

<<让你脱颖而出的18种能力>>

图书基本信息

书名：<<让你脱颖而出的18种能力>>

13位ISBN编号：9787563920839

10位ISBN编号：7563920838

出版时间：2009-4

出版时间：孙和 北京工业大学出版社 (2009-04出版)

作者：孙和

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让你脱颖而出的18种能力>>

前言

当今社会人们越来越注重自身的价值。

许多年轻人。

刚刚从大学毕业就希望自己能在社会上站稳脚跟，刚刚走上工作岗位就希望自己能在单位里脱颖而出。

然而，对于年轻人来说，学历只是一块敲门砖，容貌只不过是门面，背景和关系也终究不是长久之计。

想要让自己真正在社会上站稳脚跟，在单位里脱颖而出，就必须有较高的综合能力，因为，只有能力才能体现一个人的综合价值，它是一个人在社会上安身立命的本钱，也决定着一个人的现在和未来。能力是左右个人发展和人生命运的一种积极力量，它要求每个人通过充分正确地发挥其能力来积极地生存、发展，为社会多作贡献，并实现自己的追求，这是一种深蕴开拓进取、拼搏向上、创新个性、独立平等和人格完善等现代特性的积极进步的生存方式和发展方式。

它是人的综合素质在社会实践中表现出来的正确驾驭某种活动的实际本领、能量和熟练水平，是实现自身价值的一种有效方式。

也是左右个人发展和人生命运的一种主导性的积极力量。

然而，在当今社会主义市场经济条件下。

在知识经济和21世纪智能社会中，以往的权本位社会中人们所信仰的权力、“关系”和“人情”这些传统的东西正在遭遇着现实生活的巨大冲击。

对于大多数年轻人来说。

应以能力本位作为人生价值取向。

但是，有些年轻人在人生旅途上迷失了方向，他们不明白自己应该如何生存和发展，不知道自己究竟应该成为一个怎样的人。

<<让你脱颖而出的18种能力>>

内容概要

《让你脱颖而出的18种能力》全面细致地分析了18种能力的具体作用，以及运用这些关键能力解决实际问题的方法和技巧，帮助读者迅速与效地培养和掌握这些关键能力，规划指导自己的人生实践，找到属于自己的成功之路。

在短暂的一生中，有的人取得了令人瞩目的辉煌成绩，成为众人景仰的社会精英；有的人却默默无闻，无所成就，平庸一生。

其中一个重要的原因在于前者拥有关键能力，而后者则缺少关键能力，不具备核心竞争力。

人的一生中，拥有一些关键能力，就获取了成功的门票，找到了成功的入口。

<<让你脱颖而出的18种能力>>

书籍目录

一、学习能力学习能力决定你的成功在学习中提升自己善于利用时间学习要善于学习将知识转化为能力二、选择能力人生是一连串选择的过程选择决定了你的一生努力一定要放在选择之后要善于选择机遇和展示自己三、环境适应能力练就适应的生存：本领用积极的心态融入环境要善于适应环境把自己融入现实生活之中正确地认识自己四、观察能力成功源于敏锐的观察能力不会观察就没有成功善用慧眼识机遇只有善于观察才能把握机遇观察让我们学会了发现五、思维能力把握思维的精髓每个人都具有思考的能力要善于把握你的直觉培养你的逻辑思维能力丰富你的想象思维点燃思维的火花——灵感六、语言表达能力把语言当做成功的第一要素掌握与人交谈的正确方法要注意培养语言表达能力掌握恰当的交谈技巧交谈的语言要有吸引力七、交际能力社交能力有助于自己成功成功的交际在于心态与人交往要适时调整心态珍惜与他人每一次的接触要善于注重人缘培养用良好的人际关系铺就成功之路八、预测能力努力提升预测能力预测能力素质培养掌握正确的预测方法审时度势跟上时代节奏九、信息吸纳能力信息只是有待处理的数据和材料信息价值的大小主要取决于人对信息要善于选择和取舍“信息”向个人生产力的转化强化运用信息的实战技能十、时间管理能力时间管理能力是提升绩效的法宝明确价值观是时间管理的根本管理时间，就是管理行为学会实行时间管理要善于进行时间管理高效能时间管理法十一、创新能力创新必须具备的基础条件创新者的个性与风格创新者正确有效的思考方法善于思考的人才能不断创新创新的道路就是成功的道路十二、协作能力要善于与他人牵手合作通过合作的方式完善自己学会借用别人的智慧要善于包容合作者的不足把自己融入合作者中间十三、推销能力推销自己是一种才华良好的仪表是推销的关键在推销中展现自己推销自我不能缺少热情推销时的微笑让人如沐春风掌握自我推销的要领十四、领导能力要善于树立自己的威信要善于进行科学决策要把握决策的技巧掌握权力艺术中的关键环节善于发现人才而授之以权十五、组织能力组织者要善于处理好利益关系组织者要善于培养“合力”组织者要善于培养管理能力十六、自我控制能力要善于自我管理要善于控制自己的情绪要善于冷静思考善用平常心面对身边的事情加强自控能力的修炼十七、竞争能力成功者要敢于面对竞争要善于对待竞争压力善于在竞争中共同发展善于在竞争中捕捉机遇十八、应对变化的能力要善于适应变化接受生活的各种挑战顺页应潮流积极应变不断调整自己思想与行为从容应对危机

<<让你脱颖而出的18种能力>>

章节摘录

选择正确的道路，远比跑得快更重要。

选择就是给自己定位：选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是为自己把握命运；选择就是为自己的生命重新注入激情。

因此，选择就是人生的推动力。

只有选择，人生才有主题；只有选择，人生的坎坷才会被铲平；只有选择。

人生才能：中破世俗的樊篱；只有选择，人生才能演奏出生命的华彩乐章。

人生是一连串选择的过程成功是一种选择，你选择了奋斗，选择了坚持，你就选择了成功。

而有些人没有做这样的选择。

不做选择便是选择失败，所以失败也是一种选择。

人生是一连串不断选择的过程，从早上起来穿哪一套衣服出门开始，到中午去哪里吃饭；从女孩有众多追求者，到究竟与哪一位男士结合比较适合自己；从男孩找工作应聘哪个企业，到与什么样的女孩结为伴侣，人生的每一个过程都要自己做出选择。

这些选择有大有小，但每日、每月的不断选择累积起来，便影响了一个人的一生。

一个选择对了，又一个选择对了，不断地做出对的选择，到最后便产生了成功的结果。

一个选择错了，又一个选择错了，不断地做出错的选择，到最后便产生了失败的结果。

要想有一个成功的人生，就必须降低做错误选择的几率，减少做错误选择的的风险，就必须明确个人一生中想要的结果，并为实现这个结果做出应有的选择，而明确个人一生想要的结果是什么——这本身又是一个选择。

有的人希望工作更顺利、更快乐，但他总是在做他并不喜欢的工作，这是他的选择，因为他明明可以换个别的工作，可是他不换；有的人希望身体更健康、更强壮，但他总也没有时间运动，导致身体虚弱，这又是他的选择，因为他明明可以抽出时间来运动，可他总是忙于工作；有的人希望家庭更幸福、小孩更听话，但他总是跟太太吵架、导致小孩叛逆。

这也是他的选择，因为他明明可以控制情绪或花时间教育小孩，可是他不去做；有的人希望人际关系更好，但他总是说他朋友少，这还是他的选择，因为他可以让自己多交一些朋友，但他不想做；有的人希望赚更多钱，但他总是抱怨收入不够多，他明明可以努力地去工作，可是他却不去努力，这仍然是他的选择。

大家必须明白，人生中的任何结果都是自己选择出来的，人生由许多个选择组成。

现在请你做一个选择：你到底是要成功还是要失败？

要快乐还是要悲伤？

要富裕还是要贫穷？

每个人千万要记住：一个人一旦做出选择，个人的人生就要开始改变。

选择决定了你的一生有三个人要被关进监狱三年，监狱长表示，这三个人被关进监狱之前，要满足他们三个人一人一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。

法国人爱浪漫，要一个美丽的女子相伴。

而犹太人说，他要一部与外界联系的电话。

三年过后，第一个从监狱里出来的是美国人，他的嘴里鼻孔里塞满了雪茄。

大喊道：“给我火，给我火”原来他忘了要火了。

接着从监狱里出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个孩子。

最后从监狱里出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天有电话与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了2%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯汽车！

”这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。

今天的生活是由三年前的选择决定的，而今天的选择将决定三年后的生活。

我们要选择接触最新的信息，了解最新的趋势，从而更好地创造自己的未来。

<<让你脱颖而出的18种能力>>

要知道，我们的人生只有三天，昨天、今天、明天。

你的今天是你的昨天所决定的，你的明天将由你的今天来决定。

昨天的日子，我们过得太正常了。

我们和95%以上的人一样，过着正常的、没有追求的生活。

因为太正常了，心态一直是消极的，失败的。

大部分人只要有一只饭碗在手里，哪怕是一只破碗、泥碗，哪怕碗里只有一口粥、一口汤，我们都舍不得、也没有勇气把它扔掉。

因为我们习惯于在习惯了的环境里过日子。

人不是在习惯窠臼中死亡，就是在改变习惯中生存！

每个人的生活圈子是个小世界，在生活的小圈子里，人们总会发现，为什么有些人不管大事小事，他们总是比较容易获得成功。

他们挣更多的钱，过高品质的生活，有健康的身体和良好的人际关系。

而更多的人忙忙碌碌。

却只能维持生计。

他们的差别究竟在哪里呢？

不是智力上的差别，人虽然在智力上有差别，但差别很小，智力超常和智力低下的都占极少数，不到3%；不是学历上的差别，学历只是对书本知识的一种认可，与成功没有直接关系。

情况往往是，书本知识学得越好的人，越喜欢给别人打工。

学校的老师和教授们，不能教给你当老板的方法，不能教你做百万富翁。

如果他们能教你做百万富翁，那么他们自己早就是百万富翁、千万富翁了。

<<让你脱颖而出的18种能力>>

编辑推荐

世上有无数种能力，很多人在锤炼自身能力的时候往往十分盲目，缺乏全面的认识，没有可行的计划，结果付出巨大，回报很少。

究竟哪些能力能让你脱颖而出？

又如何将知识、经验转化为能力？

能力的修炼有什么捷径？

这都是《让你脱颖而出的18种能力》要告诉你的。

正所谓：“磨刀不误砍柴工”，不能用心太急，一定要花费一番心思，找出最适合自己的能力修炼之道。

《让你脱颖而出的18种能力》会告诉你哪些能力是现代人必须掌握的，并让你更全面地认识自己，将自己塑造成一个“能人”。

<<让你脱颖而出的18种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>