

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

13位ISBN编号：9787563719990

10位ISBN编号：7563719997

出版时间：2010-7

出版时间：旅游教育出版社

作者：孙宏艳

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

内容概要

孙宏艳是一位优秀的儿童研究者，也是一个出色的独生女的母亲，她将自己多年潜心钻研形成的理性与感性结合起来，提出了好父母必备的8种教育智慧：要天天向上、要善于沟通、要把德商放在首位、要教会孩子休闲、要培养孩子好习惯、父母要成为盟友、要关注孩子的幸福指数、要注重质量时间，等等。

毫无疑问，这8个忠告都是让孩子获得幸福不可缺少的法宝。

可以说，父母如果具备这样8种教育智慧，就是孩子获得幸福的根本保证。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

作者简介

孙宏艳，中国青少年研究中心少年儿童研究所所长，副研究员。
兼任中国青少年研究会副秘书长及少年儿童专业委员会副主任，中国少先队工作学会少年儿童专业委员会副秘书长。
全国青联委员。

先后主持了“多元文化与青少年的成长”、“少年儿童行为习惯与人格的关系”、

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

书籍目录

第1种智慧：好父母要天天向上 一、网络时代挑战父母的教育智慧 1.生活在月球上的人 2.从“代沟”到“短路” 二、青春期与更年期的对抗增加了教育难度 1.“中年剪刀” 2.“十字路口” 三、好父母需要不断成长 1.现代家庭教育的特点 2.好父母首先要向孩子学习 3.好父母要具备的6个教育理念 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您是否是天天向上的父母 功课二：记住孩子心理发展的几个重要阶段 功课三：了解儿童应当享有的权利 功课四：尊重孩子的做事方式(案例讨论) 小结第2种智慧：好父母要善于沟通 一、亲子沟通深刻地影响着孩子的发展 1.46.2%的父母严重丧失与孩子沟通的能力 2.亲子沟通影响孩子的心理健康 3.亲子沟通影响孩子的伙伴关系 4.亲子沟通影响孩子的学业成绩 5.亲子沟通影响孩子的社会适应能力 二、亲子沟通的三大障碍 1.没有认识到亲子交流的价值 2.没有时间交流 3.缺乏沟通技巧 三、孩子为什么爱和陌生人说话 1.网络聊天成为孩子们交流的新方式 2.孩子喜欢与陌生人说话的五个原因 3.四类孩子最容易沉迷网络 四、与孩子有效沟通的技巧 1.尊重是沟通的前提 2.学会用身体语言沟通 3.发现孩子的感受并共情 4.学会赞扬孩子 5.给予具体指导而不是说教 五、好父母要做的功课 功课一：测一测您会和孩子沟通吗？ 功课二：注意避免10个沟通误区 功课三：了解鼓励和称赞的区别 功课四：陪孩子做他们喜欢的事(案例讨论) 小结第3种智慧：好父母要把德商放在首位 一、决定人生成败的不是实力而是道德 1.成功的“二八定律” 2.德商比智商更重要 二、儿童道德发展的特点 1.儿童道德发展的基础 2.知情意行缺一不可 三、孩子必须具备的道德智能 1.爱的能力 2.诚实守信 3.责任一心 4.共同生活的能力 5.自制力 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您会培养孩子的德商吗 功课二：了解儿童道德发展的六个阶段 功课三：扩展阅读：《美德，初入职场的试金石》 功课四：一位父亲写给大学生儿子的信(案例讨论) 小结第4种智慧：好父母要教会孩子休闲 一、会休闲也是一种能力 1.休闲不是简单的休息 2.休闲使人的潜能最大化 二、孩子的休闲出了什么问题 1.休闲时间仅是成年人的60% 2.近半数孩子只能和父母一起玩 3.半数以上的孩子只能在家玩 4.休闲活动自己说了不算 三、谁剥夺了孩子休闲的权利 1.学习压力成了休闲的最大杀手 2.成年人错误的儿童观 3.缺乏休闲文化和技能 4.休闲场所不符合孩子们的需求 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您是否关注孩子的休闲状况 功课二：了解家庭休闲的方向 功课三：了解休闲的3个原则 功课四：借个孩子去旅行(案例讨论) 小结第5种智慧：好父母要培养孩子好习惯 一、习惯养成是家庭教育的根基 1.小习惯决定大人生 2.习惯养得好，终身受其福 3.习惯养成的关键期 4.培养习惯是家庭养育的重要内容 二、家庭习惯养成的两个原则 1.习惯培养要尊重孩子的主人地位 2.习惯培养要按层次进行 三、给父母的五条培养建议 1.注重第一次 2.要求越具体越好 3.行为训练是重要环节 4.多提倡自我教育 5.必要的惩罚是辅助手段 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您是否了解习惯养成的方法 功课二：“儿童参与权”的8个阶梯 功课三：学习使用“正强化法”培养好习惯 功课四：按照科学规律培养良好习惯(案例讨论) 小结第6种智慧：好父母要成为盟友 一、新“哥德巴赫猜想”：一加一等于几 1.高学历的父母为什么教育不好自己的孩子 2.南辕北辙的夫妻，矛盾的家庭教育 二、缺乏联盟的夫妻会破坏孩子的成长 1.形成自卑、自责的人格特征 2.形成焦虑、矛盾的人格特征 3.影响孩子的生理和心理发育 三、情感联结而不是态度联结 1.夫妻联盟的四项基本原则 2.夫妻联盟的四个基本方法 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您是否能建立有效的父母联盟 功课二：四类家庭的诊断与对策 功课三：创造双赢的夫妻沟通 功课四：从“母子联盟”到“夫妻联盟”(案例讨论) 小结第7种智慧：好父母要关注孩子的幸福指数 一、身在福中不知福 1.少年已识愁滋味 2.关注孩子的情绪健康 二、幸福是怎样丧失的 1.幸福指数影响健康 2.幸福指数影响成绩 3.孩子为什么不快乐 4.谁降低了孩子的幸福指数 三、幸福是自找的 1.自助幸福菜单 2.父母也要管理好自己的情绪 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您是否会调节情绪 功课二：了解儿童常见的几种情绪问题 功课三：学会用深呼吸法缓解情绪 功课四：幸福人生的首要习惯是积极的心态(案例讨论) 小结第8种智慧：好父母要注重质量时间 一、质量比长度更重要 1.亲子时间也需要技巧 2.您的质量时间有多少 3.亲子时间的质量在降低 二、避免亲子时间的四个误区 1.亲子时间成了教育时间 2.亲子活动全部由父母安排 3.亲子活动就是陪孩子玩 4.亲子时间一定要专门安排 三、小细节赢得质量时间 1.让孩子参与家庭事务 2.晚饭后的电视剧时间 3.陪孩子一起读书 4.陪孩子安全上网 5.和孩子一起旅游 6.亲子音乐时

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

光 7.和孩子说笑话 四、好父母要做的功课 功课一：测一测您的亲子行为是否科学 功课二：父亲们请留出您的“家庭时间” 功课三：优化亲子时间的四个途径 功课四：他为什么仇恨父亲(案例讨论) 小结十年磨一剑(后记)

后记

这本书终于在大家的共同努力下付梓了。

欣喜之余，笔者也感慨万千。

掐指算来，笔者进行少年儿童研究工作已经20多年了，专职研究少年儿童也已经10多年了。

这些年来，我在工作中学习，在学习中成长。

我供职的中国青少年研究中心为我提供了良好的成长平台，使我能够在这10多年里作为主要负责人承担了多项少年儿童研究课题，例如，教育部“十五”课题、团中央青少年与青少年工作课题“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”、“独二代饮食习惯的状况与教育对策研究”、“少先队组织与工作状况研究”、“国家中长期教育改革与发展规划纲要推进素质教育研究”、“中日韩小学生生活习惯比较研究”、“未成年人网络成瘾状况及对策研究”。

此外，还连续四年每年一次进行中日韩美高中生国际比较研究，分别为生活意识与状况、消费意识与状况、权益意识与状况、学习意识与状况，进行了“当代少年儿童发展状况”每5年一次的对比研究，等等。

几乎每一项课题成果的发布都受到新华社、人民日报、人民网、新浪网、中国教育报、中国青年报、光明日报、北京青年报等国内主要媒体的关注，课题的研究结论也多次被其他国内外媒体转载。

而且，这些课题研究也结出了硕果。

“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”出版了7本相关书籍，分别是《教育就是培养好习惯》《良好习惯奠定健康人格》《培养幼儿好习惯》《小学生的21个好习惯》《好习惯好人生》《好习惯是怎么培养出来的》《中学生习惯养成策略》。

我们还出版了几本全面反映少年儿童发展状况的少儿蓝皮书，如《儿童健康生活的六个要领》《儿童的名字是今天》《中国少年儿童权益状况研究报告》。

对此，我心怀感恩，正是中国青少年研究中心给了我承担责任的机遇，给了我成长的契机，使我能够从学习者转化为研究者，并且对少年儿童研究工作充满了热情。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

媒体关注与评论

让儿童获得幸福是儿童教育的根本目标。
这8种教育智慧都是让孩子获得幸福不可缺少的法宝。
可以说，父母如果具备这样8种教育智慧。
就是孩子获得幸福的根本保证。

——著名教育专家 孙云晓父母自身的行为在教育中具有决定意义。

不要以为只有你们同孩子谈话，或教导孩子、命令孩子的时候才是在教育孩子、在你们生活的每一瞬间，甚至当你们不在家的时候，都是在教育着孩子。

——苏联教育家 马卡连柯如果孩子在儿时错过了学习数学和英语，以后再学也是完全可以的。
但是，若10岁之前不能学会做人，之后再学也很难成为一种习惯，这会影响孩子的一生。

——韩国前教育部长、首尔大学教授 文龙鳞

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

编辑推荐

《改变孩子一生的8种教育智慧》：父母的教育智慧决定孩子的成长高度。
浓缩家教专家实战经验；传授聪明父母教育法则。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>