第一图书网, tushu007.com

<<辣妈育儿手记>>

图书基本信息

书名：<<辣妈育儿手记>>

13位ISBN编号：9787563526406

10位ISBN编号：7563526404

出版时间：2011-10

出版时间：北京邮电大学出版社

作者：韦健黎

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<辣妈育儿手记>>

前言

我坐月子时，和婆婆一起看电视剧。
有个剧情讲到：由于生活所迫，父母把刚出生的婴儿交给奶奶带，两人去外地打拼，逢年过节才能和孩子短聚。
就这样，奶奶一把屎一把尿、辛辛苦苦地把孩子养大，等到孩子十三四岁、开始有自我主张时，竟然要去找妈妈，并为此和奶奶顶嘴，气得奶奶离家出走了。
　看到这里，婆婆咬牙切齿地说：“这个屁小孩，真是个白眼狼，他奶奶白养他了。”接着，她又无比怜爱地看着抱在怀里的宝宝，亲昵地说：“乖孙啊，你长大了可别像他那样。”不知为何，那一刻，我的心像被小风吹了一下，禁不住打了个寒噤。
　剧中奶奶离家出走，家里便没人做饭了。
孩子问爷爷：“那我们中午吃什么啊?”没等电视里的爷爷回答，婆婆又发话了：“吃什么?吃屎!”我登时被雷得外焦里嫩，顶着满头黑线飘飘然去也。
　这之后，我产生了一种强烈的冲动：必须做点什么，为我刚出生不久的宝宝！婆婆的想法可能代表大多数老一辈人的想法，在他们看来，我赐予你生命、含辛茹苦养育你，这整个过程，是完完全全的付出。
而作为回报，你就得孝顺我、遵从我，不得有半点违逆。
换句话说——你，是我的，这辈子都要以我为标杆!所以，如果你顶撞我，我就会歇斯底里、气急败坏，觉得白养你了！可作为“80后”妈妈，我想对宝宝说：妈妈希望你毫无身心负累、自由本我地成长。
你来到这个世界，绝不是爸爸妈妈的恩赐，而是你在打败N多竞争对手之后，经过漫长地等待，自然而然地降临人世，爸爸妈妈只是提供了种子和土壤。
你初来乍到、手足无措，所以需要爸爸妈妈照顾，而爸爸妈妈也需要通过你开始一段新的旅程。
我们彼此需要，互相搀扶。
我们教你熟悉这个世界，而你则教我们重新认识这个世界。
养育你，绝不是为了防老，而是延续生命的精彩。
　谁说养育孩子是件感天动地、无私奉献的过程?难道造人的过程你就不享受、不快乐?难道孩子的一颦一笑、一举一动就不会带给你快乐?拜托，别把自己想得那么伟大，如果养育孩子是件纯粹造福人类、歌功颂德的好事，那人人都成全国劳模了。
我不想做劳模，只想做个好妈妈，一个和孩子分享成长、一起长大的妈妈。
如果这一点我们达成共识，那就共同开启这段全新体验吧。
　宝宝的所有成长阶段我都在他的身边，他的每一个微小进步我也统统看在眼里，并记录在我的笔记本里。
好东西就要和大家分享!一番整理过后，我将自己这些年养育宝宝的经历拿出来，写成了这本育儿手记。
虽然不是专业婴幼儿保健人士的鸿篇巨著，可我相信，育儿这种事情，个人经历远远比医学著作更让人信服。
因为每个宝宝都有自己的个性，太过专业，反而没了教育的资本。
　当然，我也清楚，自己的某些育儿方法会很另类，可能不会被所有人接受。
不过没关系，宝宝本来就是自己的，若能让他从心灵到身体都健康，育儿方法大可以灵活运用，广泛探索。
　So，只要这本书能给已经或者即将成为母亲的你带来一些帮助，那就足够了!

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《辣妈育儿手记》根据新晋辣妈的亲身育儿经验，精心打造而成。
书中融入了最新的育儿理念，解答了低龄儿童成长阶段的常见问题，轻松帮你解决育儿难题，让你读懂孩子的心里话，给孩子健康的体质。
父母对孩子的投资永远是放在家庭第一位的，如何能够不浪费你花的每一分钱，如何能让孩子在成长中得到更有利的保护，《辣妈育儿手记》能让你的宝宝在起跑线上走得更远。

<<辣妈育儿手记>>

书籍目录

卷首语——和宝宝一起分享成长第一章 第一周的宝妈日记 第一节：睡觉是头等大事 第二节：一天吃20个鸡蛋?Oh，no! 第三节：宝宝饿了会发信号哦 第四节：一层、两层、三层，宝宝需要裹那么厚? 第五节：像研究美食一样观察便便 第六节：垫尿布还是尿不湿，这是个问题 第七节：懒惰是产妇的专利吗? 第八节：出院进行时，Let ’ s go!第二章 2-4周的宝妈日记 第一节：我是产妇我最大 第二节：一次义无反顾的洗头 第三节：穿衣服是个技术活 第四节：做头幸福的“ 奶牛 ” 第五节：宝妈的地狱催奶计划 第六节：呵护宝宝“ 饭碗 ”的独家秘笈 第七节：宝宝，我们来抚触! 第八节：想用哭要挟我?N0 way!第三章 1个月的宝妈日记 第一节：只想竖着抱?那怎么行! 第二节：宝宝爱上晒太阳 第三节：OMG!宝宝的脑袋睡扁了? 第四节：令人忐忑不安的产后42天复查 第五节：我睡、我睡、我睡睡睡 第六节：快看!宝宝在笑呢! 第七节：可以和宝宝做游戏了哦第四章 2-4个月的宝妈日记 第一节：我吃我的手，关你何事? 第二节：让宝宝“ 翻 ”起来 第三节：一次惨痛的掉床经历 第四节：拒腐蚀永不沾?让你一次厌个够 第五节：小Case，拒绝医院自己搞定! 第六节：走，带宝宝“ 相亲 ”去! 第七节：早教，永远别嫌早第五章 4-6个月的宝妈日记 第一节：上班后的那些麻烦事儿(上) 第二节：上班后的那些麻烦事儿(下) 第三节：晚上开始闹了，怎么办? 第四节：感冒发烧，不吃药的妙方 第五节：保姆、爷爷奶奶还是外公外婆? 第六节：宁加辅食，不加奶粉 第七节：一天一个小游戏，每天都有新变化第六章 6-8个月的宝妈日记 第一节：宝宝爱上看电视，怎么办? 第二节：冬天里的保温秘笈 第三节：别看婴儿小，对他夸奖不能少! 第四节：宝宝爱冲爸爸笑，妈妈低落啦 第五节：玩具堆成山，你还坐视不管? 第六节：可以尝试爬一下咯第七章 8-12个月的宝妈日记 第一节：会爬后，如何应对宝宝的“ 低空扫射 ”? 第二节：别让宝宝成了“ 第三者 ” 第三节：谁再提断奶，我跟谁急! 第四节：一定要给宝宝“ 开小灶 ” 第五节：经常出去见世面，宝宝大不同 第六节：不要打断宝宝的游戏时间第八章 1岁的宝妈日记 第一节：一次“ 邪恶 ”的抓周 第二节：宝宝还小!别催他走路! 第三节：宝宝学说话，你别帮倒忙 第四节：摔倒了?给老娘站起来 第五节：“ 小尾巴 ”甩不掉，怎么办? 第六节：对宝宝Say No，你会吗?第九章 1-3岁的宝妈日记 第一节：越模仿，越出色 第二节：放手吧，他行的! 第三节：是制定规则还是随心所欲 第四节：幼儿园筛选之我见 第五节：谁说上幼儿园一定要哭? 第六节：少吃点垃圾食品，多做点健康美味尾声——给宝贝的一封信

<<辣妈育儿手记>>

章节摘录

99%的女人都有当妈妈的那一天，可在这天真正到来之前，我们往往觉得它很遥远。
于是，当那张小纸条上两道红杠魅惑无比地出现在眼前时，刹那间我有些慌乱不知所措!我……我要当妈妈了?曾经以为很遥远的事情竟然突然出现，那感觉太不可思议了！ 据说，孕妇不能吃过辣的食物、油腻的食物和太冷的食物…… OMG!佛祖、上帝、真主大人，这个玩笑很好笑吗?火锅、牛排、冰激凌……没了这三样东西让我怎么活?每天吃青菜、胡萝卜?不如叫我直接归去吧。
最让我无法容忍的是还算细腻的小蛮腰将会如同气球一般膨胀的现实——顿时，轰鸣的大脑里出现了一幅画面：某能冒充非主流的“ 80后 ”娃娃脸女生，穿着肥大而丑陋的背带裤，在老公搀扶下蹒跚地在花园散步……是服装厂缺乏创意，还是准妈妈们没有灵感?难道，孕妇就只得穿干篇一律的暗褐色灯芯绒背带裤? 就在我干头万绪之时，某男正无辜地站在一旁，一副无公害小绵羊的样子看着那张测孕纸。
从他的眼神里，我分明看到了阴谋得逞的狡黠! 看不出来啊!平日里老实巴交的工科男生，居然也会有如此心机。
别高兴得太早，我怀孕也就意味着从今天起，你的好日子就到头了。
正这么想着，便看到他冷不丁一哆嗦，宛若一阵阴风从其背后刮过。
老娘心里顿时平衡了许多。
纠结归纠结，小女子最终还是接受了成为准妈妈的现实。
毕竟我这个拖着“ 80后 ”尾巴的人也早就迈入了奔三的行列。
此时不生更待何时?于是，一咬牙，一横心，一跺脚，儿子就这么从我肚里蹦跶出来了…… 我的预产期是8月13日，不过8月7日晚上就开始阵痛，观察了一夜，第二天开始见红，于是住进了医院。
之前检查一切良好，所以我是铁了心要顺产。
因为顺产不论对妈妈还是宝宝都有好处。
况且，我是宁愿痛到死去活来，也不想在肚子上留个疤的。
可事与愿违，临产前，宝宝的心跳突然降到了120以下，有缺氧迹象，而且似乎胎位也不那么正了。
听医生说，宝宝太大，肩膀卡在那里顺不出来。
已经上了产床4个多小时，痛到快昏厥的我只好无奈地选择了剖腹产。
于是，可怜的宝妈经历了顺产和手术两种疼痛。
P1-2

媒体关注与评论

我对生孩子一直心存恐惧，关键是生完还要养。
简直是一辈子都甩不掉的拖油瓶。
可是，看完这本书后，我居然对生养孩子有了一丝期许。
书中最打动我的地方是，你可以跟孩子一起重新成长，重温那段你永远不可能重来的美好时光。
这是怎样一种诱惑?原本我是抱定了要做丁克的打算，可现在我开始动摇了。
——新浪读者阿梅　书中的种种做法和观点深得我这个80后的认同。
我在带宝宝的过程中也经常和父母、公婆产生各种观念上的冲突，在大家试图沟通无果后，我已经懒得争论了，反正我一张嘴也顶不过他们四张嘴。
在天涯上追这本书看的时候。
就感觉它如同天使一般降落在我家，每每和家人出现分歧时，这本书就是我最有力的武器。
——天涯论坛辣星妈　《辣妈育儿手记》让我看到了逐渐成为人母人父的80后在教育态度上的转变。
他们不强调自己的奉献，不为孩子牺牲自己的生活，但他们同样爱自己的孩子。
只是这种爱是更自由的，他们不会用“我为了你付出了多少青春和机会”之类的借口强加给下一代罪恶感，更不会把自己的愿望嫁接成为孩子的愿望。
——情感类畅销书作者马琴

编辑推荐

韦健黎编著的《辣妈育儿手记》讲述了逐渐成为人母人父的80后在教育态度上的转变。
他们不强调自己的奉献，不为孩子牺牲自己的生活，但他们同样爱自己的孩子。
只是这种爱是更自由的，他们不会用“我为了你付出了多少青春和机会”之类的借口强加给下一代罪恶感，更不会把自己的愿望嫁接成为孩子的愿望。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com