

<<开发自我潜能的135条方略>>

图书基本信息

书名：<<开发自我潜能的135条方略>>

13位ISBN编号：9787563430703

10位ISBN编号：7563430709

出版时间：2011-6

出版时间：延边大学出版社

作者：金良灏

页数：307

译者：朴莲顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开发自我潜能的135条方略>>

内容概要

《开发自我潜能的135条方略》由金良灏所著，在进入知识经济时代的同时，人类也跨入了自我开发时代。

然而人类在前进的过程中，认识自我、开发自我潜能往往是最难的。

准确、理性和科学的“自我认知”是一个人取得成功的前提条件。

那么如何才能准确地把握自我，如何进行自我潜能的开发，在这一过程中又需要遵循哪些方法呢？本书将介绍开发自我潜能的135种策略。

相信本书定会吸引广大读者的目光。

开发自我潜能的135条方略年轻人学习它，得益于中年；中年人学习它，得益于老年；老年人学习它，则永不衰老。

135条秘诀。

将您的能力提高十倍！现代社会可谓是挖掘自我潜能的时代，是致力于终身学习的时代。

妄自挖掘人的潜能。

人人都会获得成功。

<<开发自我潜能的135条方略>>

书籍目录

第一编 自我开发的基础理论

- 第一章 人类进入自我开发时代
- 第二章 自我开发的前提条件
- 第三章 什么阻碍了国人的自我开发
- 第四章 自我开发应遵循的方法
- 第五章 基本能力的自我开发
- 第六章 应用能力的自我开发
- 第七章 怎样拥有良好的心态
- 第八章 态度——自我开发中的润滑剂
- 第九章 利用点滴时间。

在生活中自我开发

第二编 自我开发的实践

- 第一章 重新进行“自我认识”
- 第二章 暗示——成功者的利器
- 第三章 控制感情的方法
- 第四章 如何实现高效的自我管理
- 第五章 自我实现的方法论
- 第六章 创意思维的大爆发
- 第七章 怎样才能提高效率
- 第八章 释放你的语言魅力
- 第九章 如何成为精明的实践者
- 第十章 如何读懂别人的内心世界
- 第十一章 说服他人也需要方法
- 第十二章 怎样做一个聪明的领导者
- 第十三章 交际高手是怎样炼成的
- 第十四章 怎样策划设计方案
- 第十五章 表扬和批评的艺术

<<开发自我潜能的135条方略>>

章节摘录

自我开发是终身的学问 人们通常以为只要走出校门,学习就已经结束了。“中考”、“高考”、“就职考试”……饱受这些名目繁多的考试折磨的人们,毕业了就会产生一种解脱感。

而且,不乏“破书,早就看腻了”,“这辈子再也不看书了”等走极端者。

可是以韩国为例,就算一个人读完大学,服完兵役,不过才25岁左右。

以平均寿命75岁为限,往后还得活50年之久。

并且假如把前25年看做成长和受教育期,那么后50年该是真正营造自己生活的时期。

支撑你这一期间的其实是你直到目前所学到的东西。

可是单靠这些是远远不够的,从“学校的优等生,社会的劣等生”这句话中就可以明白这点。

学校里的优等生一旦走出校门怎么会变成劣等生呢?那是因为他忽视了旨在适应变化的自我潜能开发。

而学校的劣等生面临崭新的环境,以崭新的心情谋求自我提高,但某些优等生却沾沾自喜,只相信自己聪明的脑袋,不思进取,到头来只能在生存竞争中做个可悲的落伍者。

其实,学校教育不过是教一些原理、原则而已。

所以大都是和现实生活没有直接关系或者有些许联系的东西。

要把学校里学到的知识应用到现实生活中,并把它同实际生活联系起来,只能靠自我开发。

因为一旦投入社会,再没有什么人教你,而且大部分知识靠学校的教育是学不到的。

何况,学校里学的也不是恒久不变的真理。

所谓的“课本知识”,不仅很难照搬到现实生活当中,而且那种知识本身也不是一成不变的。

因此,假如谁只相信课本知识而疏于汲取新的知识、新的信息,那他十有八九要落后于时代,在冷酷的生存竞争中被淘汰。

即使走出了校门,也要为了不断活用在学校学到的知识和本事,更为了适应新的变化而持之以恒地努力坚持开发自我。

从这个意义上,自我开发可以说是终身学习、受教育的过程。

……

<<开发自我潜能的135条方略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>