

<<思路决定你的一生>>

图书基本信息

书名：<<思路决定你的一生>>

13位ISBN编号：9787563920907

10位ISBN编号：7563920900

出版时间：2009-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：熊英

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思路决定你的一生>>

### 内容概要

《思路决定你的一生》的写作要旨是帮助您找路、换路、开路。  
既然如此，那就要研究“路”，什么样的路会走不通，什么样的路容易走通；那就要研究“人”，什么样的人总是感到没出路，总是下岗，人际关系总是理不顺，企业总是不景气。  
《思路决定你的一生》告诉如何找到“思路”！

## &lt;&lt;思路决定你的一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 思路改变心态，心态驾驭人生 思路的完美诠释 我为自己而美丽 做自己的伯乐 奇妙的心理美容 别让自卑拖美丽的后腿 心态驾驭人生 把坏情绪抛到九霄云外 感恩是甜点，抱怨是毒酒 傻瓜才为小事烦恼 满足着，快乐着 换个角度，换令心态 别让坏事“滚雪球” 选择决定未来 放弃换来成功 宁愿做过，不要错过

第二章 思路左右习惯，习惯成就梦想 多干一点怕什么 出了问题找方法 成功路上不止步 每天多准备百分之 向完美靠近 关键时刻“看我的” 把冲动关进笼子里 以责人之心责己 如有可能，再坚持一下 我的时间我做主 行动产生奇迹 枪杀习惯性借口 纵容自己就等于毁灭 拖延就是主动放弃 摆脱悲观，迎接阳光

第三章 思路决定观念，观念带来财富 创新思维的魔力 别让一片叶子挡住了泰山 把自己放在机会多一点的地方 反其道而思之 敢为天下先 不识字也要看招牌 借别人的脑袋发自己的财 日事日毕，日清日高 拥有“瓦伦达心态” “一心一意”比“三头六臂”更有效 工作当中无小事 要实干，也要表现 慧眼识老板 爱护你的对手

第四章 思路影响态度，态度决定高度 态度是一种权利 莫在功劳簿上“睡大觉” 挑战自己的缺憾 别做依赖别人的“寄生虫” 勤学还得好问 别浪费自己的天赋 把自己变成一棵灵芝草 自己的事情自己干 完善心智模式 风雨之后才见彩虹 做打败自己的胜者 画好自己的蓝图 锐意进取，永不满足 站在巨人的肩膀上 开辟另类思路 Google的与众不同

第五章 思路决定出路，想法改变命运 为自己的命运掌舵 感激失败 瞄准明确的目标 别被困难吓破胆 学会在压力下生活 眼前的不幸是新的起点 挫折是一笔可贵的财富 适当的时候当个“傻瓜” 好运气靠自己“制造” 敢于碰壁，才能破壁 勇敢地向逆境宣战 改变思路，绝处逢生 扼住命运的咽喉 黑暗的另一面就是光明 角逐最后一英里 奋斗者不需要退路 做一头不服输的倔牛 成功=尝试+尝试+再尝试

第六章 思路融通情感，情感润泽人生 父母才是你心中的佛 时常给母亲一些温馨的惊喜 拥抱是示爱的最好方法 认真的倾听就是关爱 “温柔”与“强硬”，一个都不能少 轮流当“天使”能让爱更持久 耍点“小聪明”让爱更甜蜜 忍让让爱情风平浪静 爱在左，情趣在右 友情是水，宽容是杯 让友情的账户不亏空 与比自己优秀的人交朋友

## &lt;&lt;思路决定你的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

思路是人们处于挫折、逆境、低潮状态时，通过分析、综合、判断、推理等形式认识事物、解决问题的思维路径或者说是对待事物的一种模式。

在我们的生活中，每天都会面临各种各样、许许多多的问题，能够找到解决问题的方法，并形成一种有效解决问题的思路，是一个人能力的体现，也是提升个人价值的有效途径。

有这样一个故事：两个罪犯因为同样的罪名而被关进了同一个监狱。

其中一个人性格开朗，感觉在这里也是对自己的一个锻炼。

于是，他在监狱中积极地表现，努力配合监狱管理人员的工作。

这样他好像又看到了希望，刑期也因为他积极的表现而不断缩短。

相反，另一个人整天郁郁寡欢，愁眉苦脸，感觉自己像是进了地狱，一辈子都毁了，没有前途了。

所以，他对于监狱人员的劝说和鼓励一点也听不进去，也不配合工作，最后连监狱管理员也不愿意管理他，他的情绪越来越差。

两个人同时望向铁窗，一个人看到铁窗外的灿烂星空，遵循着监狱中朋友的教诲和告诫，并且憧憬着即将回归自由的美好未来；另一个人却看到铁窗上的泥土、监狱里狭小的空间以及自己渺茫的前途。

最后的结果是：看到灿烂星空者终因表现积极、态度良好而被提前释放；看到泥土者则因为思路被高墙阻断，看不到未来的希望，由于心理压力过大而得了抑郁症，被送往医院接受治疗。

正是因为考虑问题的两种不同思路，才导致了两种截然不同的结果。

曾经生活在同样环境里的人，有的陷入苦恼、忧郁和抱怨中不能自拔，而有的人却慢慢过上了幸福、快乐、富有的生活。

这是什么原因呢？

人的境遇本来没有多大区别，只是因为思路不同，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，才有了天壤之别的结果。

那些始终用正确的思路去支配和控制人生的人最终会走向成功，而那些总是用死板和滞后的思路去理解和对待问题的人必定会走向失败。

综观世间一切成功之士，他们几乎都有一个共同的特性，就是在外在的行为上和内在的观念里有一种积极向上的思维模式。

任何成功最初都起源于一个思路，任何失败最初也是由于一个思路。

思路决定出路，观念决定行动，可怕的落后其实就是我们观念的落后。

生活中没有好思路就难以过上幸福快乐的生活，工作中没有好思路就会效率低下。

在逆境中，有好思路就有好出路；在顺境中，有好思路才有更大的发展。

从某种角度来说，思路能影响命运、决定成败。

一件事做得成功与否，与做事的思路关系很大。

因为思路正确了，就代表方向正确，方向走对了，再加上方法正确，离成功就越来越近。

即使目前仍然陷在困境中，也终有走出泥淖的那一天。

所以，一个人要想成为生活的强者，直面人生旅程中的诸多挑战，就必须要跟随时代的节奏去行动，学会摒弃陈旧的思想，运用全新的思路和方法去行动，这样才能跟上时代的步伐，迎接新挑战的挑战。

在这个竞争日益激烈的时代，在危机四伏的环境中，通过自己不懈的努力，化危机为转机，唯有用正确的思路引导自己，才能从困境与挫折中解脱出来，为自己的前途赢得发展良机，从而达到完善自我的目的，为自己争取更广阔的发展空间。

古人云：“女为悦己者容。

”顾名思义，即女人为了喜欢自己的人而梳妆打扮。

时代的进步又为美丽提出了新的要求：人不仅要为悦己者美丽，还要为自己美丽，随时随地都要注意自己的形象。

相信大家都有这样的感觉：干净清爽的容颜给人带来的不仅是外表上的焕然一新，更是自信、阳光的一种内心感受。

## <<思路决定你的一生>>

重视自己的形象不仅是让自己快乐自信的源泉，而且是重视自己、尊重别人的表现。

反之，如果你自己先放弃了重视自己的权利，那么又凭什么来要求别人重视你、欣赏你呢？

如果留心观察身边的人，我们不难发现，处于30~40岁阶段的女人，常常会发出这样的抱怨：“我天天带孩子，洗衣做饭。

孩子不听话的时候，我就变成‘女高音’，没办法克制自己，而且是日复一日……”“我比原来胖了20斤。

谁不想有空去美容院、健身房？

可是回家就进厨房做饭，还有一堆家务活，哪里有时间问化妆、打扮？

”“穿那些漂亮衣服干活不方便，老得小心着别弄脏，不如穿得随便一些，出门也懒得换了，麻烦！

”“把心思都花在丈夫孩子身上，没有精力再修饰自己了。

可是现在他连看都不愿多看我一眼，心里真委屈！

”说这些话的女人不一定不漂亮，她们虽然还风韵犹存，但脸上都写着无奈。

究竟是什么让她们这样抱怨，甚至让人乏味？

原因很简单：她们不重视自己，甚至成了别人的奴隶，所以周围的人也就不重视她们了。

美国的联合航空公司，无论国际航线国内航线，机上服务人员都好像年纪很大，脖子上、眼角边、胳膊上都有皱纹。

在中国，这样年纪的人，多半早已退出一线，有的甚至退休在家，当了奶奶，穿上肥肥的裤子，告别化妆品，不再在意自己的形象了。

可这些“空嫂”，甚至是“空奶奶”们，却依然因为整洁的衣着、淡淡的妆，让她们看上去依然充满自信和美丽。

她们重视自己，所以社会也不会遗弃她们；她们尊重自己的外貌，所以别人会对她们投来赞许的目光。

以上两类人因为自己的心态和做法不一样而导致了别人对她们态度的截然不同。

如果你也开始忽视自己了，不妨做些改变——让自己美丽起来！

小李就是这样一个改变了自己心态的女人。

有一段时间，整天繁忙的工作以及繁重的家务让她感到自己对生活已经麻木了。

机械地上班，习惯性地应酬，职业般的微笑，平静的生活没有半点激情，一周五天的工作日几乎是一套衣服，两三年了总是一个发型，工作也是平淡没有起色。

突然有一天，小李换了一种新潮的发型，一套时尚而干净的职业装，整体给人焕然一新的感觉。

当她走进办公室的时候，所有同事都惊讶于她的变化。

一天下来，整个办公室的气氛比往常多了一点不一样的气息，每个人在注意自己电脑屏幕的同时也不忘多看小李几眼。

小李感觉到了同事羡慕和诧异的眼光，一下子感觉到自己的魅力，对工作也有了自信。

拖了好几个月没有签下来的合同，由于小李自信倍增，提问题时也理直气壮，坚定的语气让对方感到不容置疑，不得不反思自己这边的问题所在，合同终于顺利地签了下来。

自信通过容貌、服装、微笑展现得淋漓尽致，说话的语气更是给成功增添了催化剂。

由此可见良好的外在形象给自己和别人带来的影响。

## <<思路决定你的一生>>

### 编辑推荐

《思路决定你的一生》：思路决定出路观念决定行动，一生中，我们无数次拥有选择的机会，能否成功关键。

人不能改变环境，但可以改变思路；人不能改变别人，但可以改变自己；在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路就有发展。

<<思路决定你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>