

<<磨砺你的个性>>

图书基本信息

书名：<<磨砺你的个性>>

13位ISBN编号：9787563917952

10位ISBN编号：7563917950

出版时间：2007-7

出版单位：北京工业大学

作者：赵文博

页数：269

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<磨砺你的个性>>

### 内容概要

诚实，或虚伪，豪爽，或吝啬，虽然不是与生俱来的，但可能伴随人的一生：宽容，或暴躁，勇敢，或怯懦，尽管千人千面，但某种个性必为你专属。

我们可以张扬个性，但不能纵容个性。

我们可以保有鲜明个性，但必须磨砺个性。

谁能打造出优良个性，谁便能够赢取人生。

本书专为受惑于种种个性繁复的人们而作。

书中以大量的典型实例，系统剖析了个性的优劣好坏，旨在帮你摒弃恶劣个性，重塑优良个性，达到磨砺个性的目的，让个性不再摆布你。

## &lt;&lt;磨砺你的个性&gt;&gt;

## 书籍目录

1发现个性里最闪光的东西 1.个性体现一个人的风格和特质 2.性格决定个性 3.积极进取的性格是一种成功的资本 4.性格的优缺点,如同一个硬币的两面 5.个性是“线”,性格是“点” 6.发现个性里最闪光的东西 7.个性融入共性,才有意义和价值 8.个性也要适应环境

2从平凡到非凡 1.非凡的时代造就出非凡的个性 2.做一个被时代需要的人 3.塑造“生当作人杰”的英雄气概 4.“孟母择邻”给我们上了一堂人生课 5.身处顺境更应自省 6.将逆境变成磨砺你个性的催化剂 7.由“百炼钢”到“绕指柔”,是个性的升华

3积极向上的个性是成就完美人生的资本 1.诚实:犹如树林的根,有根就有生命 2.自信:从不怀疑自己的能力 3.宽容:令人无法抗拒的亲合力 4.乐观:做想做的,得到想得到的 5.勇敢:果断决定,破釜沉舟 6.坚毅:不达目的誓不罢休 7.进取:时刻谨慎,才能永立不败之地 8.活跃:积极拓宽人脉,增强成功的筹码 9.理智:理性的思索,能够改变命运 10.豪爽:一切率性而来,坚持到底

4别让个性毁了你 1.猜疑:会陷入自寻烦恼的困境 2.固执:走极端容易出大错 3.自卑:会让你的人生走下坡 4.褊狭:认死理,总会与人格格不入 5.愤怒:理清来源,学会有效表达 6.自闭:不合群,因而被社会淘汰 7.吝啬:对命运吝啬,命运也对你吝啬 8.自负:过分高估自己,会找不着“北”的 9.嫉妒:是一种“原罪”

5优势个性的十三个特征 1.理智特征:什么样的理智就会有怎样的个性 2.意志特征:有意志的人,个性才会执著、坚强 3.情绪特征:控制好情绪,也就控制好了个性 4.行为特征:打造个性,必先磨砺自己的行为习惯 5.鲜明特征:体现一个人“我之为我”的独特风格 6.完整特征:反复无常是一种破裂的个性 7.可塑特征:克服缺点就是在改善个性 8.坚定特征:咬定“目标”不放松 9.果断特征:果断取决于智慧和勇气 10.兴趣特征:个性与兴趣有着密切关系 11.能力特征:改善个性,其实也就改善了你自己 12.心理特征:个性是思想的镜像 13.表现特征:扬长避短,取长补短

6个性决定人生的成败 1.以个性赢得荣耀 2.若想立于不败,必须磨砺出积极的个性 3.卓越的个性,创造卓越的事业 4.力挽狂澜者大多是个性不凡的人 5.个性改变人生的轨迹 6.你的人生你做主 7.坚强的个性助你走向成功

7人的内涵比成功更重要 1.正义感、责任感、知识面,魅力个性的三个支点 2.谦逊儒雅的个性源自你对他人的信任与尊重 3.气质能助你成就非凡 4.恰到好处的礼貌能带给你意外的收获 5.与人为善、以德报怨,让你充满仁和之气 6.个性魅力的极端和异类——天才

8做人要恰到好处,做事要恰如其分 1.过度求“高”,就会偏离成功的主线 2.孤傲,死路一条;合群,才有发展 3.聪明的人是那些不拥有却能享受一切的人 4.以出类拔萃的才识,成就卓尔不群的个性 5.做大事业就要有兼容并蓄的大雅量 6.追求“完美”,反而走到目标的反向 7.超脱其实是一种达观态度 8.在挫折面前,发扬“蜗牛”精神 9.培养一颗平常和率直的心 10.勤奋使你的人生更加光彩 11.江山代有才人出,后来者请炫出你的个性 12.把各家智慧中的中庸之道用得恰如其分

9卓越的个性是怎样炼成的 1.完美的个性,必须先从内省和检视生命开始 2.给予型个性:乐于助人、勇于奉献 3.实践型个性:适当地停一停,更容易获得成功 4.浪漫型个性:换一种做法,也能达到目的 5.观察型个性:要做到“主动在先,行动第一” 6.质疑型个性:成在怀疑,败也在怀疑 7.活跃型个性:圆满的事业不是一种幻想 8.支配型个性:跟刘伯温学如何磨砺你的个性 9.和谐型个性:盖茨的卓越个性是怎样炼成的 10.完美型个性:李嘉诚量才用人的个性风采

<<磨砺你的个性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>