心态是成功的起点 工作要努力，随随便便地过四五年是过，稍微努力地过四五年也是过，努力地过四五年也是过，何不努力地好好干。

若能努力地过好毕业后的四五年，会对我们以后的人生很有帮助。

人与人之间其实只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差距！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差距就是成功与失败。

我们必须面对这样一个事实，在这个世界上成功卓越者少，失败平庸者多。

仔细观察，比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时候的心态，我们就会发现心态导致人生惊人的不同。

你可能听说过这样一个故事： 一棵苹果树，终于结果了。

第一年，它结了10个苹果，9个被拿走，自己得到1个。

对此，苹果树愤愤不平，于是自断经脉，拒绝成长。

第二年，它结了5个苹果，4个被拿走，自己得到1个。

“哈哈，去年我得到了10%，今年得到20%！”

翻了一番。

”这棵苹果树心理平衡了。

但是，它还可以这样：继续成长。

譬如，第二年，它结了100个果子，被拿走90个。

自己得到10个。

很可能，它被拿走99个，自己得到1个。

但没关系，它还可以继续成长，第三年结1000个果子…… 其实。

得到多少果子不是最重要的。

最重要的是，苹果树在成长！

等苹果树长成参天大树的时候，那些曾阻碍它成长的力量都会微弱到可以忽略。

真的，不要太在乎果子，成长是最重要的。

刚开始工作的时候，你才华横溢，意气风发，相信“天生我材必有用”。

但现实很快敲了你几个闷棍，或许，你为单位做了贡献没人重视；或许，只得到口头表扬但却得不到实惠；或许……总之，你觉得自己就像那棵苹果树，结出的果子只享受到了很小一部分，与你的期望相差甚远。

于是，你愤怒、你懊恼、你牢骚满腹……最终。

你决定不再那么努力，让自己的所做去匹配自己的所得。

几年过后你一反省，发现现在的你，已经没有刚工作时的激情和才华了。

“老了，成熟了。”

”我们习惯这样自嘲。

但实质是。

你已停止成长了。

美国成功学学者拿破仑·希尔说：积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。

积极的心态是成功的起点，是生命得以延续的阳光和雨露，能促使我们成为一只翱翔的雄鹰。

消极的心态是失败的源泉。

是生命的慢性杀手。

使人受制于自我设置的某种阴影而导致人生停滞不前。

美国宾州大学的塞利格曼教授曾对人类的消极心态作过深入的研究，他指出了三种特别模式的心态会造成人们的无力感，最终毁其一生。

1.永远长存 永远长存即把短暂的困难看做永远挥之不去的“怪物”，这是在时间上把困难无限延长，从而使自己束缚于消极的心态不能自拔。

2.无所不在 无所不在即因为某方面的失败，从而坚信自己在其他方面也会失败。

<<上学时不知，毕业后要懂>>

这是在空间方面把困难无限扩大，从而使自己笼罩在失败的阴影里看不到光明。

3.问题在我 问题在我即认为自己能力不足，一味地打击自己。

使自己无法振作起来。

这里的“问题在我”，不是勇于承担责任的表现，而是在能力方面一味地贬损自己，削弱自己的斗志。

你有过这样的情形吗？

如果有，请尽快从消极心态的阴影里解脱出来。

选择积极的心态，你才最有希望与成功为伍。

若选择消极的心态。

你就很可能注定要走入失败的沼泽。

请记住德国人爱说的一句话吧：“即使世界明天毁灭。

我也要在今天种下我的葡萄树。

” 做自己喜欢的工作 永远不要从事那些目前使人厌恶，但10年后可能会大有发展的事业。

如果你今天不欣赏你所从事的事业，可能10年后你仍不会欣赏它。

有人说：“人要追求自己的东西，不是做一个填胃饱肚的工作、自己能接受的工作，或者为了一些薪水、职位的工作。

做自己喜欢的工作，一直是我的想法。

”这意味着无论你身在何处，无论你年龄多大，你都会很快从床上弹起，因为你迫不及待地想去做你爱做的、你有才华做的工作。

在你眼中这个工作比你个人伟大、神圣，所以你迫不及待地要起床跳进它的怀里。

找到自己爱干的工作是很难的。

不要因为暂时没有找到而气馁。

你应该有自己的理想，明了自己的兴趣。

知道自己希望成为什么样的人。

如果还不清楚，就要找寻。

在确立将来事业的目标时，不要忘了扪心自问：“这是不是我最热爱的事业？

我是否愿意全力投入？

”要对自己选择所从事的工作充满激情和想象力。

对前进途中可能出现各种艰难险阻无所畏惧。

对于工作的热爱，比尔·盖茨也曾有过非常精彩的阐述，他说：“每天早晨醒来，一想到所从事的工作和所开发的技术将会给人类生活带来的巨大影响和变化。

我就会无比兴奋和激动。

” 那么，怎样才能追随自己的内心，做自己喜欢的工作呢？

一种方法是，要想知道一个人是否喜欢他正在做的事，就看他会不会无偿地工作，即使不得不做另一份工作以求生存。

<<上学时不知，毕业后要懂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>