

<<严新气功现象>>

图书基本信息

书名：<<严新气功现象>>

13位ISBN编号：9787563900367

10位ISBN编号：7563900365

出版时间：1995-05

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<严新气功现象>>

### 内容概要

#### 内容简介

本书主要收集了著名严新医生近几年讲述的有关气功功理功法的精华，科学家和严新合作进行的有说服力的、典型的科学实验，以及学术界对气功现象的论证。

本书融汇了严新在北京、天津、辽宁、内蒙、广东、陕西等地所作的多次报告的内容，不少内容是第一次见诸文字与读者见面。

本书内容丰富、精辟、全面而且实用，适用于各层次群众阅读，有助于气功爱好者据以练气功以锻炼身体和治疗疾病，有助于广大读者理解气功现象。

## <<严新气功现象>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一部分 严新谈气功现象

严新在北京稻香湖气功现象理论研讨会上的发言

#### 第二部分 严新气功功理功法

严新谈气功功理功法

(一) 什么是气功

(二) 气功的十大基本原理

松弛原理

调整原理

激发能量原理

人体生物场能量原理

人体内生物分子、电子定向运动原理

生物熵原理

生物等离子态原理

自我控制系统原理

生物序的有序化原理

电磁耦联原理

(三) 气功的七大本质学说

光本质学说

生命能本质学说

ATP功能学说

神经体液内分泌的整体性与中心学说

活细胞学说

电子吸附学说

生命信息本质学说

(四) 气功的十大作用机制

理想地改善调节神经系统的功能

理想地改善和调节循环系统的有关功能

理想地改善呼吸系统的功能

理想地改善和调节消化系统的功能

理想地改善内分泌功能

形成影响人体肌肉骨骼系统变化的功能

调整人的皮肤温度和体温中枢

调节皮肤的电位和改变身体阻抗

理想地改善和调节人体的免疫功能

可以使人发放外气、转移能量,从而改变生物体的特性

(五) 什么叫带功报告

(六) 希望治病的人在听报告时需注意的一个问题

(七) 练气功的一个基本原则 重德为本

要重历史、重唯物、讲辩证

要明路

心性、行

(八) 练气功要有一种吃苦精神

(九) 练气功要具备三个条件 松、静、自然

松

## <<严新气功现象>>

静

自然

(十) 练气功的三个选择 时间、地点、方向

时间

地点

方向

(十一) 练气功的三个要素 调心、调息、调形

调心

常用的调心方法

意守法

存想、观相法

放松法

默念法

贯气法

调息

调息的方法

自然呼吸

胸式呼吸

腹式呼吸

深呼吸

停闭呼吸法

次差呼吸

口鼻呼吸

出声呼吸

意达呼吸

意气呼吸

意气力呼吸

动作呼吸

模式呼吸

胎息法

冬眠式呼吸

调形

调形的姿势

坐式

卧式

站式

定式

(十二) 练气功的四个过程

(十三) 练气功的五个环节

(十四) 气功的三个层次

初级气功

中级气功

高级气功

(十五) 练气功的两个正确对待

正确对待气功的反应

正确对待师傅

(十六) 用“功”的一个原则

## <<严新气功现象>>

- (十七) 练功形式、要领及注意事项
- (十八) 内功的训练方法
- (十九) 二十四个练功过程的心理作用的训练
- (二十) 辟谷的方法
- (二十一) 收功的方法
- (二十二) 简要的强迫收功方法
- (二十三) 开智功
- (二十四) 九夺功法
- (二十五) 调心的九转玄功
- (二十六) 严新谈大、小周天
- (二十七) 佛家功的“五眼通”功能

肉眼通

天眼通

慧眼通

法眼通

佛眼通

- (二十八) 释家禅宗功法 四禅八定

小乘阶段

中乘阶段

- (二十九) 几种简要的调节病变的意念方法

肿瘤

心脏病

关节炎

神经系统病变

结石病变

恶性病变和稀有病症

呼吸系统病变

消化系统、泌尿系统、免疫系统病变

生理功能失常

眼睛的病变

其它病变

- (三十) 道家功的六个基本过程

丹田火炽

两肾烫煎

眼吐金光

耳后生风

脑后鸣

身涌鼻噓

- (三十一) 练功立志法

定

入

返

照

生

- (三十二) 气功诊病术

注意事项及要求

十一种方法

## <<严新气功现象>>

感应查病术

经络查病术

发功透视术

自身显像

显象转移术

信息物感应

信息物显像

亲人显像

亲人思维传感

点穴查病

局部缩影查病

(三十三) 气功养生术

(三十四) 气功健身术

(三十五) 气功健美术

(三十六) 练气功总的要领

贵在精一

重在微妙

要在坚持

法无定法

万法归宗

重德、有德、守德

(三十七) 严新谈练功八十字要旨

第三部分 严新与气功科学研究

( ) 严新和气功科学研究

陆祖荫(中国科学院高能物理研究所)

(二) 气功外气对于放射源钢 - 241 衰变计数率的影响

严新(重庆市中医研究所)

陆祖荫、张天保 王海东 朱润生(中国科学院高能物理研究所)

(三) 一种探测气场的方法

气功报告现场测量

严新(重庆市中医研究所)

王耀兰、陆祖荫(中国科学院高能物理研究所)

(四) 气功外气对于激光偏振面的影响的观测

严新(重庆市中医研究所)

陆祖荫(中国科学院高能物理研究所)

晏思贤、李升平(清华大学)

(五) 气功外气2000公里超距对物质分子作用研究

1) 红外热象仪对实验样品温度响应的监测

孟桂荣、李升平、崔元浩 孙孟寅 朱群英(清华大学)

严新(重庆中医研究所)

2) 激光荧光与紫外对罗兰明染料的检测

李升平、孟桂荣、崔元浩、孙孟寅、张复实 唐应武

邱勇、李敬虹(清华大学)

严新(重庆中医研究所)

(六) 气功外气作用下对具有生理效应溶液影响的激光拉曼观测

<<严新气功现象>>

严新（重庆中医研究所）

李升平、郁鉴源 李百舸（清华大学）

陆祖荫（中国科学院高能物理研究所）

第四部分 学术界谈气功现象

关于气功的三种功能

对中国古代思想家有关气功论述的分析

罗国杰（中国人民大学）

论气功与中国哲学的关系

张立文 张文勇（中国大民大学）

科学救气功

陆祖荫（中国科学院高能物理研究所）

气功的心理学研究

王极盛（中国科学院心理研究所）

中华气功与中国思维特点

于民（北京大学哲学系）

严新气功与“辟谷”现象

钱俊生（中央党校）

气功热与气功学

黄新亚（陕西师范大学）

<<严新气功现象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>