

<<心灵鸡汤励志卷>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤励志卷>>

13位ISBN编号：9787563444847

10位ISBN编号：756344484X

出版时间：2012-4

出版时间：延边大学出版社

作者：李继勇

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤励志卷>>

### 前言

人的心灵是什么？

我们可以把它比喻成一间贮满杂物的货仓。

和杂乱的货仓一样，我们的心灵需要不时的清扫才能扫除生活中的羁绊和心灵上的负担。

打扫心灵就是一次净化心灵的过程，扫除苦恼，才会留下宁静；擦掉虚荣，才会留下真情；清理悲伤，才会留下坚强。

只有经常打扫心灵，才能拥有一份洒脱的心境，才能在纷繁的社会中挥洒自如。

人生道路向来都是曲折的。

每个人都在这条道路上忍受着各种各样的煎熬。

生活的繁琐、工作的压力、人际关系的错综复杂，使我们的的心灵承受了太多的负担，原本纯净的心灵沉积了太多的灰尘。

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么就算拥有财富和权势，我们的的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

人生漫长的旅途中，存在着很多无法预料的困难和诱惑，这会打击我们的自信。

遮挡我们的视线，更会使我们难以分辨前进的道路。

人生，需要鼓励与期望；心灵，需要温暖与呵护。

本书以精彩动人的故事，可以帮我们去除心灵的尘埃，为我们指明前进的道路。

给我们一双慧眼，她让我们看清在这充满“欲望”的世界中还是充满了爱和希望，所以人与人之间得以互动，推动人际关系的和谐。

也许一个人所付出的关怀在大背景之下显得非常地渺小，但仍然有它的力量和作用，即使是一个关怀的眼神、一个灿烂的微笑、一个温暖的拥抱，都会让接近你的人有如沐春风的感觉，身旁的世界也会因此更明亮。

## <<心灵鸡汤励志卷>>

### 内容概要

收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。

<<心灵鸡汤励志卷>>

书籍目录

第一章 彩虹只在风雨后

5元钱的启示  
信念决定命运  
店小二的书法  
怎样摔倒就怎样爬起来  
制胜的关键  
废墟中的激情  
佛祖保佑  
向着目标坚定不移  
学无止境  
为成功而等待  
希尔顿集团的由来  
镭是怎样发明的  
成功有多难  
莫欺少年穷  
握住迎面而来的机会  
坚持到最后一秒  
职场与菜场  
成功在于再坚持一下  
坚持着坚持着就成功了  
心动不如行动的成功者  
想乘风破浪就没有不受伤的船  
给对手予支持和帮助  
无私的爱情  
海盗的藏宝图  
无价之宝在哪里  
好人格桑  
十二生肖的故事

第二章 最后的斗士才是勇者

奇迹在等待中成为现实  
天才导演的成长之路  
不要害怕失败  
贵在坚持  
不可思议的事情  
坚韧的企鹅  
被生活抛弃的凡·高  
兰花的春天  
幸运和不幸  
灾难时不要丢掉希望  
0.01秒的差距  
成功没有年龄  
再来一遍  
不要随波逐流  
勇者的抉择  
铅笔与橡皮

<<心灵鸡汤励志卷>>

求仙记

寻找财富的主人

以平常心对待命运的玩笑

不服输的顽石

厄运也是机遇

做什么, 不做什么

确定方向是成功的关键前提

保持童心

石头也能漂起来

烟花和书本

改变了的命运

目标准确+坚持=成功

真英雄贵在真

负而竞上

再也长不大的小狮子

第三章 精彩人生需要不断升华

第四章 天生我才必有用

第五章 生活中擦出的火花

## &lt;&lt;心灵鸡汤励志卷&gt;&gt;

## 章节摘录

镭是怎样发明的 镭是由居里夫人从理论上发现并成功提炼出来的一种放射性元素。在通过最初的理论阶段后，她试图通过试验室把这种元素提炼出来，但是巴黎大学的相关部门却拒绝了她的要求，不向她提供实验室、相关器材以及可用的试验工作人员，因为大家都对她提出的理论表示怀疑。

没有办法，居里夫人只好把大学校园内一所四壁漏风的房子腾空作为自己的实验室。没有实验用所需、的器具，她就找来一口大铁锅，一根木头棒子，以及所需的玻璃器皿和试剂就组成了一个简陋的试验室。

然后她从矿上收集来沥青提炼过后的残渣，用一条条大麻袋运了回来，她就是在这样艰苦的环境中开始了伟大的探索。

她在大铁锅中熬制残渣，用木头棒子不停地搅动黏稠的沥青液，就是她每天的主要工作。她期待着有那么一天，这口大锅能给自己、给世界带来惊喜，所以连续四年，她都是在这个破旧的“实验室”，里日复一日地做着重复的工作。

前两年，她更像一名化工厂的员工，干着粗笨的体力活儿；后两年，她才像是一位科研专家，认真地分解从沥青中提炼的分离物。

经过一千多个不分昼夜的艰苦工作，耗尽了8吨沥青矿渣之后，居里夫人终于在玻璃试管内提炼出一点儿液体。

居里夫人喜出望外，因为她这几年的心血就要结晶了，只要等液体凝固之后，她所追求的东西就能出现了。

她耐心地等待着奇迹出现的时候，一个小时过去了，几个小时过去了，可她的心情却变得愈加地沉重起来，因为玻璃试管中的物质颜色越来越重，最后竟凝结成一团颜色发乌的小颗粒。

居里夫人失望极了，她拖着疲惫的身体回到了家里，她躺在床上却怎么也睡不着，她这时还在分析自己失败的原因。

“只要能找到失败的原因，我以后就能在试验过程中加以改进。

可是在什么环节上出现错误了呢？

为什么会变成灰色的颗粒而不是钻石一样晶莹剔透的呢？

那才是我想象中镭的样子啊。

”居里夫人自言自语地一边说一边想，然后她灵机一动，为什么镭非得是跟钻石一样的呢，世界上没有一个人见到过它，说不定它就是这种灰色的样子呢！

居里夫人赶紧翻身下了床，她要去证实自己的想法，她快速地奔跑到自己的实验室门外。

她到实验时门口的时候已经惊呆了，因为透过门缝，她看到在琉璃管中的那颗颜色发乌的小颗粒在黑暗中散发着迷人的光芒！

“镭！

我终于成功了！

”居里夫人兴奋地大叫了起来。

遇到困难之时，我们不要以丰观想象去判断一件事情的真与假，好与坏，一定要以事实为根据，要知道人的主观判断往往会存在偏差。

成功有多难 一个年轻人很想自己干一番事业，但他的亲戚朋友都劝他不要太鲁莽，自己做事业不是那么容易成功的，并给他列举了很多失败的例子。

年轻人犹豫了，他想大家说的有道理，要不然为什么失败的人总是比成功的人多呢，于是年轻人放下了自己的创业梦想。

一个偶然的机，年轻人听了一场名叫“成功有多难”的演讲，演讲者以激情澎湃的语言讲述了一个又一个成功的案例，这场演讲又激起了年轻人创业的积极性。

演讲结束后年轻人没有马上离开，他走向演讲者，跟他说了自己的想法和顾虑，想听取一下对方的意见。

“噢？

## <<心灵鸡汤励志卷>>

你认为要想成功很难是吗？

”演讲者很和气地问年轻人。

年轻人诚地点头说：“应该是吧，要不然为什么成功的人那么少呢？”

” “那么我们来做一个试验吧！”

”演讲者伸手从上衣兜的口袋里拿出了一支钢笔，他将钢笔放在年轻人面前说：“你认为我这支钢笔值多少钱？”

” 年轻人看了看那支普通的钢笔说：“大概值20元吧。”

” 演讲者点头说：“你看的很准，这支笔我买的时候只花了25元，已经用了半年了，我想它现在最多也就值15元，可是现在我想把这支钢笔卖到100元，你认为可能吗？”

”演讲者问。

“这不可能。”

”年轻人毫不犹豫地回答，别说是那样一只旧笔了，就算是一只新笔也不值100元的。

“好的，那我们试一下吧。”

”演讲者说完带着年轻人走到马路边，他整理了一下自己的着装，然后很镇定很真诚地对每一个路过的人推销自己的钢笔。

年轻人看着演讲者一丝不苟地做着这件在他看来根本不可能的事情，路过的人有的对他不屑一顾，有的对他指指点点，有好奇的人也许会听他说话，但更多的人连听都不听。

就这样，第一天过去了，演讲者没有卖掉他的钢笔，但是他脸上丝毫没有气馁的神色。

“我们明天继续来。”

”演讲者说完就走了。

第二天，两人依旧在这个路口见面，演讲者还是跟第一天一样向每一个路过的人推销他的钢笔，这次好奇的人比第一天多很多，但钢笔还是没卖出去。

第三天，一个中年人认真听完了演讲者的推销，他是这附近一家广告公关公司的经理，因为连续三天看到有人在路上推销一支钢笔而感到了好奇，当他忍不住好奇心听了演讲者介绍他卖钢笔的始末时，突然由此想到了一个很好的创意，为此他决定用100元买下这支笔。

“你看，机遇时刻都存在于我们身边，成功并没有你想象中的难，之所以成功者那么少，是因为很多人在没有做之前就已经认定自己无法成功。”

”演讲者对年轻人说。

成功需要足够的毅力和坚定的决心。

但是在这之前你一定要去做，如果你连做的勇气都没有。

那就肯定不会有成功。

.....

## <<心灵鸡汤励志卷>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤（励志卷）》被美国《时代周刊》称为“出版界的一大奇观”；《心灵鸡汤（励志卷）》《芝加哥论坛报》誉其“使人们体会到高尚和喜悦，简直就是没有音乐的圣歌”；《心灵鸡汤（励志卷）》《美国书商协会》“值得你放在床头每天阅读，留住对人类本性的信心，体味人心的善良”；《心灵鸡汤（励志卷）》被誉为“全球500大企业公认最佳激励员工畅销书”！

《心灵鸡汤（励志卷）》，以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感述说着五彩人生；《心灵鸡汤（励志卷）》，在第一个角落把真情的火炬点燃；《心灵鸡汤（励志卷）》，每一缕清香在尘世间悠悠流传，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

李继勇编著的《心灵鸡汤（励志卷）》收集的全是与人生、命运，奋斗、生活相关的励志故事，让人心情愉悦，发有深省，得到心灵的慰藉。



<<心灵鸡汤励志卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>