

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787563810260

10位ISBN编号：7563810269

出版时间：2003-5

出版时间：首经贸大

作者：庄建国 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育>>

### 内容概要

本书内容全面新颖。

本书包括体育教育概论、体育教育科学论述、体育卫生教育等共七篇二十二章，结合大学生的特点将体育的基本理论知识，高校体育的目的、任务，锻炼身体的科学方法，运动处方，保健班学生的体育锻炼以及新兴的娱乐体育健身项目等，以简练、通俗易懂的文字和插图形式加以阐述，同时结合财经类大学生的特点进行编排，体现了本书的新颖性。

本书编写的指导思想是以发展学生身心健康、培养终身体育意识为主，竞技性体育项目的介绍以开阔大学生的视野、扩展练习兴趣为目的。

阅读本教材，可让读者对体育有一个较为全面的认识，基本了解身心健康及营养保健的相关知识，树立起科学参加体育锻炼的意识。

本书的读者对象是高等院校体育教师和财经类高校的学生。

教师可以此教材进行系统教学，学生可凭此教材自学，作为科学锻炼身体的依据。

## <<大学体育>>

### 书籍目录

体育教育概论篇 第一章 体育概论 第二章 高等学校体育体育教育科学论述篇 第三章 科学锻炼身体的方法 第四章 体育锻炼对大学生身心素质的影响体育卫生教育篇 第五章 体育锻炼卫生常识 第六章 体育锻炼中伤害的预防和康复 第七章 体育疗法竞技性体育项目篇 第八章 田径运动 第九章 游泳 第十章 足球运动 第十一章 篮球运动 第十二章 排球运动 第十三章 乒乓球运动 第十四章 羽毛球运动 第十五章 网球运动民族传统体育项目篇 第十六章 武术运动 第十七章 健身气功与保健按摩艺术表现体育项目篇 第十八章 健美运动 第十九章 健美操 第二十章 速度滑冰、轮滑休闲娱乐体育项目篇 第二十一章 保龄球运动 第二十二章 台球运动

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>