

<<发现自我与设计自我>>

图书基本信息

书名：<<发现自我与设计自我>>

13位ISBN编号：9787563911776

10位ISBN编号：7563911774

出版时间：2002-11-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：凡禹

页数：365

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现自我与设计自我>>

前言

在中国乃至世界上，“清华”二字常在人们耳边响起。

提起清华大学这所著名高等学府，人们不禁油然而生崇敬之情。

半个多世纪以来，跨入清华园，接受清华教育，是莘莘学子梦寐以求的理想，也是天下父母望子成龙的心愿。

清华园何以如此魅力四射？

清华精神又何以名扬四方？

众所周知，清华大学的前身是清华学校。

清华学校以“自强不息，厚德载物”为校训，以“造就中国领袖人才之试验”为宗旨，培养学生钻研的精神和严谨的学风，学校教育质量很高。

1928年正式成立清华大学，其后清华大学虽历经几个发展阶段，但却一直倡导一贯的校训、宗旨和学风，并以高质量、严要求闻名中外。

前清华大学校长蒋南翔就公开说：“未来的中国部长、总理，就是要从清华出。

”清华大学一直倡导中西兼容、文理渗透、古今贯通这一传统。

“春风化雨乐未央，行健不息须自强”，多少青年学子陶醉于清华园这种“东西文化，荟萃一堂”的文化氛围，以青春的理想和行动努力体味和实践清华精神，这种精神就是著名学者王佐良后来所概括的：“做学问要有最高标准，而取得学问却是为了报效祖国。

简单地说，就是卓越和为公。

”

<<发现自我与设计自我>>

内容概要

在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成才课程，已成为学校教育的延伸，并日趋融入主流教育。

来自北大、清华、人大、北外、北科大这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。

书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“人才”这一称谓的崭新内涵，以及知识经济时代对人才素质的特殊要求。

本系列图书自1999年第一版问世以来，历经四次修订改版而持续受到欢迎。

十年后的这次全新修订，历时一年有余，对各个分册进行了与时俱进的增加和删改，使之结构更为合理、内容更为丰富、形式更为活泼，以期成为当代青年素质教育领域具有持续生命力的经典读物。

<<发现自我与设计自我>>

书籍目录

序言一 行健不息须自强序言二 圆青年人的成才之梦第一篇 认识你自己 第1章 我为什么来到这个世上 参悟生命的法门 人要活出自身的价值 第2章 我怎样呵护自身顽强的生命力 苦难的意味 困难是财富的另一个样子 第3章 我需要在这几十年中干些什么 目标在哪里? 如何努力实现自己的目标? 第4章 我要给这个世界留下点什么 如何衡量一个人的人生价值? 人牛的态度第二篇 经营自忆的优势和强项第三篇 设计全新的自我第四篇 35之前,搭建属于自己的舞台

<<发现自我与设计自我>>

章节摘录

倘使你每天紧扣在这六件事上，绝不会出差错。

一个月你做完30件最重要的事，你还会失败吗？

如果一天能完成六件事，一个月共180件，一年2190件，你整个人生将为之改观。

3.每晚一次每晚列一张新表，今天没完成的放在明天的第一项。

你睡前的目标是选出明天六件事。

只要决定好、写下来，就是很好的准备了。

你的心会在睡眠时帮你工作。

你可有过这种经验？

在重要会议的前一晚，你会想着明天开会时，要“让他们看——，告诉他们——，入场他们会问——，我要回答——”。

此刻，这些答案可能会浮现脑海，但并不如你想要的那么令人信服。

第二天早上，当你面对客户时，强而有力的说词竟脱口而出，让你自己都吓了一跳，你有过这种经验吗？

你也不知道怎么会有这反应。

它来自你的潜意识。

来自心智对外来刺激的一种反应；当前一晚躺在床上做心理准备时。

正是在刺激你的心志。

但躺在床上并不是做心理准备最好的时机。

有些人可能喜欢在寂静的小房间里思考。

你不妨实验看看哪种方式最适合自己的。

<<发现自我与设计自我>>

媒体关注与评论

素质教育的图书不下几百本，唯有这套书以中国青年的实证研究为基础，能够真正满足青年人成功成才的学习需求。

我认为，青年人应该在课后或业余时间系统地读一读这套书。

——《中国企业报》副总编辑刘彤我会把《北大清华学得到》这套书推荐给我的学生、朋友和亲人，相信这套书会给他们指明一条成长、成才、成功的道路，令他们真正适应当今的新时代。

——人大附中教师谢颖辉这套书令人“轻松并思考着”，当你在灯下打开扉页，你将开始一段有关人生技能和方法的精神之旅。

——华点通国际顾问咨询有限公司总裁苏珊这套书告诉你如何成功地做人、做事，指导你更好地走在人生旅途。

你可能无缘在北大、清华等一流学府学习，但你却可以通过这套丛书学到来自一流学府的成才课程。

——清华大学博士生导师、著名经济学家魏杰教授憧憬北大，却未必要迈进北大；向往清华，却未必要到清华。

如果未能进入北大、清华是人生中的一个缺憾的话，那么这套丛书以及书中所揭示的成功道理，也许是对这一缺憾的可贵的弥补。

我的成才、你的成才，让我们一同来圆成才之梦！

——北京大学知名学者仓道来教授

<<发现自我与设计自我>>

编辑推荐

《北大清华学得到:发现自我与设计自我(超值金版)》：来自一流学府的成才课程清华大学魏杰教授，北京大学仓道来教授联合作序推荐

<<发现自我与设计自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>