

<<学会生活与学会工作>>

图书基本信息

书名：<<学会生活与学会工作>>

13位ISBN编号：9787563911820

10位ISBN编号：7563911820

出版时间：2004-2

出版时间：北京工业大学出版社

作者：凡禹 编

页数：305

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会生活与学会工作>>

### 前言

在中国乃至世界上，“清华”二字常在人们耳边轰轰作响。提起清华大学这所著名高等学府，人们不禁油然而生崇敬之情。

半个多世纪以来，跨入清华园，接受清华教育，是千万学子梦寐以求的理想，也是天下父母望子成龙的心愿。

清华园何以如此魅力四射？

清华精神又何以名扬四方？

众所周知，清华大学的前身是清华学校。

清华学校以“自强不息、厚德载物”为校训，以“造就中国领袖人才之试验”为宗旨，培养学生钻研的精神和严谨的学风，学校教育质量很高。

1928年正式成立清华大学，其后清华大学虽历经几个发展阶段，但却一直倡导一贯的校训、宗旨和学风，并以高质量、严要求闻名中外。

前清华大学校长蒋南翔就公开说：“未来的中国部长、总理，就是要从清华出。

”清华大学一直倡导中西兼容、文理渗透、古今贯通这一传统。

“春风化雨乐未央，行健不息须自强”，多少青年学子陶醉于清华园这种“东西文化，荟萃一堂”的文化氛围，以青春的理想和行动努力体味和实践清华精神，这种精神就是著名学者王佐良后来所概括的：“做学问要有最高标准，而取得学问却是为了报效祖国。

简单地说，就是卓越和为公。

”

## <<学会生活与学会工作>>

### 内容概要

来自北大、清华、人大、北科大、北外这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。

书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“人才”这一称谓的崭新内涵以及知识经济时代参考人才素质的特殊要求。

在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成长课程，已成为学校教育延伸，并将日趋融入主流教育。

没有进入自由的境界，怎能体会到真正的五音俱全？

每个人都有自己的梦想，在梦想与现实的边缘，更重要的是能切实感受到现实中的幸福，这样才能努力实现自己的梦。

自己的梦是什么呢？

无外乎，对生活的热爱、对亲情的关爱、对朋友的热情、对事业的无怨无悔。

信念 + 执着 = 成功的一半，成功之外的另一半是什么呢，那就是信念的代价，可能输得一败涂地、一塌糊涂，但只要信念没有输掉，我们应当相信总会有柳暗花明的时候。

## <<学会生活与学会工作>>

### 书籍目录

序言一 行健不息须自强 序言二 圆青年人的成才之梦 第1章 过你喜欢过的生活 勇敢地接受生活与工作的挑战 把握现在,幸福在每一天中 过一种简单的生活 远离无聊的团体 放弃你不喜欢的生活方式 常常静心思考 尽力办好一件事 享受生活中的快乐 快乐的80/20法则 第2章 送给父母一些关爱 父母是我们生命中最重要的人 多同父母谈谈心 父母也需要赞扬和鼓励 珍视生命中的亲情 第3章 送给爱人一些亲密 让承诺成为一种永恒 相互支撑,让生活更美满 终生分享命运 把家变成温暖的港湾 从平凡生活中感悟爱的伟大 第4章 送给友人一些体谅 第5章 送给自己一些健康 第6章 平静面对生活压力 第7章 做时间的主人 第8章 好习惯是一种力量 第9章 做一个高效率的人 第10章 点燃对工作的热情 第11章 职业生涯需要规划 第12章 办公室生存智慧 第13章 工作之外,生活之中

## <<学会生活与学会工作>>

### 章节摘录

这一切，对于没有正确理解家庭的人来说，对于庸俗地期待家庭生活的人来说，确会产生“家庭是爱情的坟墓”的感受。

请记住，这时你才真正进入家庭生活的实质性阶段。

家庭生活是平凡的却不是平淡的。

生命是一片浩瀚的大海，每个人只是沧海中的一粟；生命是一段漫长的旅程，每个人只能经历一回。

每一分，每一秒，我们都不自觉地朝向生命旅程的终点接近。

你不要总是期望自己的家总如大海一样汹涌澎湃，那只会让你筋疲力尽于与生命激流的搏斗之中。

家庭生活就似一条流动的河流。

水流变幻不定。

你若能够尽心尽力地生活，就不会畏惧这趟旅程，自然能顺流而下，随遇而安。

在风平浪静之处，你也安稳平和；在水流湍急之处，你也奋起振作；随着水道前行，你随之迂回曲折；但在大多数时候。

你要适应平缓的速度，学会享受平凡。

在经历家庭的初始阶段之后，人到中年，成为社会的中坚力量。

人们大多独立承担重要的社会责任和任务。

这时，夫妻之爱在很大程度上体现为对爱人事业和工作的支持和帮助，家庭的作用和温暖体现在对对方工作的支持。

已婚的人们及早根据人生新阶段的特点调整家内关系和家务家政，主动关心对方的事业。

就可以使爱情更新。

社会把培育后代的任务托付给我们，当孩子长大到当年我们年富力强的时候，也是开始向下一代传递德智体诸方面品质技能的时候。

家庭生活必须明智地将父子之爱、母子之爱融为一体。

认为有了孩子会使丈夫或妻子分爱的想法是错误的。

当夫妻同心协力、意见一致地教育孩子、关心孩子的时候，在夫妻孩子情感的密切交流中间，你感受到经过激情后的平凡家庭生活的快乐。

## <<学会生活与学会工作>>

### 媒体关注与评论

素质教育的图书不下几百本，唯有这套书以中国青年的实证研究为基础，能够真正满足青年人成功成才的学习需求。

我认为，青年人应该在课后或业余时间系统地读一读这套书。

——《中国企业报》副总编辑刘彤 我会把《北大清华学得到》这套书推荐给我的学生、朋友和亲人，相信这套书会给他们指明一条成长、成才、成功的道路，令他们真正适应当今的新时代。

——人大附中教师谢颖辉 这套书令人“轻松并思考着”，当你在灯下打开扉页，你将开始一段有关人生技能和方法的精神之旅。

——华点通国际顾问咨询有限公司总裁苏珊 这套书告诉你如何成功地做人、做事，指导你更好地走在人生旅途。

你可能无缘在北大、清华等一流学府学习，但你却可以通过这套丛书学到来自一流学府的成才课程。

——清华大学博士生导师、著名经济学家魏杰教授 憧憬北大，却未必要迈进北大；向往清华，却未必要到清华。

如果未能进入北大、清华是人生中的一个缺憾的话，那么这套丛书以及书中所揭示的成功道理，也许是对这一缺憾的可贵的弥补。

我的成才、你的成才，让我们一同来圆成才之梦！

——北京大学知名学者仓道来教授

<<学会生活与学会工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>