

<<与孩子沟通的36种好方法>>

图书基本信息

书名：<<与孩子沟通的36种好方法>>

13位ISBN编号：9787563917099

10位ISBN编号：7563917098

出版时间：2006-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：崔华芳

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 内容概要

《与孩子沟通的36种好方法》讲述了英国教育家斯宾塞说过：“孩子在想什么?面临怎样的问题?孩子的内心世界就像一个藏满秘密的盒子。在这个盒子里，有动物、有人物、有梦境、有情绪，杂乱无章地塞在里面。如果不经常打开来看看，有一天当你不经意地打开时，也许会从里面跑出一只老鼠来，吓你一大跳。”孩子的心里总有许多稀奇古怪的想法，尽管家长也都从孩子经历过来的，但是，不同的时代以及年龄的悬殊，使家长很难真正了解孩子的心理。不了解孩子的想法，往往从自己的想法主观推断，这样的结果就会造成亲子之间的误会，从而破坏亲子关系。要想真正了解孩子的心理，就需要家长努力与孩子沟通。和孩子沟通，目的是促进父母与孩子之间的关系，在良好亲子关系的基础上，去教育孩子，激励孩子，帮助孩子实现自己的理想。从这个意义上说，沟通就是一种教育方式。

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 作者简介

崔华芳，女，毕业于浙江师范大学中文系。

长期专注于素质教育研究工作。

已出版的作品有十几部。

主要作品有：《人格教育——让孩子拥有一生的财富》、《挫折教育——让孩子在逆境中成长》、《天才少年的5种能力》、《影响孩子一生的36种好习惯》、《一次就把孩子教育好》等。

其中，《人格教育》、《挫折教育》和《天才少年的5种能力》已经在台湾出版。

《影响孩子一生的36种好习惯》和《天才少年的5种能力》即将在韩国出版。

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 书籍目录

第一章 语言沟通法第1种方法 倾听第2种方法 回答第3种方法 鼓励第4种方法 赞赏第5种方法 批评第6种方法 告知第7种方法 协商第8种方法 聊天第9种方法 谈心第10种方法 写信第11种方法 日记第12种方法 电话第13种方法 暗示第14种方法 道歉第二章 非语言沟通法第15种方法 微笑第16种方法 眼神第17种方法 抚摸第18种方法 拥抱第19种方法 亲吻第20种方法 握手第21种方法 沉默第22种方法 榜样第三章 活动沟通法第23种方法 陪伴第24种方法 游戏第25种方法 旅游第26种方法 学习第27种方法 聚会第四章 情感沟通法第28种方法 关爱第29种方法 尊重第30种方法 理解第31种方法 平等第32种方法 信任第33种方法 自由第34种方法 宽容第35种方法 支持第36种方法 引导参考资料

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 章节摘录

在孩子诉说的时候，父母不要随意打断孩子说话，只要简单地附和一下就可以，同时，父母应适当地增加一些体态语言。

比如：你可以紧挨着孩子坐着，同时侧身搂着孩子的肩膀，微笑地注视着孩子，说：“哦，是吗？我明白你的意思了。”

你可以放下手中的事情，瞪大眼睛，张大嘴巴，做个夸张的表情，说：“真的吗？”当孩子讲的事情出乎你的意料之外时，你可以用“大惊小怪”的神情来表达自己的兴趣，孩子会认为自己很有本事。

你可以坐在孩子的对面，用慈爱的目光注视着孩子，若有所思地回答：“那倒是。”

“我想那时你肯定很伤心（高兴）吧？”你可以抓着孩子的手，温和地注视着孩子，说：“我理解你的感受。”

“嗯，我理解你的心情。”

这些附和性的语言往往会增加孩子诉说的兴趣，而且，由于这些语言是站在孩子的立场去理解他说的事情，孩子往往会感觉到父母的尊重，进而更加敞开心扉地与父母沟通。

在倾听孩子诉说的时候，父母可以适当地提一些简单的问题，引导孩子来表述他的想法，把问题说清楚。

比如：“哦，是吗？你认为这件事情他们做得对吗？”“我知道这件事情让你很伤心，但是，你觉得自己有错误吗？”“告诉我你的想法，也许我可以帮你。”

这种互动性的语言往往可以拉近孩子与你的距离，让孩子更加乐意表露自己的思想。父母说话时的语调应该柔和，同时不断地给孩子一些鼓励。

如果孩子说得不完整，父母可以适当地补充完整；如果孩子说得有偏差，父母可以友善地纠正孩子的说法。

比如：“妈妈的意见和你不一样，我觉得……更好，你觉得呢？”“妈妈的意见是这样的……你再仔细考虑考虑。”

总结一下再下结论。

不管孩子说的是否有失偏颇，父母千万不要对孩子的不成熟想法泼冷水或是讽刺和嘲笑，这样会使孩子不愿和父母交流，因此父母要用理解的心去接纳他们。

P10

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 媒体关注与评论

对成人而言，儿童的心灵是一个难解之谜。

我们应该努力地探寻隐藏在儿童背后的那种可理解的原因。

没有某个原因，某个动机，他就不会做任何事情。

——【意】蒙台梭利 要想走进孩子的心灵，就要靠沟通。

良好的沟通能使我们在家庭中建立良好的人际关系，反之，不良的沟通则会破坏这种关系。

——“知心姐姐”卢勤 聪明的父母总是善于与孩子进行心灵的沟通。

因为，一个对孩子心理一无所知的父母，是无法对孩子贯彻自己的教育理念的，孩子有意见得不到及时交流，主要责任在于父母没有给予应有的重视或掌握不好沟通的火候，甚至有的父母认为对孩子唠叨一顿就是沟通，结果自然是适得其反。

——【英】斯宾塞 尊重是相互的，要求孩子尊重父母，父母就首先应该尊重孩子。

而且要 在很小的时候就要让孩子养成尊重他人的习惯。

——【美】卡尔·威特

## <<与孩子沟通的36种好方法>>

### 编辑推荐

沟通是孩子成长最肥沃的土壤，沟通是教育最重要的方式。

语言沟通的14种好方法，非语言沟通的8种好方法，活动沟通的5种好方法，情感沟通的9种好方法。

你常常觉得自己与孩子有距离感吗？

你常常为了孩子的教育问题而烦恼吗？

你常常与孩子因各种问题而发生争执吗？

你常常因为孩子不听话、不懂事而沮丧吗？

对成人而言，儿童的心灵是一个难解之谜。

我们应该努力地探寻隐藏在儿童背后的那种可理解的原因。

没有某个原因，某个动机，他就不会做任何事情。

——【意】蒙台梭利 要想走进孩子的心灵，就要靠沟通。

良好的沟通能使我们在家庭中建立良好的人际关系，反之，不良的沟通则会破坏这种关系。

——“知心姐姐”卢勤 聪明的父母总是善于与孩子进行心灵的沟通。

因为，一个对孩子心理一无所知的父母，是无法对孩子贯彻自己的教育理念的，孩子有意见得不到及时交流，主要责任在于父母没有给予应有的重视或掌握不好沟通的火候，甚至有的父母认为对孩子唠叨一顿就是沟通，结果自然是适得其反。

——【英】斯宾塞 尊重是相互的，要求孩子尊重父母，父母就首先应该尊重孩子。

而且要在很小的时候就要让孩子养成尊重他人的习惯。

——【美】卡尔·威特

<<与孩子沟通的36种好方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>