

<<幸福是一种选择>>

图书基本信息

书名：<<幸福是一种选择>>

13位ISBN编号：9787563434619

10位ISBN编号：7563434615

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：李渔

页数：260

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福是一种选择>>

内容概要

幸福不在别处，一千个人有一千种幸福的原因。

因为幸福不是一种状态，而是一种心态。

这是一本激励人心的励志书，蕴含着无穷智慧和力量，让你获得幸福与快乐。

这是一本震撼心灵的心理书，让你了解人性的弱点，淘汰心态上的劣性因子。

这是一本感悟生活的哲学书，让你顿悟人生中的爱恨，达到常人无法企及的高度。

<<幸福是一种选择>>

书籍目录

卷一 幸福在当下，享受每一天 享受生活给予的每一张牌 不争别人，只争自己 幸福就是这么简单 快乐是最大的福气 农夫山泉有点甜 眼前的拥有就是幸福 享受生活的每一天 得不到和已失去 喜欢自己 现在的拥有 顺其自然见好就收 用心生活，幸福在眼前

卷二 忽略过去，坏记性是幸福的法宝 原谅别人，其实是善待自己 以德报怨的非凡气度 宽恕是人生的幸福 淡化人生中的痛苦 有一种爱叫放手 豁达是一种人生的幸福 生命中能承受的痛苦 人人都值得原谅 不让苦难成为生活的挡路牌 用快乐驱赶痛苦 承载着宽容的帆

卷三 不要抱怨，对自己的生活负责 生命经历阵痛更美丽 幸福是一种心态 守得云开见月明 人世但不同流合污 谦虚是幸福的灯 好心态成就一生幸福 一切都是最好的安排 为自己的生活买单 做人不止任劳，还要任怨 不抱怨是一种智慧 不完美也是一种完美 有多少事值得抱怨 审视自我，远离抱怨 活出自我，不输掉快乐

卷四 学会感恩，拥有的总是多于失去的 善待别人也是善待自己 爱是相互的报答 一念天堂，一念地狱 没有人比自己更重要 缺憾是人生的一种美 再好的玫瑰都有刺 满足是人生最大的幸福 感谢你身边的人 完美是镜子给的谎言 阳光永远比乌云多 带着感恩的心上路 感恩是1/2的成功 幸福来自于感恩生活 送人玫瑰，手留余香 感谢生活中的一切

卷五 调整心态，幸福源于改变 不同的水泡不同的茶 烦恼喜欢没事的人 庄稼无收年年种 快乐打开幸福之门 做一株香而不艳的花 别人永远不同于自己 把自己酿成一瓶酒 刚柔相济赢幸福 换一个姿态，生活别样精彩 改变能改变的，服从不能改变的 祥和地接受，平静地改变 把苦变成甜的魔力

卷六 学会知足，不做欲望的俘虏 世间的事不必太较真 追求属于自己的东西 一年几季因人而异 自我欣赏的幸福 突出喧嚣，摆脱诱惑 解开欲望的枷锁 自我救赎的境界 不做物欲的俘虏 清以自守，不为名利所累 祸莫大于不知足 告诉自己“已经很好了”

卷七 赠人玫瑰，手有余香 馈赠是一种幸福 慈善的不是钱，是心 取得之前做什么 一颗种子满村飘香 施比受更有福 抛弃自私，为别人着想 快乐也需要有人分享 宽容处事，分享幸福

卷八 学会放下，有失才能有得 佛祖曾是忧郁症患者 送鲜花予仇人 平常的生活有感恩 空杯容纳得更多 牢记五个“放” 随缘放下便是福 放弃是最高尚的选择

<<幸福是一种选择>>

编辑推荐

《幸福是一种选择》从人性最善、最美的幸福谈起，不但有人生最易常见而最易流逝的幸福，而且还有怎么去选择幸福。

因为幸福对于人们来是很简单，只要懂得珍惜，懂得取舍，那么幸福就随处可见。

<<幸福是一种选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>