

<<可变的超越>>

图书基本信息

书名：<<可变的超越>>

13位ISBN编号：9787563917037

10位ISBN编号：7563917039

出版时间：2006-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：徐文钦

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可变的超越>>

### 内容概要

“我知道在许多人眼里，我只不过是个堂吉诃德，但我总想知道人类耐受力的极限，或者说我自己潜力的极限。

这就是为什么我总是冒着生命危险不断地去探险的原因。

”著名的登山家植村直己这样回答。

登山既然具有这么神秘的魅力，这也就注定当一个人与山相逢时，必然发生扣人心弦的故事。

在本书的这些故事中，深刻揭示了这些登山英雄们内在的心态。

这些登山英雄用他们超人的忍耐力完成了登顶。

他们在充满危险的旅途中身体力行地垂直丈量了世界高峰的身高，在危险的地带中留下了坚强的生命之歌。

读探险故事，悟人生哲理！

走出校园，走出公司，走出家庭，让“探险励志书系”带你走入自然，走入快乐，走入美的心灵！

你登过山吗？

是否从没领略过山顶的风光？

你想“一览众山小”吗？

是否从没望尽过绵绵河山？

来吧，如果你想，本书会带你看遍天下奇山，阅尽人间异趣。

你还在因为害怕失败，而不敢冒险？

你还在因为不敢冒险，而与快乐失之交臂？

来吧！

超越一次自己，让户外探险爱好者的快乐读本——“探险励志书系”带你去挑战极限、拓展思维，体验人生无穷乐趣！

跌倒了——最重要的是站起来！

## &lt;&lt;可变的超越&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 从打破神话到创造神话——登山皇帝梅斯纳尔引子：前无古人的登山皇帝梅斯纳尔1.“无可比拟的震撼”2.前无古人的“壮举”+“创举”一、1968—1978年，从地狱到天堂1.进入登山队的曲折过程2.一下从天堂跌入了地狱—失去了弟弟、6个脚趾和几个手指3.地狱与天堂只有一步之遥?二、1975—1984年，在加舒布鲁木I峰、II峰1.符合自己的意愿——新的挑战2.必须服从3.以“革命性”的方式登顶4.崩溃的极限——新的动机三、1978—1980年，从打破神话到创造神话1.打破死亡区的神话——第一次无氧登珠穆朗玛峰2.创造神话—单人不用供氧设备攀登珠穆朗玛峰四、登山皇帝不断突破“不可逾越的极限”的秘诀1.“从低处开始”，“逐渐适应”2.轻装前进五、“一切都已成为过去”第二部分 珠穆朗玛之梦——科莱考尔和他的队友们引子：童年的梦想1.“有一天我也要登上珠穆朗玛峰!”2.登山者追逐的乐土3.被激活的渴望一、令人无法忍受的地方1.厄运难免?2.不是人待的地方3.来自大本营的坏消息4.“说什么也不能再在这粪堆里过夜了”二、与死神的抗争—适应性训练1.准备攀登装备2.生命系于谁手?3.实力与弱点完全暴露4.接连遭遇僵尸5.致命的高山肺水肿6.整个营地都笼罩在恐慌和抑郁的气氛之中7.比高山肺水肿更致命的高山脑出血三、生死抉择——冲击峰顶1.终于踏上前往山顶的路2.关键是要活着返回3.“如果遇到困难，我是否能指望他”4.难眠的夜晚5.陈玉男之死6.将加速器猛踩到最大7.孤独感像幽灵般盘旋8.在黑暗中攀登——严格的纪律9.南山口以上的死亡地带10.生死抉择11.“每一步都可能让你付出生命”四、死里逃生——下山之路1.哪里有氧气等着我?2.誓死坚守诺言3.别紧张，别紧张4.殊死搏斗5.悲剧上演6.安迪到底去哪儿了?7.伤亡记录8.还有呼吸的“尸体”9.神慌意乱10.一具“活木乃伊”蹒跚地走进营地11.凶猛的风暴12.死亡线上的挣扎13.最后的旅程第三部分 誉满九州的“双子座”——李致新与王勇峰引子：命运的安排1.《珠穆朗玛——青松》2.什么事情都喜欢做到极致的王勇峰3.双双加入校登山队一、不过如此——阿尼玛卿山1.李致新心目中的王勇峰2.什么时候才能登更高的山呢?3.时间就是生命——接连遭遇雪崩二、登山人的精神——纳木纳尼1.精神素养比身体素质更重要2.救人比名利更重要三、“无业游民”进入了中国登山队四、什么比登顶更重要——珠穆朗玛峰1.每颗石头、每块石板都代表着一个生命2.受用一生的孤独行军3.生死只在分秒之间4.“就是断了腿，我也要爬上去!”5.难忘的夜晚五、再危险也要征服它——文森峰1.踏入“死亡地带”前的生死合同2.“一个螺旋桨不转了!”3.刚到大本营就尝到了南极的厉害4.随时随地都可能被大自然吞没5.惊心动魄的一刻6.战战兢兢地行走在“刃脊”之上7.生死考验六、只有尝试了才知道自己行还是不行——麦金利峰1.遭遇10年来最大的暴雪2.“他们真是疯了!”3.山难频传仍然选择西壁4.“太悬乎了”5.8年来第一次流泪七、死也要死在顶峰上——珠穆朗玛峰1.“不登顶哥们儿干吗来了?”2.冒死把自己的氧气给了别人3.横下一条心4.命悬一线八、前所未有的压力——阿空加瓜峰1.大部分的先驱者连尸体也未留下2.再累也得继续赶路3.瞬间7顶帐篷被滚石砸成了一片片碎布4.前所未有的压力5.当机立断九、离死亡只有一步之遥——乞力马扎罗峰1.致命的暴雨2.危险和麻烦不断出现3.童话中的噩梦4.“我们回不去了，要死在这里了!”十、没有任何理由轻视——厄尔布鲁士峰1.“我们等着好天气的到来”2.“我们对自己的行动负责”3.共同抵抗死神的威胁4.死亡线上的转机十一、从未熄灭的热情——查亚峰的洗礼1.最后一搏2.在专业和业余之间只有忍受力的区别3.冒险出发4.深不见底的裂缝5.七大洲的目标终于完成了6.只有安全下撤了才叫成功

<<可变的超越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>