

<<平和做人的智慧>>

图书基本信息

书名：<<平和做人的智慧>>

13位ISBN编号：9787563922031

10位ISBN编号：7563922032

出版时间：2009-12

出版时间：万小遥 北京工业大学出版社 (2009-12出版)

作者：万小遥

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平和做人的智慧>>

### 前言

一位哲人曾说：“人最重要的是把握好自己的心态，而平和的心态是赢得快乐人生的基础。

”事实的确如此，在社会上，那些心态平和的人，能够做到宽容、低调，遇事肯吃亏，舍得付出，因此，他们往往能够赢得好的人缘，并且比别人更容易获得成功。

《旧唐书·卢承庆传》记载了这样一个故事：卢承庆在唐太宗时期，曾任考功员外郎，是专管官吏考评的，归属吏部。

他对考功工作公正、负责。

一次，有一个负责运粮的官员，由于发生粮船沉没事件，受过处罚。

卢承庆在给他进行考评时，定为“中下”。

那位官员得知后，既没有提出意见，也没有任何疑惧的表情。

卢承庆继而一想：“粮船沉没，不是他个人的责任，也不是他个人力量所能挽救的，评为‘中下’恐怕不合适。

”于是决定改评为“中中”。

那位官员依然没有发表意见，既不说一句虚伪客套的感谢话，也没有显露出激动的神色。

卢承庆见他心态平和，非常称赞，脱口便道：“好，宠辱不惊，难得难得！”

”当即又把他的功绩改为“中上”等级。

我们不妨想象一下，如果负责运粮的官员在第一次听到卢承庆给他的考绩定为“中下”时，申辩、发怒或是唉声叹气，卢承庆会把他的考绩改为“中中”吗？

当然不能！

在获得“中中”的评价时，他如果高兴地击掌而笑，甚至是呼朋唤友地庆祝，卢承庆会把他的考绩改为“中上”吗？

当然不能！

可见，平和做人比张扬更具智慧！

心态平和，不表现出强势的一面，则更容易受到人们的欢迎，也更容易获得好的人缘。

明代的洪应明曾说：“帆只扬五分，船便安；水只注五分，器便稳。

”接着，他又举了几个例子：韩信因勇略震撼刘邦，所以被害；霍光的失败在于以权势威逼君主；陆机因才名盖世，所以被杀；石崇的死是因为他的财富太多。

如果一个人能在极端中，留下一个缺口。

## <<平和做人的智慧>>

### 内容概要

南怀瑾大师也说：“凡事做到九分半就已经差不多了，该适可而止，非要百分之百，或者过了头，那么你将适得其反。

” 这些智者的话同样告诉我们这样一个做人的道理：凡事不要太张扬，在言行上要低调，在心态上要平和。

张扬未必长久，低调未必短暂。

对于做人来说，保持心态平和是一种大智慧。

不显眼的花很少遭摧折，同样的道理，平和、不表现出强势的一面的人，则能避免遭受别人的嫉妒、打击，也比张扬的人更容易获得事业上的成功。

## <<平和做人的智慧>>

### 书籍目录

第一章 和为贵，无争才能无忧莫生气，才能有好运气和气待人，不争强好胜失去理智，聪明人也会做蠢事看淡名利，烦恼皆因强出头得意淡然，失意坦然谁若猖狂，上帝就会让谁灭亡克制冲动，拳头不是胜利的武器忘记怨恨，宽恕是最高的才能克服嫉妒，善妒者必惹忧愁用微笑代替愤怒，以冷静应对难堪第二章 低姿态，出头的椽子最先烂地低成海，人低成王莫狂妄，出头的椽子最先烂忌高调，调整自己适应他人放下架子，该弯腰时还是得弯腰能上能下，能屈能伸适度妥协，做出必要的自我牺牲不逞一时之势，才能笑到最后莫自负，要正确认识自己摆正位置，避免功高盖主不矫饰喧嚣，放下功利心谨慎一些，小心驶得万年船低姿态，尽量避免正面冲突第三章 心要宽，心宽一尺路宽一丈敞开心胸，善待不喜欢自己的人上善若水，心中不存敌意心要宽，做人要有雅量要有大胸怀，能容人之所不能容多为别人着想，别总为自己打算给别人台阶下，得理也要饶人第四章 巧说话，用语言而不是拳头征服人心少评论别人，话到嘴边留三分把握好说话的度，不过分推销自己说话要得体，避免语言伤害学会口吐莲花，而不是语含讥讽不卑不亢，巧妙回应对方不在背后中伤他人，不进谗言点到为止，不说露骨的话无声胜有声，沉默也是一种智慧轻重得当，适可而止第五章 糊涂好，露巧不如藏拙不显山露水，把聪明放在背后是非心外，糊涂才能保全自我主动示弱，不与强者争锋不要小聪明，聪明反被聪明误故作迟钝，不妨装点傻装聋作哑，夹着“尾巴”好做人给自己抹点黑，不要表现得太完美随和一点，不可自命清高收敛一下，锋芒不可外露外愚内智，明哲保身第六章 肯吃亏，小损失换来大回报忍一时，争千秋.....第七章 善变通，亦方亦圆进退自如第八章 送人情，有舍才有得第九章 重修养，小胜靠谋，大胜靠德

## <<平和做人的智慧>>

### 章节摘录

事实上，每个人都是独立而自由的个体，是不能凭自己的意志来改变他人的。因此，在不能改变他人的情况下，我们每个人都应该学会调整自己以适应他人，只有这样才能更好地与他人相处。

我们在与人交往时，要用心找到接近他的方法，只有这样才能让对方接受自己。

如果只是按照自己的方式一意孤行，而不考虑他人的感受，那么他人不一定接受你。

因为每个人都有拒绝的权利，当他觉得你不是一个好的交往对象时，对你的态度就不一定友好。

所以，我们一定要调整自己，以适应他人。

如果我们总是盼望人家来适应自己，就像我们做了一只笼子，希望人家乖乖地在笼子里待下去一样，是不现实的。

有些人会觉得，假使我们以强硬的态度待人，那么，他一定会懂我们的意思。

显然，这种想法是错误的。

以这样的态度待人，结果只能使他人同你更疏远，而且你永远也不能进入他人的内心。

你要想一想，如果人家以这样的态度对我们，我们会何等生气！

即使我们懂得这种人的用意是好的，但至少他们所采取的方法会使我们将友谊之门紧紧关闭。

我们常常可以看到有人将两手一摊说：“我们做得到的，已经尽量做了。”

好像在某些情形之下，已没有最恰当的方法。

实际上，因为长年的迟疑不决，优柔寡断，以及偏见、习惯和恐惧，也许这一方法不容易找到，可是总有最恰当的方法，只要我们下工夫去寻找。

有一个美国官员到一个英国人家里做客，那个英国人以正式的礼节在大门口迎接他，而那个美国人却觉得很不自在。

吃饭的时候，主人送上来一盆英国式的果子蛋糕，这触发了那个美国人的灵感，于是他便称赞这果子蛋糕同他曾吃过的美国饼很接近。

他说只要在这种果子蛋糕上面再盖上一层糖蜜就是美国饼了。

这样一来，本来显得有点冷冰冰的晚宴，气氛一下子和谐多了。

## <<平和做人的智慧>>

### 编辑推荐

《平和做人的智慧》：“平”不代表低下，“和”也不意味着没有原则人生有逆境也有顺境。

在逆境中要小心谨慎，才能度过危机，在顺境中，我们同样要小心。

处世，不要因为自己有学历，有能力，有财力，就把别人不放在眼里，或是为了一时的名誉而四处树敌。

历史上的名人、成功者大多是深藏不露的人，他们不会为了一时的利益或是名誉而显露自己、到处逞能，他们会克制，隐忍。

因此，只要心态平和、行事平和、锲而不舍，最后的胜利者永远是他们。

和为贵，无争才能无忧，低姿态，出头的椽子最先烂，心要宽，心宽一尺路宽一丈，巧说话，用语言而不是拳头征服人心，失去理智，聪明人也会做蠢事，克制冲动，拳头不是胜利的武器，用微笑代替愤怒，以冷静应对难堪。

<<平和做人的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>