

## <<最炫的7大基本功>>

### 图书基本信息

书名：<<最炫的7大基本功>>

13位ISBN编号：9787563516063

10位ISBN编号：7563516069

出版时间：2008-4

出版时间：北京邮电大学出版社有限公司

作者：翼扬

页数：183

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最炫的7大基本功>>

### 前言

练好基本功——潇洒走人生你是否觉得，自己学富五车，却经常无从施展？

你是否感慨，未来之梦五彩斑斓，却处处力不从心？

你是否悲哀，时光之轮碾过岁月，你却仍然一事无成？

的确，人活一辈子，每个人都期盼幸福，每个人都渴望成功，每个人都力争完美，可以说，这是我们共同的理想。

然而，现实却总是在和我们开玩笑，时不时地让我们感受它的无情、它的冷漠、它的残忍，我们不得不承受难以忍受的痛苦、煎熬，我们不得不面对不尽如人意的缺憾、距离。

这严重影响了我们的生活，它如影随形，一刻不休地纠缠在我们的人生当中。

于是，我们常常为难以名状的困境所叹息，为莫名其妙的烦恼所困扰，为排解不掉的忧愁所纠缠……

那么，你是否想过这究竟是为什么？

到底是什么在左右我们的生活？

到底是什么在掣肘我们人生理想的达成？

答案很简单，它主要包含两个方面的内容：一是取决于我们的心态，即我们想要获得什么样的人生，我们如何看待人生的成败，如何衡量幸福、成功和完美；二是取决于我们的操作能力，即我们是否有能力获得我们希望得到的一切。

其实，无论是心态，还是操作能力，这些都是我们人生中必须面对的问题，也是我们必须修炼好的基本功夫，缺一不可。

也可以这样说，其水准的高低直接决定了我们人生的质量。

我们称之为人生的基本功。

基本功，顾名思义，它是我们每个人必须修炼的人生课程，是我们必须掌握的生存本领，是可以帮助我们披荆斩棘、纵横人生路的忠诚伴侣。

从我们懂事起，它们就成了父母、师长对我们耳提面命的内容，更是我们要用一辈子来修炼、体会的成功秘诀。

毋庸置疑，只有那些真正掌握了人生基本功，并能真正领会其中奥妙的人，才能寻觅到人生中关于成功与卓越、关于幸福与快乐、关于完美与永恒等等美丽概念的真谛。

就像底蕴深厚的画家能游刃有余地挥洒丹青。

就像功夫扎实的武林高手不畏强敌叱咤江湖，就像苦练十年功的演员一朝登台便能轻松自如……练就了人生的基本功，你就能从容地面对工作、面对生活，就能更深刻地理解和把握人生。

在未来的人生旅途中，你就会变得更自信、更坚强、更淡定、更潇洒。

除此之外，别无他法！

那么，你的基本功修炼好了吗？

无论有或没有，相信我们这本书都可以让你受益匪浅。

心态——人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。

自律——管不住自己，是每个人身上都有的毛病。

别以为那些小懒惰和不良习惯无关紧要，别以为那只是天才的小小任性，其实这些小毛病，正是我们不能实现理想、获得成功的根源所在。

责任——对所做的每一件事负责，你才会得到别人的认可。

一个负责任的人，才是一个顶天立地的人。

一个具有强烈的责任心和使命感的人，才会在人生的赛场上胜出。

思考——任何成功的开始，都是一次杰出的思考。

努力去想办法，才会有办法。

世界上没有现成的成功，成功只能来自于勤奋的思考。

习惯——如果你希望出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，你必须明白一点——是你的习惯决定着你的未来。

## <<最炫的7大基本功>>

沟通——每一次成功，都不是一个人能独立完成的。

个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，而85%则是靠人际关系和他的处事能力。

学习——仅仅努力工作的人，并不能赢得未来，未来属于善于学习的人。

谁有更强的学习意识，谁更善于学习，谁就掌握了开启成功之门的金钥匙。

这就是最炫的七大基本功，它们将为你开启最炫的人生之门，让你享受成功的快慰，品味人生的洒脱

。

你还在等什么呢？

就从这里迈出第一步吧！

## <<最炫的7大基本功>>

### 内容概要

正如艺术大师们“拳不离手，曲不离口”地终生苦练基本功，正如运动员只有靠“冬练三九、夏练三伏”的磨砺才能获得领奖台上的辉煌一刻，我们每个人的工作与生活，都离不开人生的基本功。

其实，工作、生活中我们碰到的每一件事，都离不开人生的基本功。

而能否顺利完成自己成功路上的每一件任务，抓住每一次迎面而来的机遇，也都要用到人生的基本功。

为此，本书系统地阐释了七项最基本的人生修炼，以及如何提高自身综合能力、将七项基本功运用到工作、生活中去的具体方法。

这七项基本功，它们的重要程度，远远超过了你的专业所学、知识水平、职业技能。

其实，杰出者与平庸者的区别，并不在于学识的高低、专业的好坏。

而在于谁更好地掌握了这七项基本功。

## <<最炫的7大基本功>>

### 书籍目录

第1大基本功 心态 心态是最根本的竞争力 直面自我,克服消极心态 瞄准成功,找回自信心态  
情绪有改变命运的力量 换个角度,问积极的问题 活在当下,享受过程 脚踏实地,养成务实心态  
心存长远,一切付出都值得 摒弃抱怨,学会感恩 你只要快乐就好第2大基本功 自律 对自己狠一点  
目标是自我约束的动力 管理好自己的时间 把拖沓和惰性甩在身后 杜绝抱怨,不找借口找方法  
勇于改变自己 忍耐使你力量无穷 压力面前,学会自我控制 别依赖,独立面对问题  
第3大基本功 责任 责任是与生俱来的使命 肯负责,你才有更多机遇 敬业是成功的通行证  
价值,来自对职责的履行 讲诚信,才有好前程 责任是第一能力 不要推卸责任 爱心+责任=成功  
第4大基本功 思考 成功总在思考后 养成分析问题的习惯 思考方式决定人生 见识比知识更重要  
培养你的创造性思维 充分发挥你的想象力 会思考,就不为命运设限 学会在困境中思考 善用“第三个心智”  
第5大基本功 习惯 好习惯是成功的基石 把必要的事情坚持下来 去习惯你“不喜欢”的事  
先做最重要的事 养成“有计划”的习惯 做点“职责以外”的工作 养成全力以赴的习惯  
凡事多考虑三分钟 改变习惯只需21天 学会适时地奖励自己第6大基本功 沟通 沟通是成功的纽带  
沟通以共赢为目标 怎样才能说服别人 带着友善去沟通 别吝惜你的赞美 从对方心理出发  
倾听更有学问 尊重是最好的礼物 主动帮别人成功第7大基本功 学习 爱学才会赢 学习是头号本钱  
把工作看作学校 倒掉杯子里的浑水 兴趣是最好的老师 善于向他人学习 不断追求新思维  
有时也要学会做梦 不断挖掘你的潜能

<<最炫的7大基本功>>

章节摘录

## <<最炫的7大基本功>>

### 编辑推荐

《最炫的7大基本功》由北京邮电大学出版社出版。

相伴你的一生，掌控前途命运，让你随时随地脱颖而出的技能全修炼。

心态，自律，责任，思考，习惯，沟通，学习。

人生成功最重要七项素质的磨练生活中、工作中，不论你做什么事情时，都会用到这七项人生的基本功。

面对种种情况，假如你无法很好地处理，那是因为自身的修炼还不够扎实。

成功者并非比我们更聪明、更幸运，只是他们永不停息地修正自我、磨练自我，努力打牢人生的基本功。

最基本的，往往是最有价值的。

七大基本功，正是你快乐人生的坚实基础。

## <<最炫的7大基本功>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>