

<<急救手册>>

图书基本信息

书名：<<急救手册>>

13位ISBN编号：9787563725090

10位ISBN编号：7563725091

出版时间：2013-2-1

出版时间：旅游教育出版社

作者：英国圣约翰救护机构,英国圣安得鲁斯急救协会,英国红十字会

译者：朱玲玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<急救手册>>

### 内容概要

《急救手册》是唯一受到英国领先的急救机构认可的急救手册，是在任何紧急情况下、针对所有年龄段伤病者的全面急救指南，也是最为简便迅捷、简易遵循的必要急救培训教材。

阅读《急救手册》，可以掌握急救法则，在关键时刻把握时机进行自救和救护：包括：如何控制事外事故现场，如何处理各种突发病症，如何处理生活中的常见病症等。

海报：

## <<急救手册>>

### 作者简介

圣约翰救护机构，是英国主要的急救慈善机构，每年训练的急救人员超过50万人。

我们相信，每一个需要救助的人都应得到急救，没人愿意碰上不够专业的急救员。

圣安得鲁斯急救协会，是苏格兰专有的急救慈善机构，提供急救培训、服务和援助。

协会志愿者在苏格兰全境范围内的社区提供基本急救服务，事无巨细，并教授他人急救技能。

同时协会也提供全套急救用品和针对专业急救人员、工人以及普通公众的培训教材。

英国红十字会为任何地方处于危机中的人们提供救助。

作为全球志愿者网络中的一部分，帮助人们应对自然灾害、军事冲突和个人紧急事件。

红十字会也是全球提供主要的急救训练的机构，每年培训英国数以万计的急救人员，以应对家庭或工作场所出现的紧急情况。

同时也提供公共场所的急救服务，并广泛供应急救用品。

## &lt;&lt;急救手册&gt;&gt;

## 书籍目录

致谢 急救机构 引言 1.成为急救员 什么是急救 怎样进行自我准备 防止感染 伤员处置 求助 药物的使用 记住自己的需求 2.事故的处理 紧急情况 的行动 交通事故 火灾 触电 溺水 重大事故 3.伤员评估 评估伤情 或病情 受伤机制 初级检查 次级检查 全身检查 观察生命体征 4.失去知觉的伤病者 呼吸和循环 抢救生命的首要原则 失去知觉的成人 失去知觉的儿童 失去知觉的婴儿 如何使用体外除颤器 5.呼吸系统 呼吸系统 低氧 成人窒息 儿童窒息 婴儿窒息 气管阻塞 悬吊或勒吊 浓烟吸入 淹溺 过度通气 哮喘 哮喘 胸部穿透伤 6.创伤和血液循环 心脏和血管 出血和伤口类型 心脏病发作 (心肌梗死) 心绞痛 晕厥 内出血 严重 外出血 休克 刺伤 断肢 挤压伤 割伤和擦伤 挫伤 水疱 感染伤口 伤口异物 头皮伤和头部伤 眼伤 耳出血 鼻出血 成人牙齿撞掉 口出血 手掌伤口 关节处受伤 腹部伤口 阴道出血 静脉曲张出血 7.骨骼、关节和肌肉损伤 骨骼 骨、肌肉和关节 骨折 关节脱位 拉伤和扭伤 面部损伤 颧骨和鼻子损伤 下颌损伤 锁骨损伤 肩部损伤 上臂受伤 肘部损伤 前臂和腕部损伤 手和手指损伤 肋骨损伤 背痛 臀部和腿部损伤 骨盆骨折 膝关节损伤 小腿损伤 踝部损伤 脚和脚趾损伤 抽筋 8.神经系统问题 神经系统 意识受损 头部损伤 脑震荡 脑受压 成人惊厥 癫痫小发作 小儿惊厥 脊柱损伤 中风 9.冷和热的影响 皮肤 烧伤的评估 严重烧伤和 烫伤 轻度烧伤和烫伤 气管烧伤 电烧伤 化学烧伤 化学品烧伤 眼睛 闪光灼伤 眼睛 CS 喷雾伤 晒伤 热衰竭 中暑 体温过低 冻伤 10.异物、中毒、咬伤和蜇伤 感觉器官 碎片 嵌入的鱼钩 眼内异物 耳中的异物 鼻中的异物 中毒如何影响肌体 中毒类型 服毒 药物中毒 酒精中毒 动物和人咬伤 昆虫蜇伤 其他咬伤和蜇伤 虱子咬伤 蛇咬伤 海洋生物的蜇伤 海洋生物的刺伤 11.各类病症 糖尿病 高血糖 低血糖 过敏 过敏性休克 发烧 脑膜炎 头痛 偏头痛 腹痛 呕吐和腹泻 分娩 紧急分娩 12.技术和器材 突发事件的急救 去除衣物 摘除头盔 伤者处理 急救物品 敷料 冷敷 绷带使用的原则 卷式绷带 管状纱布绷带 三角巾 平结 手臂悬吊 提拉悬吊 简易悬吊 13.突发事件的急救 突发事件中的行为 成人心肺复苏CPR 儿童心肺复苏CPR (1岁到青春 期) 婴儿心肺复苏CPR (1岁之内) 成人窒息 儿童窒息 (1岁到青春 期) 婴儿窒息 (1岁之内) 哮喘 心脏病发作 严重内出血 休克 骨折 头部损伤 成人惊厥 儿童惊厥 脊柱损伤 中风 烧伤和烫伤 体温过低 服毒 低血糖 过敏性休克 脑膜炎 急救法规 工作场所的急救 事故登记本

## &lt;&lt;急救手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：当伤员抗拒救助时人在生病或受伤时很可能心烦、困惑、流泪、生气和 / 或想要逃避。

尽可能去感受伤员的各种情绪，并让他明白你很理解他的情绪反应。

要知道，有时你面对伤员也会感到无助，甚至被伤员视为威胁。

在得到伤员允许靠近前要保持安全距离，否则会加重伤员的紧张心理。

伤员可能会抵触救助，例如当人的头部受伤或处于低温状态时，不要与之发生争执。

如果认为伤员提出的要求不合理，要向他解释清楚原因。

例如，你可以说“我想在你被搬动之前，应该先检查受伤部位，以免使伤情加重”。

如果伤员仍然拒绝你的帮助，就考虑求助更专业的医疗急救，拨打120 / 999。

即使会加重伤情，伤员也有权拒绝救助。

要向救护调度中心说明你在提供急救帮助时被拒绝。

如果担心伤员情况会进一步恶化，在救援到达前，可留在现场，保持一段距离观察伤员。

伤员的治疗 治疗伤员时，始终保持冷静和细心，能更好地维系彼此的信任。

体恤伤员可能产生的感受，确认你对伤员叙述情况的理解，同时注意自己的行为对伤员产生的影响。

例如，伤员感觉是否更加（或减轻）不适、愤怒或紧张？

这种情绪状态的改变能提示伤员伤情的恶化。

根据伤员的反应随时调整沟通方式，例如：减少问题或转移话题，使伤员及时了解最新情况，同时给他建议选择，不要强制他做什么。

向伤员询问能提供帮助的亲戚朋友的信息，帮忙联系他们。

同时问一下是否还有其他重要事情可以帮助处理。

## <<急救手册>>

### 编辑推荐

《急救手册》编辑推荐：全球已累计畅销过千万册，全球适用的权威家庭实用救护指南，针对所有伤病的全面急救手册，英国著名急救机构唯一授权认可的急救手册。

最便捷，最简单，最实用的急救指南，图文并茂、清晰易读，包含了最新实用的急救方法。

面对生活中诸多难免的“万一”：当年迈的父母失去知觉，当孩子吞入异物、当你的亲友遭遇意外情况，实施正确急救，才能保障亲人生命安全！

<<急救手册>>

名人推荐

<<急救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>