

<<信念左右你的一生>>

图书基本信息

书名：<<信念左右你的一生>>

13位ISBN编号：9787563920938

10位ISBN编号：7563920935

出版时间：2009-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：王珊

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<信念左右你的一生>>

内容概要

信念，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。

信念让我们勇敢。

无畏地去面对生命的艰难困苦，人生的风风雨雨，命运的潮起潮落。

信念让我们坚守。

坚守着一份真情，坚守着生命的挚爱，坚守着相互的内心，坚守着纯洁的灵魂。

信念的力量，在于即使身处逆境，亦能帮助你扬起前民生的风帆，信念的伟大，在于即使遭遇不幸，亦能激励你激起生活的勇气。

一个人的信念既可以是积极的，也可以是消极的。

积极的信念会使人乐观向上、朝气蓬勃；消极的信念会使人退缩畏惧、丧失斗志。

从成功者的信念系统来看，始终充满了斗志，充满了积极的乐观的精神，因此，始终成为引导和鼓舞他们朝着既定目标前进的指路明灯和推进器。

本书告诉你如何通过确立信念掌握自己一生。

<<信念左右你的一生>>

书籍目录

第一章 信念是人生的太阳 信念的核心力量 信念的力量 向“不可能完成”的工作挑战 自信的高度 相信自己能行 靠自信能够取得成功 你认为你行，你就行 目标是一切行动的动力 信念是一种无坚不摧的力量 学会坚持到底 态度决定高度 把“不可能”变成“可能” 信念支撑坚定的意志 世上没有你做不成的事 世上没有一帆风顺的人 永远不要放弃 高尚的思想是最大的财富 坚持自己的信念 相信有转机存在 总有一条属于自己的路 坚持信念，奋斗不息

第二章 信念是通往成功的天梯 持之以恒就能实现目标 信念是内在驱动力 不断创造新的世界 不要轻易放弃梦想 保持平和的心态 伟大的目标成就未来 为成就梦想而工作 专注于主要目标 为自己插上成功的翅膀 一为自己的信念努力进取 像成功者那样思考 找到通往天堂的梯子 坚持自己的梦想 今天是全新的开始 确定未来的方向

第三章 信念让人生充满激情 让生命充满热忱 热忱是最强劲的兴奋剂 热情是工作的灵魂 机会往往蕴藏在平凡工作中 不是为了薪水做事 试着把工作当成爱人 不要成为按钮式的员工 工作也是一种娱乐 跟随心灵去做事 培养高贵的心灵 不以物喜，不以己悲 找一处心情的避风港 把自卑踩得粉碎 缺陷也是美 学会对别人宽容 学会微笑

第四章 信念让人脚踏实地实现梦想 在每一件小事中成长 小事成就大业 不积跬步，无以至千里 从小事做起 细节成就完美 小细节蕴藏大机会 彻底改掉令人生厌的坏习惯 实干家就要从基层做起 一步一步走进目标 比别人再稍微努力一点 让理想在实干中实现 梦成正果的罗琳 变通赢得一切 威，功是一个一个目标的累积 善始善终地做事 勤奋是点燃智慧的火把 勤奋重于天赋 勤奋是人生“游戏”的常胜筹码 一分耕耘一分收获 劳动是通向幸福的道路

第五章 信念是人挑战逆境的力量 人生需要磨砺 每一次考验都是宝贵的机会 敢于面对现实 跌倒了再站起来 别让借口吞掉你的希望 做一个好的失败者 挑战逆境是人生的必修课 挑战逆境的克勒默 行动是成功的唯一必经之路 成功需要承受考验 放弃是一种更高的追求 在逆境中体验幸福 不要轻易放弃 逆境是最好的导师 坦然接受人生的潮起潮落 正视困难的存在 苦难是成功的积累

第六章 信念使人不断超越自我 命运掌握在自己手中 执著比天赋更重要 激发内心的潜能 在前进的途中主动出击 乐于接受改变 突破心理障碍 宽容使人更高尚 凡事要全力以赴 对生活要心存感激 比钢还硬的意志力 征服自己，征服一切 学会选择，学会放弃 冲破思维定式的牢笼 差距在思想的高度 主动去创造机会 不要丧失目标 别为下一步担心 学会经营自己的天赋

第七章 让伟人唤醒人的信念 诺贝尔艰难的成才之路 5岁作曲的莫扎特 逆境中成长的女数学家 永远微笑的肯德基大叔 帕瓦罗蒂的选择 创造自己风格的夏奈尔 剧坛泰斗莎士比亚 普希金为同学续诗

<<信念左右你的一生>>

章节摘录

苏东坡曾说：古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚忍不拔之志。

坚强的意志是一个人成功的必要心理素质，只有坚持不懈、持之以恒，才能圆满地实现自己的人生目标。

对于每一个要克服的障碍，都离不开我们的意志力；面对着所执行的每一个艰难的决定，所依靠的是我们内心的力量。

事实上，意志力并非天生就有或者不可能改变的特性，它是一种能够培养和发展的技能。

柏克斯顿小时候是一个头脑简单四肢发达的顽童，他的与众不同之处就在于他坚强的意志力，这种意志力在他幼年时曾表现为喜欢暴力、飞扬跋扈以及固执己见。

柏克斯顿自幼丧父，所幸的是他母亲很有见识。

她敦促儿子磨炼自己的意志。

母亲在强迫他改正缺点的同时，对一些可以让他自己去做的事，总是鼓励他自己拿主意。

他母亲坚信如果加以正确引导，形成一个有价值的目标和坚强的意志，对一个人来说是最难能可贵的。

当有人谈及她儿子的任性时，她总是淡然地说：“没关系的，他现在是固执任性，你会看到最终这对他有好处。

”在柏克斯顿处于形成正义还是邪恶的人生目标这一个人生历程的紧要关头，他幸运地与一个家庭情况良好、品行端正的姑娘结了婚。

他的意志力使他小时候成为一个难以管束的顽童，但后来却使他从事什么工作都不知疲倦，并且精力充沛。

当时身为酿酒工的他不无得意地说：“我可以先酿一个小时的酒，再去做数学题，再去练习射击，而且每件事都能聚精会神地去做。

”当他成为一个酿酒公司的经理后，他事无巨细都一一过问，使公司的生意空前兴隆。

即便是在工作非常繁忙的情况下，他仍然每天晚上坚持勤奋自学，研究孟德斯鸠等人关于英国法律的评论。

他读书的原则是：“看一本书决不半途而废”，“对一本书不能融会贯通熟练运用，就不能说已经读完”，“研究任何问题都要全身心地投入”。

在他刚刚步入社会时，他目睹奴隶贸易和奴隶制度的种种黑暗，便下定决心把解决奴隶问题作为自己最大的人生目标。

在他进入英国议会后，他更是把在英国的本土及殖民地上彻底实现解放奴隶作为自己的奋斗目标，并矢志不渝地努力奋斗。

这项推动历史进程的工作，其艰难可想而知，但柏克斯顿做到了。

事实上，在每一种追求中，作为成功的保证，与其说是才能，不如说是不屈不挠的意志。

意志是人做事的动力之源，是信念的核心力量。

真正的希望以它为基础，而且，它就是使现实生活绚丽多彩的希望。

一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

古今中外，有多少伟人一生都坚持着自己的信念：朱自清饿死不吃美国的救济粮，文天祥死前哀唱“留取丹心照汗青”，诸葛亮为实现抱负“鞠躬尽瘁，死而后已”，由此我们可以得到这样一个道理：即使付出生命的代价也要坚持自己的信念。

自己的成绩是不需要别人来鼓舞指引的，当你认为自己好的时候，那便是好，不需要听取别人的批判或赞美，这就是信念。

奥立弗在英语剧坛叱咤风云50年。

从演凡人到宙斯，从演牧师到纳粹党人，各种角色他无所不能。

但他最大的成就是演出一系列莎士比亚戏剧。

在莎翁的世界里，奥立弗几乎只手撑天，无人可与之匹敌。

<<信念左右你的一生>>

借助舞台与电影表演，他引导现代观众步入莎翁艺术的殿堂。

中国观众熟悉的《王子复仇记》是他1948年的杰作，曾获当年奥斯卡大奖。

1954年，他在《理查三世》一片中集制片、导演、主演于一身。

该片在电影和电视上同时首映，观众多达2500万人，超过之前莎剧观众人数的总和。

今天，任何莎剧演出如果偏离奥立弗立下的标准，就显得荒腔走板。

奥立弗的成就并非一蹴而就。

年轻时，他对莎剧大胆独到的诠释，常被讥为哗众取宠。

一次，奥立弗饰演《奥赛罗》中的亚古，他采用亚古爱上主人的弗洛伊德式的解释，亲吻奥赛罗的嘴唇。

此举令观众大为吃惊。

饰演奥赛罗的演员只好无奈地挣脱身体，然后喃喃低语：“好了，好了，别这样。”

在现实生活里，奥立弗也充满了传奇色彩。

他曾与女明星费雯丽，各自抛下原配相恋结婚。

以后，又因费雯丽精神失常而离异，几百万影迷为此大为叹息。

1961年，奥立弗与女演员琼·普洛莱结婚。

普洛莱觉得奥立弗难以捉摸，说他永远都在演戏。

他经常借化妆、易容等手段，施展他所谓“由外及内”的功夫。

他似乎一直觉得无法找到自己的真实身份，所以必须不断改造自己。

1965年，奥立弗在伦敦扮演奥赛罗。

有天晚上，他演得实在太精彩了，全体演员都为他鼓掌道贺，但奥立弗却冷漠地把门关上拒绝称赞。

有人不解地问他原因，他回答：“我知道我演得好。”

问题是我不知怎么演出来的，所以，我怎么有把握下次还演得这么好？

”他的下一次当然还是那么好。

奥立弗的演技无人能及，他是剧坛唯一获得英国上议院爵位的演员。

信念是勇者面对真理的执著精神。

难忘那年轻的被烧死在罗马鲜花广场上的布鲁诺，他真正是用血肉之躯去浇灌了黑暗笼罩下不见光彩的科学之花。

信念是善者面对生命时表现出的热爱情感。

人的可贵之处是对其他一切都可以怀有爱。

李时珍可以说是一位典型的博爱者。

为了写《本草纲目》而踏遍全国，尝尽苦寒，受尽挫折。

不是对生命怀有敬畏，怀有热爱，又怎会有不曾动摇的信念去践行这理想？

坚持自己的信念，冲破一切借口和困难，便会创造出一个人生的美好、传奇的人生。

<<信念左右你的一生>>

编辑推荐

《信念左右你的一生》：信念，是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰。

信念让我们勇敢。

无畏地去面对生命的艰难困苦，人生的风风雨雨，命运的潮起潮落。

信念让我们坚守。

坚守着一份真情，坚守着生命的挚爱，坚守着相互的内心，坚守着纯洁的灵魂。

<<信念左右你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>