

<<21世纪十万个为什么>>

图书基本信息

书名：<<21世纪十万个为什么>>

13位ISBN编号：9787563922284

10位ISBN编号：7563922288

出版时间：2010-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：林青

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<21世纪十万个为什么>>

前言

20世纪是科学发现和技术发明日新月异的世纪。

飞机的发明、汽车的大规模工业化生产和高速公路的修建，极大地缩小了地域和国家间的距离；青霉素的发明、多种疫苗的普及接种，使人们摆脱了千百年来严重威胁人类生命的传染性疾病；空调机、洗衣机、电冰箱、电视机的发明和普及，方便和改善了人们的物质生活；光纤通信和移动电话的发明，互联网的出现，使“海内存知己，天涯若比邻”不再仅仅是人们的美好愿望；而人类基因组工程的完成和克隆技术的出现，拓展了人类对生命更深层次的认识；航天飞机的升空，国际空间站的建立，使人类的视线看到了宇宙的更深处……所有这一切，不仅改变了人们的生产方式、经济结构和生活方式，也改变了人类对客观世界的认识，建立起了全新的科学理念。

从某种意义上说，20世纪百年的科技发展和规模生产，超过了人类有文字历史以来的几千年发展的总和，但同时也带来了生态破坏、生物物种灭绝和环境恶化等一系列灾难性的后果。

人们终于意识到，对大自然的掠夺性开发和无止境的索取是要受到自然的惩罚的。

只有与自然和谐相处，才能达到既不危及自然和环境，也不危及人类自身的生存和子孙后代发展的可持续发展的目的。

21世纪将是科学技术继续飞速发展和知识经济全球化的世纪。

作为高新科技基础和前沿的信息技术、生命科学和基因工程等将有新的突破和发展。

中国在经历了20多年的改革开放之后，科学技术、经济规模和综合国力都有了巨大的改观和进步，取得了令全世界瞩目和惊叹的成就。

但与世界发达国家相比还有相当的差距。

<<21世纪十万个为什么>>

内容概要

20世纪是科学发现和技术发明日新月异的世纪。

飞机的发明、汽车的大规模工业化生产和高速公路的修建，极大地缩小了地域和国家间的距离；青霉素的发明、多种疫苗的普及接种，使人们摆脱了千百年来严重威胁人类生命的传染性疾病；空调机、洗衣机、电冰箱、电视机的发明和普及，方便和改善了人们的物质生活；光纤通信和移动电话的发明，互联网的出现，使“海内存知己，天涯若比邻”不再仅仅是人们的美好愿望；而人类基因组工程的完成和克隆技术的出现，拓展了人类对生命更深层次的认识；航天飞机的升空，国际空间站的建立，使人类的视线看到了宇宙的更深处……所有这一切，不仅改变了人们的生产方式、经济结构和生活方式，也改变了人类对客观世界的认识，建立起了全新的科学理念。

从某种意义上说，20世纪百年的科技发展和规模生产，超过了人类有文字历史以来的几千年发展的总和，但同时也带来了生态破坏、生物物种灭绝和环境恶化等一系列灾难性的后果。

人们终于意识到，对大自然的掠夺性开发和无止境的索取是要受到自然的惩罚的。

只有与自然和谐相处，才能达到既不危及自然和环境，也不危及人类自身的生存和子孙后代发展的可持续发展的目的。

书籍目录

PART ONE 健康饮食为什么夏天喝冷饮并不最解渴呢?为什么白开水是最佳饮料?吸管为什么能吸出饮料来呢?酸奶比牛奶更好吗?煮牛奶怎么煮才是对的?为什么要多喝一些牛奶呢?新鲜果汁作为饮品有什么好处?喝豆浆要注意哪些方面呢?矿泉水对人体有什么好处呢?为什么咖啡不宜多喝?为什么在做了剧烈运动之后不能猛喝水?你知道怎样喝茶才是最科学的吗?为什么直接吃从冰箱里拿出来的饭菜不好?罐头里的食品为什么可以长时间保存呢?你会让饼干保持酥脆吗?为什么会出现食物中毒现象?为什么鸡蛋洗干净了反而容易坏?你会鉴别鸡蛋是否新鲜吗?怎样吃早餐才算科学呢?晚餐为什么要吃少?为什么吃完饭后马上进行体育锻炼不好?为什么要警惕有颜色的食品?食用油为什么不宜放在塑料瓶里?为什么蔬菜要洗好了再切?为什么米不可多淘久泡?为什么磨刀时要往刀上加水呢?为什么熬粥不要加碱?为什么不宜长时间地浸泡海带?为什么煎中草药有时“开盖”煎,有时“关盖”煎?春天吃大蒜有什么好处?你知道醋都有什么作用吗?多吃盐对健康有益吗?你知道虾和蟹为什么煮熟以后会变红吗?什么是“第七营养素”?肉冻与果冻为什么在常温下也结冻呢?松花蛋蛋清上的白色松花是怎样形成的?什么是“绿色食品”?为什么吃多了方便面对身体不好?为什么不要多吃烤羊肉串?为什么说吃快餐没有多少营养?生吃蔬菜有哪些好处呢?苦瓜很苦,人们为什么却偏爱吃它呢?为什么说花生是养生保健的长生果?为什么“变脸”的果菜不能吃?鱼肉为什么比畜肉容易坏?为什么要经常吃鱼?吃什么样的鱼最健脑?为什么要多吃一些胡萝卜呢?为什么人们说大豆是最物美价廉的食物?为什么多吃西红柿好处多?为什么炖骨头汤不要添加凉水呢?为什么人们爱吃带馅面食?为什么青少年不要挑食?为什么多食粗粮有益健康?放了发酵粉的面为什么会变得松软?为什么中小学生在课间加餐呢?为什么我们要补充一定的脂肪呢?肥胖是怎么造成的?它有多大危害呢?贪吃影响儿童的智力吗?为什么多吃巧克力有副作用?吃饭看电视为什么容易得消化道疾病?PART TWO 家用电器什么是纳米家电?你知道电视机是怎样工作的吗?彩电的“画中画”效果是怎么实现的呢?什么是立体电视?什么叫直角平面彩电?什么是数字电视?什么是等离子彩电?光碟为什么出现跳点?哪些做法对电视机有害呢?收看彩色电视时,为什么有时彩色会突然消失呢?什么是有线电视?高清晰度电视比普通电视好在哪里呢?电视机是怎样接收到卫星节目的呢?为什么不能长时间地看电视?一张小小的VCD圆盘为什么能储存那么多图像和声音呢?什么是DVD?录音机为什么能录下声音?为什么用卡拉OK机唱出来的声音更好听呢?洗衣机为什么能洗干净衣服呢?什么是仿生洗衣机?一直开着冰箱门会让屋子变凉快吗?电冰箱为什么不能倾斜着放呢?何谓智能冰箱?厨房里的抽油烟机是怎么把油烟抽走的呢?吸尘器是怎么把灰尘吸干净的呢?你知道空调是怎样制冷的吗?为什么电风扇带来的风不如自然风那样令人舒服呢?为什么有的灯发光时发热,而有的灯只发光不发热呢?使用燃气热水器有什么危险吗?干手器是怎样感应到人体而自动开关的呢?空气清净器为什么能改善空气质量?卫生香对健康有影响吗?游戏机光电枪是如何准确击中屏幕上的目标的?用微波炉加热食物,为什么同食物一起入箱加热的器皿不烫?为什么微波炉煮的食物营养损失少呢?你知道微波炉是怎样做饭的吗?电饭锅烧水有什么不好?为什么饮水机需要定期消毒?消毒柜是如何消毒的?PART THREE 交通工具为什么自行车的尾灯里没有灯泡却能发亮?为什么两轮的自行车骑起来不会倒?为什么有的自行车可以变速?为什么汽车开过后会扬起很多尘土?为什么乘车要系安全带?使用液态氮的汽车有什么好处?为什么冬天发动汽车比较困难?为什么汽车的前窗玻璃要向后倾斜一定角度?为什么汽车的前灯灯罩带有花纹?汽车为什么要限速?为什么无铅汽油比含铅汽油好?汽车的雾灯为什么选用黄颜色呢?F1赛车为什么都设计得怪模怪样呢?什么叫越野汽车?越野汽车为什么能轻松越野?电梯的工作原理是怎样的?为什么索道缆车成为前景看好的一种交通工具?电车上为什么要拖着两根“小辫子”?为什么要用飞机的机翼来载物?飞机需要在低空飞行吗?为什么飞机飞行速度越快,机翼越短?飞机和鸟的飞行方法有什么不同?机翼朝前的飞机与机翼朝后的飞机有什么不同?怎样给飞机进行空中加油?隐形飞机是怎么隐形的呢?飞机为什么惧怕小鸟?飞机上的“黑匣子”是干什么用的?客机上为什么没有预备降落伞?为什么潜水艇潜到水下就不怕风浪了?潜水艇为什么能自如地在水里上上下下?为什么气垫船能离开水面行驶?轮船是怎么从低水位开到高水位去的呢?大型现代客轮的安全是怎样保证的呢?轮船是怎样“刹车”的呢?为什么火车上要装双层玻璃窗?集装箱运输有什么优越性?PART FOUR 交通设施为什么有些道路要实行单向行驶?为什么我们国家规定车辆靠右行?我们为什么要实行“公交优先”?为什么开车超速逃不过警察的“眼睛”?为什么用雷达枪能检测出车辆的速度呢?为什么高速公路上没有路灯?城市里为什么要修立交桥?为什么要开凿运河?为什么火车要在专门铺

<<21世纪十万个为什么>>

好的铁轨上行驶呢?为什么封闭在管道里运行的火车速度能和飞机媲美?铁路上用什么方法来保证运行安全?为什么铁路的弯道不利于行车安全?为什么铁路上的钢轨要做成“工”字形?为什么铁轨不直接铺在地面上?为什么要修地铁?水底下可以修铁路吗?什么是水上铁路?地下管道运输货物有什么好处呢?海上建机场有什么好处?是谁在空中指挥飞机呢?为什么要在桥头造桥头堡?为什么不同的桥桥孔数目不同?为什么有的桥高,有的桥矮?为什么赵州桥能经历1400多年仍然稳固?PART FIVE 信息时代什么是信息高速公路?什么是“绿色电脑”?什么是因特网?什么是调制解调器?远程医疗离我们还有多远?什么是网络教育?如何预防计算机辐射?什么是E-mail(电子邮件)?什么是黑客?什么是计算机病毒?什么是内存?什么是多媒体计算机?为什么计算机必须防静电?为什么手机可以走到哪里,打到哪里?PART SIX 生活常识为什么要淘汰含汞电池?什么是数码相机?一步成像照相机为什么能在1分钟之内拍出一张彩色照片来?用闪光灯拍电视画面为什么拍出来的是白片呢?你知道怎样让石英表工作得更好吗?为什么高压锅做饭比普通锅快?磁化杯对健康有帮助吗?为什么烧水的水壶底上有几圈波浪纹呢?为什么茶壶的盖上都有一个孔呢?小小的米粒经过机器一爆,为什么就变成了蓬松的爆米花?为什么不能用洗衣粉清洗餐具、蔬菜、水果?泡沫很少的洗衣粉能洗干净衣服吗?牙刷为什么要经常更换?你知道为什么肥皂水能吹出泡泡来吗?漂白粉能把所有的颜色都漂白吗?水彩笔为什么能源源不断地流出水来呢?体温计为什么总是要甩一下再用呢?为什么黄瓜有美容作用?为什么有的人怕痒?为什么冬天手脚冻了不能用火烤?冰为什么这么滑?夏天人们为什么爱到海边进行日光浴?做梦会影响人的智力吗?上课为什么“走神”?为什么勤动手指能健脑?磁卡锁为什么能保障安全?商品上为什么要使用条码?穿牛仔裤为什么有害健康?防弹背心为什么能防弹呢?什么布料做的衣服贴身穿舒服,什么布料做的衣服贴身穿不舒服?真丝绸为什么穿起来感到柔软舒适?有的衣服很容易被虫蛀,放点樟脑丸就不蛀了,为什么?你知道什么颜色更容易引起人的注意吗?为什么胶鞋放在太阳下晒会很容易坏?昨天刚买的鞋,今天就不合适了,这是怎么回事?为什么在晨雾中锻炼对身体有害?锻炼为什么能促进身体长高?

<<21世纪十万个为什么>>

章节摘录

PART ONE 健康饮食 为什么夏天喝冷饮并不最解渴呢？

炎热的夏季里，很多人都爱喝些冷饮来解暑，尤其是在剧烈或长时间的运动之后，更是急切地想喝可乐之类的冰镇饮料解渴补水。

但是喝完饮料以后，有时会觉得胃胀，全身打颤，并不特别解渴，有时甚至越喝越渴。这是为什么呢？

饮料有无糖型和含糖型两种，不妨以矿泉水和汽水为例。

汽水进入人体后，由于体内温度较高，会产生大量二氧化碳气体，喝得太急就会胃胀、打嗝。

汽水中含有较多糖分，人会感觉喉咙不舒服。

所以不但不解渴，还会越喝越渴。

那么喝点冰镇矿泉水总该又凉快又解渴了吧？

其实不然。

当人体缺水达到人体重的10%时，就会产生想喝水的欲望——口渴。

此时如果喝下凉的饮料，肠胃受到刺激，黏膜血管收缩，不利于吸收水分；如果喝下温的饮料，肠胃在比较适应的温度下，黏膜血管舒张，能够充分吸收水分，补充人体内的欠缺，所以凉的饮料并不如温水解渴。

而且，在运动之后，人体温度较高，血管扩张，冰凉的饮料在经过消化道时可能会对旁边的心脏产生不良刺激，诱发心脏病。

可见，运动后大量饮用冷饮对人的健康是不利的。

值得注意的是，喝水多少并不应该以是否满足口渴感作为标准。

当口渴感缓解时，体内缺乏的水分只补充了40%~60%。

科学家建议的补水方法是选用20-30℃的温开水，每次量少一些，分多次饮用。

如果补水不及时或方法不科学，可能会造成脱水、昏迷等症状，将对健康造成一定损害。

市售饮料中有一种苏打水，喝起来微微有点咸。

它对人好不好呢？

在人们大量出汗后，有很多盐分随汗水排出体外。

如果只补充水分，随着不断地排汗会使人体损失的盐分越来越多。

综合考虑以上各项因素，常温含盐苏打水和温开水是最解渴的。

.....

<<21世纪十万个为什么>>

媒体关注与评论

《21世纪十万个为什么》一书。
努力向青少年传播当代各学科科学研究的新见解、新知识，文章通俗易懂，相信会博得青少年读者的喜爱。

作为一名科技工作者，我对此书的出版表示诚挚的祝贺。

——中国科学院院长 路甬祥

<<21世纪十万个为什么>>

编辑推荐

《21世纪十万个为什么：生活百科（彩色图解版）》中国科学院院长踊祥作序，担任《21世纪十万个为什么：生活百科（彩色图解版）》读书指导委员会主任。

《21世纪十万个为什么》告诉你—— 宇宙探索——解惑太阳、月亮和星星 地球万象——我们对这个星球还很陌生 植物奇观——无声的植物王国不寻常 动物秘密——发现动物世界的细节秘密 人体奥秘——小小人体无穷奥秘等待探索 科技之光——高科技引领世界发展 数学之谜——数和形的世界其实很有趣 物理趣谈——力声热很奇妙，电磁光太无形 化学揭秘——微观世界离生活有多远 生活百科——生活中的科学无处不在

<<21世纪十万个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>