

<<每天给你一个好心态>>

图书基本信息

书名：<<每天给你一个好心态>>

13位ISBN编号：9787563919246

10位ISBN编号：7563919244

出版时间：2008-4

出版时间：北京工业大学

作者：奚华

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天给你一个好心态>>

### 前言

生活在同一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在烦恼和贫困之中。这是为什么呢？

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。

有三个砌墙的工人在一起砌一堵墙。

有人过来问：“你们在干什么？”

”第一个人带着满腹的牢骚回答说：“没看见吗？

提瓦刀。

砌墙。

”第二个人抬头笑了笑，说：“我们在盖一幢很漂亮的高楼。

”第三个人边干边哼着歌曲，他笑容满面，开心地说：“我们正在建设一个新城市。

”10年后，第一个人在另一个工地上继续砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸，成了一名工程师；第三个人呢，自己成立了一家建筑公司，并且是前两个人的老板。

三个不同的答案，反映了三种不同的内心观念或境界，也由此产生了三种不同的结果。

其实心态是一柄双刃剑，积极的心态可以成就人生，而消极的心态则会毁灭人生。

曾经，有两个从乡下来的年轻人准备外出打工。

一个想去上海，一个要去北京。

在候车厅等车时，听到邻座的人议论说：“上海人精明，外地人问路都收费；北京人质朴，见了吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。

”想去上海的人听说北京人好，即使挣不到钱也饿不死，暗自庆幸还没有发车，不然一到上海很可能会掉进火坑。

去北京的人心想上海真好，给人带路都能挣钱，我幸亏还没上车，不然真失去了一次致富的机会。

于是他们在退票处相遇了，并互换了车票。

去北京的人发现，北京果然好。

他初到北京的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。

银行大厅里的饮用水可以白喝，大商场里“欢迎品尝”的点心也可以白吃，他整天偷着乐。

去上海的人发现，上海果然是一个可以发财的城市，真是干什么都可以赚钱。

带路可以赚钱，看厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。

只要想点办法，再花点力气就可以赚到钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了10包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的上海人兜售。

当天他在城郊间往返6次，净赚了50元钱。

一年后，凭着“花盆土”他竟然在大上海拥有了一个小小的门面。

后来，他在走街串巷时，发现一些商店楼面亮丽而招牌却比较脏，一打听才知道是清洗公司只负责清洁楼体而不洗招牌。

他立即办起一个小型清洗公司，专门负责擦洗招牌。

渐渐地他的员工发展到几百人，业务范围也由上海发展到杭州和南京。

数年后，他坐火车到北京考察。

在北京车站，一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢，向他要一只空啤酒瓶。

就在递酒瓶时，两人都愣住了，因为数年前。

他们曾换过一次车票。

由此可见，心态的不同带来命运的改变。

## <<每天给你一个好心态>>

### 内容概要

成功人士与常人之间最大区别就在于心态的差异。  
身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态！  
选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。  
如果你想成功，想把梦想变成现实，就必须摒弃扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。  
成功，最关键的因素就是自己。  
如果你不愿意，谁也不能让你感到挫败和彷徨。  
让我们摆脱失败的借口，寻求成功的方法，拥抱积极的心态，相信成功的这一天将不会遥远！

<<每天给你一个好心态>>

书籍目录

## <<每天给你一个好心态>>

### 章节摘录

第一篇 摆正心态：别让他人的评论左右了你：心态决定命运：有一家纺织厂，经济效益不好，工厂决定让一批人下岗。

在这一批下岗人员里有两位女性，她们都40岁左右，一位是大学毕业生，工厂的工程师，另一位是普通女工。

毫无疑问，就学识而论，这位工程师的学识肯定超过那位普通工人，但后来工程师的命运却不如普通女工。

女工程师下岗了！

这成了全厂的一个热门话题，人们纷纷议论着、嘀咕着。

女工程师对人生的这一变化深怀怨恨。

她愤怒过、骂过，也吵过，但都无济于事。

因为下岗人员的数目还在不断增加，别的工程师也开始下岗了。

然而，尽管如此，她的心里却仍不平衡，她始终觉得下岗是一件丢人的事。

她的心态渐渐地由愤怒转化成了抱怨，又由抱怨转化成了内疚。

她整天都闷闷不乐地待在家里，不愿出门见人，更没想过要重新开始自己的人生，孤独而忧郁的心态控制了她的一切，包括她的学识的发挥。

她本来就血压高，身体弱，忧郁的心态又总是把她的注意力集中到下岗这件事上。

她内心一直都在拒绝接受这一变化，但这一变化又实实在在地摆在了面前，她无法解脱。

没过多久，她就带着忧郁的心态和不俗的学识孤寂地离开了人世。

可是普通女工的心态却大不一样，她很快就从下岗的阴影里解脱了出来。

她想既然别人下岗后能生活下去，自己也肯定能生活下去。

她还萌生了一个信念：一定要比以前活得更好！

从此以后，她的内心没有了抱怨和焦虑，平心静气地接受了下岗的现实。

说来也怪，平心静气的心态让她变得聪明起来，发现了自己以前从来没有认真注意过的长处：她对烹调非常在行。

<<每天给你一个好心态>>

编辑推荐

《每天给你一个好心态》由北京工业大学出版社出版。

<<每天给你一个好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>