

<<幸福不能承受之轻>>

图书基本信息

书名：<<幸福不能承受之轻>>

13位ISBN编号：9787563527649

10位ISBN编号：7563527648

出版时间：2011-11

出版时间：麦英 北京邮电大学出版社 (2011-11出版)

作者：麦英

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福不能承受之轻>>

内容概要

《幸福女人心系列·幸福不能承受之轻：新女性易犯的七类个性错误》在“了解自身弱点，做更完美女人”主题思想下，既涉及了女人在生活细节方面存在的问题，又阐述了女人思想层面固有的错误认识，教会女人改正七类个性错误，获得幸福。

<<幸福不能承受之轻>>

作者简介

麦英，女，生于八十年代，从事过记者、编辑等职业。
关注现代女性生活，情感细腻，富有洞察力，曾在多家报刊杂志撰写文章，出版有作品《淡定的幸福》等。

<<幸福不能承受之轻>>

书籍目录

第一章 幸福不能承受“美容之轻”：为求美丽不择手段地“自虐”把一张俏脸当“画板”频繁染发用“快速美白”改造被晒黑的皮肤没有最瘦，只有更瘦用水果代替正餐长期穿高跟鞋十几年如一日地留披肩发睡个天昏地暗的“美容觉”一心只做素食女一个痘痘引发一场“排毒”

第二章 幸福不能承受“消费之轻”：把“买得越多省得越多”当真理总买打折货在情绪的影响下购物不区分哪些商品是需要的，哪些商品是想要的认定“买得越多，省得也越多忽视商家的返利返现金及奖励航空里程活动从来不做预算屈服于推销员的“柔性攻势”

第三章 幸福不能承受“工作之轻”：忽视定位，职场发展受限于“无知”面试时羞于谈薪水为了饭碗丢掉人格甘愿从事待遇与个人能力不匹配的工作自掏腰包贴补公司费用不舍得为头脑投资谁都不得罪等于把谁都得罪了眼睁睁看着功劳被人抢走在办公室好逞口舌之能把自己太当回事锋芒毕露，功高盖主将“大小姐脾气”带进职场苛求职场公平职业规划不明晰

第四章 幸福不能承受“理财之轻”：行乐须及时，潮女落得“财不理”不清楚自己的净资产不把财务健康视作首要任务对自己积攒下来的钱，不做任何处理没有自己名下的投资没有明确的理财目标拒绝学习理财知识理财容易受他人思想的影响把保险当储蓄购买过度购买保险.....

第五章 幸福不能承受“恋爱之轻”：美男在前，感情很活跃大脑很短路

第六章 幸福不能承受“婚姻之轻”：对“专属领地”——丈夫严加看管

第七章 幸福不能承受“处世之轻”：情绪主导行为，规则似不存在

<<幸福不能承受之轻>>

章节摘录

版权页：其实，那些喜欢化浓妆的女子，多是对自己的美丽不够自信，所以要靠脂粉油彩来增加信心。

如是出水芙蓉，又何需浓墨重彩呢？

在《红楼梦》里，薛宝钗在咏白海棠时如此说道：“淡极始知花更艳”。

花是如此，人亦如此。

天生丽质的女子，一如虢国夫人杨玉瑶，她们不愿意用繁复的首饰装饰自己，也不屑粉黛脂粉来打扮自己的姿容。

这种不屑和不愿意，恰恰是一种对自己容貌的自信。

作家毕淑敏在《素面朝夭》里说过这样一句话：“素面朝夭并不是美丽女人的专利，而是所有女人都可以选择的一种生存方式。

”平常女子淡妆甚至素颜，较之浓妆艳抹，总更让人容易接受。

她们往往眉眼干净、笑容干净纯澈，如邻家女孩般易于亲近，给人舒心惬意的感受。

而那些妖艳浓重的女子，看上去总觉得像带了张面具，看不够真切，总要努力去想象她的脸的原始形态。

事实上，青春女孩，如花的笑靥和朝气蓬勃的活力便是最好的化妆品；成熟女性，那雍容的气质和风韵自有一番妖娆；即便是老妪，精神矍铄、体态健康就是种美。

自然的美是健康的，是涂脂抹粉刻意雕琢的美所无法比拟的。

更何况，肌肤也需要透气，整日浓妆艳抹，如果没有将彩妆彻底清理干净，一系列的皮肤问题就会随之而至。

只要是化妆品，就不可避免地添加了一些会危害肌肤健康的化学物质。

许多经常化妆的女性，脸上往往会出现一些斑斑点点，更有甚者，还加速了肌肤的苍老速度。

有一些姐妹无法面对自己没化妆的脸，所以试图用更厚的妆容遮盖瑕疵，结果周而复始，恶性循环。

将俏脸变为画板，有百害而无一利。

所以，姐妹们，若可以就选择不要化妆，素面朝夭；若一定要化妆，也只要淡淡的妆容，不要那粉饰了的浓重虚假的美丽。

<<幸福不能承受之轻>>

编辑推荐

《幸福不能承受之轻:新女性易犯的七类个性错误》编辑推荐：《新女性易犯的七类个性错误》：女人是感性的，为了追求美丽和幸福，她们往往由着自己的性子行事，因此，女人有时被称为“任性猫”

。女人不思考，世界会乱套。

以追求美丽和幸福的名义，“个性女人”会犯如下错误：为求美丽不择手段地“自虐”；把“买得越多省得越多”当真理；忽视定位，职场发展受限于“无知”；行乐须及时，潮女落得“财不理”；美男在前，感情很活跃、大脑很短路；对“专属领地”——丈夫严加看管；情绪主导行为，规则似不存在。

这些个性错误，都是女人个性中固有的“轻率因子”导致的，它们会让女人的生活与美丽、幸福背道而驰。

幸福，不能承受女人的轻率。

丢掉“轻率女”的头衔吧：改正错误，学会成长、真正成熟，从今天起让生活有“质感”，让思想有“厚度”，这才能赋予幸福足够的“分量”，她才会在你这里落地生根，开花结果！

为什么你的幸福遥不可及？

在幸福的歧路上，你还要执迷多久？

渴望幸福的你，正是你的七类个性错误阻挡了幸福！

你的幸福还在“七步之外”，每改正一类个性错误，你就朝幸福迈进了一步！

只需要七步，就得到幸福！

新女性易犯的七类个性错误。

<<幸福不能承受之轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>