

<<五行芳香本草浴>>

图书基本信息

书名：<<五行芳香本草浴>>

13位ISBN编号：9787563719358

10位ISBN编号：7563719350

出版时间：2010-1

出版时间：旅游教育出版社

作者：邓森

页数：132

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五行芳香本草浴>>

### 内容概要

本书适合：工作紧张忙碌的人，压力大近乎亚健康或亚健康的人，关注简便易行的保健方法实效的人，追求生活品质的人。

百余种芳香本草浴配方，从上到下——头发、面部、体肤，从外到内——止痒、驱风、祛湿、清火，于早洗漱晚洗浴间让你保持健康活力。

## <<五行芳香本草浴>>

### 书籍目录

第1章 东西方芳香花草浴 一、中华药浴 二、日本圣水——温泉 三、西方“活力之水” 四、现代盐浴  
第2章 五行本草浴的常用药物 一、解表药 二、芳香开窍药 三、芳香化湿药 四、驱风湿药  
第3章 五行本草浴的宫廷秘方 一、养颜沐浴秘方 二、驱风除湿秘方 三、止晕秘方 四、化风清上秘方 五、清上驱湿秘方 六、清上抑湿秘方 七、清上抑火秘方  
第4章 五行本草浴的民间疗法 一、单方 二、复方  
第5章 五行本草浴DIY 一、促进体内液体循环代谢 二、养颜美容 三、生理保健

<<五行芳香本草浴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>