

<<鱼眼看职场>>

图书基本信息

书名：<<鱼眼看职场>>

13位ISBN编号：9787563520879

10位ISBN编号：7563520872

出版时间：2009-10

出版时间：北京邮电大学出版社

作者：赵曙光

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鱼眼看职场>>

### 前言

相传很久很久以前，大海中曾经生活着一种神奇的鱼类，它们一度非常兴旺，而后又忽然消失了。就象恐龙一样，这一神奇鱼类的兴旺与消逝给人们留下了解不开的谜。

这种海洋世界中的美丽精灵，拥有健壮而五彩缤纷的鳍，使它们能够在水中优雅而迅速地游动。

当它们在海中成群结队地游弋的时候，看上去就象海底的彩虹一样美丽而浪漫。

它们的灭绝无疑是动物界的一大损失。

人们称这种鱼为“智慧鱼”。

智慧鱼，这个名称本身就有很浓厚的传奇色彩。

之所以称它们为智慧鱼，是因为和其他的水族类相比，智慧鱼有着无与伦比的生存能力和生存智慧。

事实上，在人类还没有出现之前，智慧鱼的家族就已经非常庞大了。

它们生性温柔，只以水草为生，有着享之不尽的食物。

不仅如此，它们还是所有海洋生物中游动速度最快的族类，食肉鱼和水鸟对它们无可奈何，这使得它们没有了天敌。

于是，日复一日，年复一年，智慧鱼们平静地生活在富饶而宽阔的海洋里，悠闲、自在。

## <<鱼眼看职场>>

### 内容概要

上班族们要在办公室里，就像鱼每天生活在鱼缸里。  
日复一日，年复一年，一边忍受着枯燥无味的职场生涯，一边向往着“鱼缸”之外的广阔天地。  
海阔凭鱼跃。  
天高任鸟飞。

其实，在鱼的眼里，又何尝不向往海阔天空的世界？

南书向你讲述了一个神奇有趣的职场寓言，故事的主人公是个郁郁不得志的小职员，他在鱼市中买回了一条神奇的鱼。

这条充满智慧的鱼以鱼缸来解新职场，帮助主人公解析职业生涯中的各种困惑，使他了解到“人也像鱼一样，需要不断给自己的‘鱼缸’换水，从而保持工作的新鲜感”等诸多新奇的观念，以及迅速改善自身处境的方法。

鱼眼看职场，并非是妄谈。

当我们透过小小的鱼缸看待五彩缤纷的职场，从全新的角度来审视我们的工作。

也许会有意想不到的收获。

## &lt;&lt;鱼眼看职场&gt;&gt;

## 书籍目录

前言：智慧鱼的传说第1章 找到适合自己的鱼缸 一条“休克鱼”的悲惨生活 带智慧鱼回家 最初的选择决定最终的命运 兴趣与性格——找到好工作的指南针 走正确路，才能更快到达 试着爱上你的工作 先自信，后成功 价值决定位置第2章 感谢对手：职场中的鲶鱼效应 一条鲶鱼的故事 出色的对手胜过平庸的朋友 站在巨人肩上，更快地成为焦点 把对手发展成朋友 嫉妒是人际关系的毒草 太阳底下的竞争第3章 职场沉浮：鱼鳔与水压 智慧鱼的抗压法则 一次只做一件事 好习惯，零压力 热爱是最好的减压阀 燃烧吧，我的小宇宙 减压秘笈：多用肌肉，少用脑筋第4章 向智慧鱼学习，给工作保鲜 记得给“鱼缸”换水 面对挫折，要敢于亮剑 你需要一个新目标 逃离舒适区 工作中的“七年之痒”第5章 创新，带你走出职场倦怠 从甩掉借口开始 变化，意味着机会 创新，让你比别人快一步 大黄蜂是怎样飞起来的 机遇从创新中来第6章 效率=正确方法+努力工作 抢先一步才会赢 要聪明，不要拼命 方法正确，效率才更高 每天多做一点点 世界上最可怕的是拖延 这样工作最有效率第7章 你不是一个人在奋斗 不做职场中的螃蟹 不要输在细节上 选对公司不如跟对人 与上司相处的艺术 学会与不同类型的上司相处 学会聪明地拒绝上司 与上司意见相左怎么办 提建议也要掌握技巧 找到你的“职场贵人”第8章 跳槽：一只青蛙的酸甜苦辣 跳槽的理由靠谱吗 换个跑道，未必跑得更快 转行的成本 得到高薪的必由之路：把老板当成客户 成功跳槽的技巧第9章 及时充电，不做缺氧鱼 当工作进入“缺氧”状态 怎么成了职场“缺氧鱼” 满足现状你将停滞不前 把充电当作投资 智慧鱼的“另类充电” 小心掉进“充电误区”第10章 鲤鱼跳龙门的故事 首先，请停止抱怨 有心人有大前途 机遇，是一种稀缺资源 打碎你的“天花板” 时刻准备着，晋升！

## &lt;&lt;鱼眼看职场&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 找到适合自己的鱼缸一条“休克鱼”的悲惨生活智慧鱼在并不算大的鱼缸里游来游去，发泄着心中的不满。

“并不是我挑剔，而是我必须找到一个适合我的环境。

”它嚷嚷着说，“就如同你要找到一份自己喜欢的工作一样。

那样，你才能把自己的能力和热情最大限度地发挥出来。

”顿了顿，它突然问：“告诉我，你喜欢自己的工作吗？”

”一条“休克鱼”的悲惨生活有很长一段时间，我常常做同样一个噩梦，在梦里我变成了一条鱼，一条离开了水域，挣扎在沙滩上的鱼。

因为窒息，我贪婪地大口喘气，强烈的求生欲望反倒使我陷入了深深的绝望。

我只能翻着白眼，无望地死盯着灰蒙蒙的天空，忍受着每一秒的煎熬。

这种可怕的梦境一直缠绕着我，在无数个漆黑的夜晚，我每每流着冷汗从这样的噩梦中惊醒。

有人说，梦境是一个人的现状与情绪的反映，这话我相信。

想想现实中的自己，又何尝不像梦中的那条鱼一样，挣扎、窒息？

生活中的我，和这个世界上千万亿个为生计而忙的上班族一样，像一部上了弦的机器，每天朝九晚五在水泥丛林中穿梭往复，不明所以，不知所终。

机械、麻木，无了生趣。

偶尔清醒的时候反倒格外地痛苦，感觉自己终日被那无聊的日子所淹没，有一种死期将至却又无力逃脱的恐惧和绝望。

你可能会问我，你是怎么把日子过成这个样子的？

原因当然很多，而首当其冲的就是眼下这份鸡肋一样的工作。

这该死的工作，为了能够从它那里得到一份仅供糊口的工资，我每天都得像一部输入了程序的机器一样，机械地上班、下班、再上班、再下班……日子像是从激光拍照机里冲洗出来的一样，重复而单调。

每当我在早上被刺耳的闹铃声惊醒的时候，这样的日子就会扑面而来，无奈、无助就会扼住我的喉咙，让我从内心深处感到深深的绝望。

作为一家公司的小职员，这已经是我的第三份工作了。

我原来以为离开旧有的工作环境，或许可以摆脱那种死气活样的半休克状态，重新找到曾经有过的鲜活力量和热情。

但是，我发现自己真是太天真了，刚跳槽的新鲜感一过，我很快又陷入了以往那种毫无生机的状态，每天办公室里的八小时对我来说都是一种煎熬。

薪水少得可怜且又没有前途，还要时不时地忍受老板的挑剔与威慑。

这常常让我想起梦里那条翻着白眼的鱼！

跳槽也解决不了我的问题，我该怎么办？

！

工作上的不如意，当然也严重地影响了我的生活。

每当工作疲惫的时候，我都渴望着能像那些有闲又有钱的阶层那样，出去放松一下。

但是我所面对的现实却是：手上无钱，工作又不给闲！

只能临渊慕鱼……偶尔和同学或者朋友聚会聊聊天，又发现每个人都混得比我好，这就愈加让我灰心丧气。

更要命的是，工作上死气沉沉的状态也蔓延到了生活中，让我觉得原本五彩缤纷的生活变得灰蒙蒙一片。

特别是每天早上，睡意正浓的我被震耳欲聋的闹铃声从床上揪起来的时候，一想到牢狱般的一天又开始了我就会万分沮丧。

也往往会在个时候，老婆的唠叨会随着冉冉升起的太阳一起驾临。

于是，早饭桌上的一番唇枪舌箭成了我每天必修的晨曲。

## &lt;&lt;鱼眼看职场&gt;&gt;

曲终人散，我常常会带着一腔怒气夹着工作包摔门而出，看着大街上神色匆匆，急于奔命似的人群，心情会更加恶劣。

我相信，像我这样开始“一天之计”的人肯定为数不少，起码在我跻身其中的沙丁鱼罐头一样的公交车上应该到处都是。

在这里，没有老弱病残之分，更无绅士淑女，只有一个景象：疯狂的拥挤！拥挤不堪的公交车行走在同样拥挤不堪的公路上。

每到这种时候，我的心里就堵得厉害，真想大吼一声，一舒心中的郁气。挤了一身臭汗，终于到站下车之后，到了办公室也不能马上松一口气，因为这个时候往往是要接受老板训斥的时候。

比如，因为一个文件处理不当，或是有客户投诉等问题，老板劈头盖脸的一顿臭骂就会不由分说地扔过来，没有任何机会辩解，况且明知辩解也没有用，还是省省力气吧。

拿回文件进行处理，心情却糟到了极点：唉，为什么倒霉的总是我？

接下来，便是一天的“牢狱”折磨。

坐在那里干着永远也干不完的工作，听着老板永远也不可能停的训斥，还要应付同事之间的钩心斗角不得不时刻小心警惕，躲避着竞争对手的明枪暗箭。

我感觉自己虽然表面光鲜，内心却早已成了一片荒野，寸草不生的荒野。

那种像鱼一样被丢在沙滩上暴晒的感觉再次袭来，使我窒息。

好不容易熬到下班，走出办公室已是疲惫不堪。

然而，回到家里，还要应付唠叨不休的老婆和调皮捣蛋、不争气的孩子。

乱糟糟的家里，再也找不回往日的温馨。

也许只有合上眼睛，在睡梦中才能找到片刻的安静。

可是，那个可怕的噩梦仍然不肯放过我，让我在睡眠中继续忍受着无休无止的折磨……第二天醒来，又是一个新的轮回。

而且，据我所知，像我一样每天生活在噩梦中的人还为数不少！

要不然，何以每到周五的时候，周围的同事们都会像过节一样，高兴得什么似的？

！

而每到星期一的时候，又往往哭丧着脸来上班？

！

日益浮躁的工作心态，越来越激烈的竞争环境，使整日蜗居在钢筋水泥中的人们普遍有一种“窒息感”。

人们对工作缺乏激情和动力，把每天的上班当成了一种劳役。

枯燥的工作环境令人无法忍受，同事之间的钩心斗角又让人疲于应付。

这究竟是怎么了，是什么原因造成了这种局面？

该怎么去改善？

这些问题一直困扰着我，使我急于寻找答案。

可我作梦也没想到，替我摆脱这个困惑的竟然是一条鱼！

带智慧鱼回家一个星期天，百无聊赖的我走出家门来到附近的鱼市闲逛，一来奉老婆之命买几条鱼回家，二来也是以此打发时间。

我就这么漫不经心地在熙熙攘攘的鱼市里踱着方步，不经意间被一条奇怪而美丽的鱼吸引住了。

它的鳍修长而飘逸，像一件美丽的纱衣，更为神奇的是，它薄如蝉翼的鳍会随着鱼儿的迅速游动而不停地幻化出彩虹的颜色，如梦如幻，一时间看得我痴了过去。

而且我发现，在巨大的鱼缸里，这条美丽而优雅的小鱼儿和其他的鱼保持着一定距离，显得有点特立独行。

当我走近它时，透过晶莹的玻璃，我惊异地看到它那美丽的眼睛中竟然流露出一种友好的表情。

这绝不是一条鱼应该有的表情！

我惊讶得差点叫起来。

就在这一瞬间，我的耳边突然响起一个清晰而又遥远的声音：“别紧张，我的朋友，我想你需要帮助

## <<鱼眼看职场>>

。”谁？

是谁在和我说话？

我惊恐地四处张望，发现我的周围除了讨价还价的买家与卖家之外并没有人关注我。

当我慌张地将视线再次落回到那条鱼的身上时，我惊异地发现小鱼儿的嘴巴一张一合，仿佛是在说话！

它还不时焦急地左右摆着尾巴，就像一个人在一边疾走一边说话一样。

“是你在和我说话吗？”

“我盯着它问。”

“是的，是我。”

我是一条智慧鱼，拥有超越人类的智慧。

”那条神奇的鱼向我微笑了起来，至少我感觉它在笑，“我看得出，你对生活丧失了信心，而且充满了种种消极情绪。

所以我想帮助你。

”我惊讶于它的洞察力，更被这条鱼身上那种神奇的力量所吸引。

我想，那也许就是智慧的力量。

终于，我忍不住问：“那么，你能帮助我吗？”

”“当然，”智慧鱼回答道，“只要你将我买回家，我可以让你的生活焕然一新。

我会用我的智慧教你怎样面对工作和生活，怎样获得成功，进而获得永久的快乐。

”“你的智慧？”

”我疑惑了。

“是的，”智慧鱼说，“我此前的主人是世界一流的职业指导师，而我伟大的智慧使我继承了他所有的知识和能力。

”我动心了，很快就做了决定，对那条智慧鱼说道：“好吧，我不妨就相信你。

希望你真是一条智慧鱼，而不是食人鱼。

”就这样，我把这条智慧鱼带回了家，并且把它放进了早已准备好的鱼缸里。

“这个鱼缸不适合我！”

”智慧鱼嚷嚷着向我抗议，“作为一条尊贵而智慧的鱼，我应该生活在一个宽敞一点的鱼缸。

”“我敢说，”我一边给它换上新鲜的水，一边打趣道，“你可算是世界上最挑剔的一条鱼了。

”智慧鱼一边在鱼缸里游来游去，一边向我发泄着心中的不满。

“这可不是我挑剔，而是我必须找到一个适合我的环境。

”说这话的时候，它居然一脸严肃，“就如同你一定要找一份自己喜欢的工作一样。

只有那样，你才能将自己的能力和热情最大限度地发挥出来。

”顿了顿，它突然问：“告诉我，你喜欢自己的工作吗？”

”我皱了皱眉，没好气地说：“我讨厌工作！”

”智慧鱼似乎并不意外，又问：“那么，你为什么不换一份自己喜欢的工作呢？”

”“我找不到自己喜欢的工作，”我有些懊丧地说，“你知道，喜新厌旧是人类共有的劣根性，无论什么工作，做久了都会让人厌烦的。

就像我现在的这份工作，一开始我还不是挺喜欢的？

可现在呢？”

如果不是因为生计问题，我早就辞职不干了！”

”

## <<鱼眼看职场>>

### 编辑推荐

你找到适合自己的鱼缸了吗？

记住，不要忘记给你的鱼缸换水！

《鱼眼看职场:上班族生存法则与最佳职业规划》教你建立一种全新的工作模式，并且告诉你，怎样像鱼一样自由游泳。

通过鱼的视角，去看五彩缤纷的职场，也许你会有不同的收获，当你真正体会到鱼的快乐时，你也就明白了工作和人生的真谛！

一个神奇的职场寓言，让你工作游刃有余。

用鱼的视角和智慧，体验工作和生活真谛。

快速战胜工作懈怠和压力，切实改善自自处境和前途。

这不仅是一本励志书，更是一本生涯指南。

关注人与组织的成长与成功。

事实上，这本书正是要告诉你工作的真相：如何在职场中如鱼得水，游刃有余。

工作、成长、成功，职场必修宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>