第一图书网, tushu007.com

<<当代大学生心理学>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生心理学>>

13位ISBN编号：9787563811700

10位ISBN编号：7563811702

出版时间：2004-8

出版时间：首都经济贸易大学出版社

作者：张宏如 编

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一部关于大学生心理学的学术性与科普性并重的著作。
大学生心理学是心理学的一个重要分支，结合现代大学生的心理特点、自我意识、大学生的情绪心理、意志力的磨练、人格的塑造、人际交往心理、大众心理的连锁反应、就业心理、恋爱与性心理、创造心理等等，每章后都附有心理测试和心理个案分析。
全书强调理论性、实践性、趣味性、针对性和指导性，观点明确，实用性强。
本书注重大学生心理学的理论与大学生心路历程的紧密结合，贴近大学生现实生活的心理特点。
本书十分突出实践性，每章都附有心理测试和个案分析，借鉴性和可操作性强。
本书可作为大学生心理学相关课程的教材，可作为大学生素质发展的自学书籍，同时对广大心理学、教育工作者及社会有关研究人员也具有有益的参考作用。

<<当代大学生心理学>>

书籍目录

第一章 心理学概述 第一节　绪论 第二节　科学的心理观 第三节　大学生心理学研究的对象、任务和内容 心理练习第二章 再塑新自我 第一节　认识自我 第二节　自我悦纳，自我完善 训练作业 个案分析 心理自测第三章 大学生的情绪心理 第一节　情绪概述 第二节　大学生的情绪心理 第三节　大学生情绪的自我调适 个案分析 心理自测 心理练习第四章 大学生的意志力 第一节　意志力概述 第二节　大学生意志心理与意志磨炼 心理疏导 个案分析 心理自测第五章 大学生健康人格的塑造 第一节　人格概述 第二节　气质类型及其心理特征 第三节　性格结构及分类 第四节　大学生人格发展缺陷和人格障碍 第五节　大学生健康人格的塑造 个案分析 心理自测第六章 大学生的需要、动机与价值观 第一节　大学生的需要心理 第二节　大学生的动机心理 第三节　大学生的价值观心理 心理自测第七章 智力与能力 第一节　智力 第二节　能力 心理自测第八章 挫折与理性认知第九章 大学生的学习心理第十章 大学生创造力的培养第十一章　大学生的人际交往第十二章　大学生的恋爱与性心理第十三章　大学生的择业心理第十四章　大学生的社会适应第十五章　大学生的心理健康参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com