

<<做人要看《沉思录》，处世要 >>

图书基本信息

书名：<<做人要看《沉思录》，处世要读《智慧书》>>

13位ISBN编号：9787563922581

10位ISBN编号：756392258X

出版时间：1970-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：莫愚

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《沉思录》是古罗马皇帝马可·奥勒留写给自己的书。

由于作者的思维具有很强的跳跃性，并采用了大量转折性的语句，使初读此书的人很难适应，即使读上几遍，也不一定能够理解透彻。

与《沉思录》相反的是，《智慧书》通俗易懂，读起来轻松隽永，意味深长。

这本由西班牙神学家、作家格拉西安写就的智慧宝典，曾被著名哲学家尼采高度赞扬。

他甚至认为在整个欧洲都没有一本书可以比《智慧书》更加精微、曲折多姿。

在1873年的一则札记里，尼采写道：“《智慧书》中所昭示的人生经验，直至今日仍能显示出无人能及其项背的智慧与颖悟。

”当然，无论是《沉思录》还是《智慧书》，其中所蕴涵的道理，断然不是我们三言两语就可以说明白的。

要知道，越是经典的东西，越需要慢慢品味；越是深奥的东西，越需要深入挖掘。

但是，如果想要在这浩如烟海的哲言中，寻找到自己所需要的哲言，的确不是一件容易的事情。

尤其是对现代社会中的人们来说，生活与工作的节奏如此快速，要想真正静下心来捧读一本经典之作，真是感到时间不够。

难道我们接受灵魂的洗礼、心灵的感召是如此不容易吗？

为什么人生的经典总是需要我们有了足够的时间，有了足够的积淀之后才能体会？

其实也不尽然。

关键是我们缺少一根线，一根梳理思维的线。

《沉思录》是奥勒留写给自己的人生思考，他从来没有想过将之传给世人；《智慧书》是万千智者智慧的汇集，但没有一个完整的框架，就如镜花水月，看得见却摸不着。

经典需要解读，需要归纳，需要总结，这也正是编写《做人要看（沉思录），处世要读（智慧书）》一书的目的。

## <<做人要看《沉思录》，处世要 >>

### 内容概要

《做人要看《沉思录》处世要读《智慧书》》一改《沉思录》艰涩难懂的印象，挑选了历年来最权威的版本，对两《做人要看《沉思录》处世要读《智慧书》》中最具自现实意义、最精华的处世哲学进行了透彻解读本书试图运用精辟而通俗的事例，使读者能够从中获得为人处世的方法与窍门，以帮助读者从生活和工作中获取成功之道。

## 书籍目录

上卷 做人要看《沉思录》——做独立灵魂的守望者卷一 不放过任何一个机会机会，对于每个人都是稍纵即逝。

谁能把握住机会，谁就向着成功迈进了一大步。

可是很多人面对机会，或犹豫不决，或被动等待，所以有的人坐失良机，有的人白白丢掉机会。

然而，机会对每个人都是公平的，它只青睐那些有准备的人，一旦犹豫不决，它便转瞬即逝，让人追悔莫及。

珍惜每一次机会把握现在，因为你活在当下主动寻找机会机会面前别犹豫机会总是转瞬即逝想到就要马上行动卷二 任何时候都要有目标列宁说：“计划的成功是最大的成功”。

人人都希望自己的人生是一个成功的人生，那迈向成功的第一步是什么呢？

答案很明确——目标。

目标是我们做所有事情的基础，只有按照一个既定的目标行事，才能把事情做得圆满，才能走向成功。

我们不仅要为人生制定一个明确的目标，还要为这个目标一步一步地努力奋斗，坚持不懈。

按自己的意愿活着给自己制定个目标目标是成功的基础为你认为最好的事物而努力奋斗要知道自己该做什么在追求理想的路上，我们一路前行纸上谈兵不如冲锋陷阵做事要坚持到底卷三 理性地看待身边的事物人有感性和理性之分，感性的人值得赞许，理性的人更加弥足珍贵理性是一种性格，是一种心态，它不仅需要人们用语言来体现，更需要用行动来表示。

理性是成熟的表现，但凡是理性的人，肯定会受到尊敬，处理事情也果断明确，避免很多麻烦。

虽然对事待人感性的成分不可少，但不是所有的人和事都能感性地处理，很多时候理性地处理事情，对人对己都有好处。

用理智控制情绪行动归理性管没有谁能左右你真正的美不因评价而产生遇到不幸时也要保持微笑让心灵归于宁静名利如浮云，何必太执著拭去心中的烦恼卷四 在挫折面前接受挑战挫折算什么？

它只不过是平静生活中的一点调味剂，只不过是经历的一次小测验，只不过是成功路上的一块垫脚石。

我们不仅要正视挫折，还应该要有坚强的意志力，敢于向挫折发起挑战，迎难而上，要有一种把挫折踩在脚下的决心。

我们需要对自己说：“挫折，那只是我成功路上走了点弯路。

”真正的勇士敢于直面身体的缺陷走自己的路，让别人说去吧正视人生的挫折活出本性，别管其他让愁容从脸上消散别让挫折伤害了心灵痛苦只是暂时的不要抱怨路上的荆棘失败也能磨砺自己卷五 做事要有“向善之心”老子说：“上善若水”，孔子说：“止于至善”。

善，是中华民族的传统美德，几千年来一直被人们推崇，也是人们评判一个人品德高低的重要标准。

善良可以表现为宽容、正直、友爱、理解，等等，善良在大多数时候都是对他人而言的，需要我们用优秀的品德去作用于他人，让他人也能感受到我们的善心，引导人们一起向善、施善。

善是一种永恒做个以德报怨的人给反对你的人一些包容我们需要做的只是倾听用你的光辉照耀他人的心灵责备别人时，先想想自己做一个正直的人卷六 对世间万物洞察分明做一个明察秋毫的人，对于我们来说很有必要。

在复杂的社会中，什么情况都有可能发生，什么人都有可能遇见，这就需要我们有一双明察秋毫的眼睛，看清楚事物的本来面目。

很多时候事情并非是我们所看到的那样，很多时候人也并不是表面上展示出来的那样，我们需要透过现象看本质，看清到底是好是坏，有利还是不利。

只有对世间万物有清晰的洞察力。

才能让我们立于不败之地。

探索人和物不要因阻碍而看不清前方的路凡事量力而行别被华丽的外表所迷惑看人要看本质行动前要考虑清楚不要只看到当下，眼光要放长远些卷七 没有一成不变的事物世界上没有一成不变的事物，连整个宇宙都在时刻不停地变化着，何况人类呢？

<<做人要看《沉思录》，处世要 >

改变不一定是坏事，许多时候我们都需要通过改变自己的思维来对世间万物有一个新的认识。

时间总会抹平一切伤痕，该过去的总会过去，该来的始终会来。

我们需要用一颗平常的心来看待这个变化的世界。

改变并不是坏事山不过来，你过去人是会变的因正确的意见而改变财富真的不那么重要失去只不过是新的开始下卷 处世要读《智慧书》——如梦初醒的处世启迪卷一 从塑造自身品质做起先正己，再正人。

这是一条再简单不过的道理，如果自身的品质都有问题，还有什么资格去苛求他人呢？

塑造自身的良好品质，是每个人学习怎样为人处世的第一步，人人都愿意同品行优良的人打交道，没有谁愿意同一个品行不端的人交往。

塑造自身的品质是一个由表及里的过程，首先要给人以良好印象，然后就是更深层次的内涵，其中内涵是最关键的部分。

塑造自己的高尚品格做个多才多艺的人才华四溢不如大智若愚要有海一样的胸怀个人魅力很重要“宰相肚里能撑船”……卷二 要有良好的心态卷三 做行动的巨人卷四 成功在于修炼细节卷五 掌握交际的艺术卷六 朋友是一生的财富卷七 游刃于纷杂职场

章节摘录

我们要懂得善待机遇，机遇的出现弥足珍贵，不要害怕这次机遇会损失你的既得利益，也不要害怕抓住的机遇不过是一场空。

你没有真正地付诸实践怎么能知道结果呢？

成功者往往都是在机遇来临时果断出手的人，他们不会考虑机遇中可能失去什么，只会考虑机遇中可能会得到什么。

机会总是转瞬即逝 一旦变化的东西绝不会在时间的无限持续中再存在。

而你，你的存在占据一个多短的时间呢？

——《沉思录》第十卷 机会不可能在时间中无限期地存在下去，它总会发生变化，并且能够将机会抓住的时间也是一个很短暂的过程，一旦没有抓住，机会就会很快流失。

抓机遇好比老鹰捕兔子。

要捕捉到灵敏的兔子，老鹰必须做到稳、准、狠。

机遇好像兔子，它是动态的，绝不是静止的，机遇的性格就是谁也不等待。

老鹰在天上盘旋，只能说是“机”，老鹰捕捉到兔子那一刹那才是“遇”。

英国机械专家布利阿里是位和武器打交道的人，他的绝大多数时间都用在琢磨枪支的性能和构造上，但他最大的成就之一不是发明了什么武器，而是发明了与武器毫不相干的不锈钢餐具。

其成功的奥秘也就在于他能在偶然中抓住到来的机会。

第一次世界大战前，英国热衷于殖民扩张，但英军发现他们的枪支使用时间一长，射程和命中率就会大大降低。

布利阿里的任务就是改进枪支构造，设法解决枪支的性能问题。

媒体关注与评论

温家宝总理说：“这本书天天放存我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

”——中国日报网环球在线2007年11月20日 1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大，他略为沉思了一下，回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。

”——盖瑞·威尔斯（《纽约书评》第45：卷第15号1988年10月8日） 我是在11岁那年开始阅读《智慧书》的，到现在我读了它不下1000遍。

它是我为人处世方面最好的导师，几乎影响着我的一言一行。

——微软创始人比尔·盖茨 《智慧书》中所昭示的人生经验，直至今日仍能显示出无人能望其项背的智慧与颖悟。

——西方现代哲学的开创者 尼采

编辑推荐

《沉思录》是一本被美国前总统克林顿称为除《圣经》外，对他影响最大的书。  
《智慧书》是一本影响着比尔·盖茨一言一行，被无数哲学家和世界级富豪奉为经典的书。  
在《沉思录》中领悟做人的准则，在《智慧书》中掌握处世的窍门。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>