

<<女人要学会放弃>>

图书基本信息

书名：<<女人要学会放弃>>

13位ISBN编号：9787563922765

10位ISBN编号：7563922768

出版时间：2010-7

出版时间：北京工业大学

作者：译菡

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要学会放弃>>

前言

二十几岁的女人正站在人生的新起点上，正处在人生中最宝贵的黄金时期，而这一时期也是决定女人一生成败的关键时期。

古语说：“盛年不重来，一日难再晨。

”二十几岁的女人应当充分利用好这段时期，闯出一片属于自己的新天地。

孟子云：鱼与熊掌不可得兼，舍鱼而取熊掌也。

鱼有着它的鲜美，而熊掌却是极品，但如果在选鱼时担心丢失了熊掌，而选熊掌懊悔放弃了鱼，那我们只能将自己禁锢在自我设定的怪圈中，永远走不出那让人困扰的环境。

二十几岁的女人，不仅要学会如何拥有，而且要学会放弃。

当你面临选择时，与其犹豫不决，彷徨不止，不如学会放弃。

放弃，并不意味着失败。

在人的一生中，经常会面临着无数次的放弃——放弃不适合自己的职业，放弃人事的纷争，放弃变了味的友谊，放弃破裂的婚姻，放弃坏的情绪，放弃偏见恶习，放弃不必要的压力……很多时候，放弃后，我们才会重新审视自己，才会柳暗花明、更上一层楼。

虽然放弃了，但可能还会更多地拥有。

班超投笔从戎，鲁迅弃医学文，都是放弃后而大放异彩的楷模。

放弃，是一种生活智能，是一种睿智与宽容，它不盲目，不狭隘。

如果能审时度势、扬长避短、把握时机，那么放弃就是一种理性的表现，也不失为一种豁达之举。

放弃，对心境是一种宽松，对心灵是一种滋润。

<<女人要学会放弃>>

内容概要

翻开《女人要学会放弃》，你会在令人耳目一新的故事中，在富于深刻哲理的讲述中，轻松地学会放弃。

同时，在掌握放弃的技巧、把握好放弃时机的过程中，你也会找到自己的努力方向。

此时，你或许正在为无法抉择而犹豫不定，或许正在被困境侵扰而焦灼不安，或许正因心灵羁绊而黯然神伤，或许正由于外物得失而懊悔不已……关于这些问题，《女人要学会放弃》都能给你以启迪和帮助，并伴你顺风远航，最终驶向成功的彼岸！

<<女人要学会放弃>>

书籍目录

第一章 心如止水，做从容女人有放弃才有选择“不以物喜，不以己悲”用平常心看待一切莫被虚荣影响心情退一步海阔天空羡慕不盲目鱼和熊掌不可兼得宽容更能彰显品质第二章 乐观淡定，做洒脱女人放弃后快乐更重要微笑对女人大有裨益学会幽默，悦己达人淡泊明志，宁静致远急于求成往往事与愿违对待挫折要理智女人需要浪漫第三章 掌控情绪，做豁达女人放弃也是一种勇气时刻不忘善待自己将自卑消除在萌芽状态忌妒是女人心灵的毒蛇痛苦、遗憾于事无补学会排解不良隋绪走出心理误区在人生中不断自省第四章 得失随缘，做聪明女人学会放弃才能进步“塞翁失马，焉知非福”属于你的终究会来不要撞到“南墙”再回头这山不望那山高无欲则刚你可以选择与众不同明天会更好第五章 审慎抉择，做成熟女人放弃能够让你摆脱束缚在放弃中学会选择三思而后行立业更要守业事业与爱情缺一不可让自身优势充分发挥用心去对待自己的爱人第六章 处事灵活，做机智女人适时“见异思迁”“谦受益，满招损”学会拒绝是女人的必修课与人相处要把握好分寸“紧睁眼，慢说话”处理好与上司和同事的关系真诚、得体地与他人交流第七章 内外兼修，做魅力女人气质美才是真正的美拥有一颗感恩的心心灵美重于外表美“腹有诗书气自华”健康是生命之本养成科学的生活习惯“浓妆淡抹总相宜”让二十几岁的你绽放光彩第八章 自知自信，做睿智女人客观地认识自己善待不完美的自己软弱不是女人的专利永远都要相信自己冷静地面对挫折和困境勇于迎接挑战学会激励自己第九章 与人为善，做随和女人善待身边的人培植牢固的朋友圈亲君子，远小人与朋友坦诚相待学会结交益友不要与男人较劲处理好家庭与工作的关系第十章 自立自强，做独立女人保持经济上的独立做自己命运的主人努力营造自己的发展空间自己才是可以依靠的人打造属于自己的精彩人生未雨绸缪，节财更要理财第十一章 信念坚定，做执著女人在放弃中抓住机遇失败是一种人生的财富放下包袱，轻装上路优柔寡断要不得你也能够以退为进、曲中求胜刚柔并济，坚忍不拔坚定执著，一切皆有可能第十二章 热爱人生，做幸福女人全心全意去爱自己的家人懂得享受生活对事业充满热忱用满腔热情面对生活平安是福，平淡是真创造富有情调的人生幸福就在你的身边

<<女人要学会放弃>>

章节摘录

有这样一个故事：三个商人带着开采了十年的金子，越洋归国，不幸遇到了暴风雨。一个商人为了保住金子而被大浪吞没；一个商人为了留下部分金子，最终与船同归于尽；最后一个商人则放弃了船上的金子，乘救生艇逃离了危险。后来他又带领船队，打捞出三条装金子的货船，拥有了三个人的财富。这个故事告诉我们，要想有新的选择，要想取得成功，就必须学会放弃。二十几岁的女人，已经有了一定的人生经历，然而，你是否知道，放弃的人容易找到轻松，善于遗忘的人会找到自由。从你出生到现在，你也许不知道有多少次的放弃，但是，你很清楚自己成功了几次。在一个人的一生中，放弃的要比成功的多得多。你恋爱了，爱的是那样的执著，那样的痴迷。在你们即将要走入教堂的那一刻，他忽然提出和你分手。这时的你也许会崩溃了，对未来失去了信心，每天沉迷在苦闷中。而你不能就此消沉下去，还有美好的明天在等着你，有美丽、英俊、善良、爱你的他在等着你。你要做的就是放弃昨天不值得的回忆，昂起你自信的头，寻找你的真爱。即使你的事业成功了，你也必须放弃骄傲自满情绪，不思进取的思想。如果你总是沉醉于目前取得的成功当中，随着社会的发展，他人的进步，你必被浩瀚的洪流所冲垮。二十几岁的女人，即使你现在已经取得成功，但是你应该做的还是不懈地努力，放弃今天的成就，迎着急流冲向更高的一层。只有一次次的放弃，才能有更多的收获。其实，许多的人之所以要牢牢地抓住那些已远去的日子，只是因为不敢或不愿面对现实而已。人生苦短，二十几岁正值女人的青春年华，此时，能够放弃一份牵强和过高的奢求。

<<女人要学会放弃>>

编辑推荐

《女人要学会放弃》：淡定的女人，从容洒脱，乐观的女人，开朗豁达，睿智的女人，魅力四射……
学会放弃的女人，必定幸福一生！

<<女人要学会放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>