<<婴幼儿健康小百科>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康小百科>>

13位ISBN编号：9787563424818

10位ISBN编号：7563424814

出版时间：2008-10

出版时间：延边大学出版社

作者：徐光玲 编

页数：324

字数：386000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康小百科>>

内容概要

孩子是祖国的花朵，未来的希望。

婴幼儿的饮食直接关系到儿童的健康成长，健康直接关系到孩子长大成人的身心素质，因此我们必须重视婴幼儿的饮食和健康问题。

婴幼儿的饮食和健康具有很强的系统性和复杂性，我们在有关权威专家的指导下，编辑了《婴幼儿健康小百科》。

全书以婴幼儿的成长发育为主线，内容包括生理发育、心理特点、饮食营养、体能训练、疾病预防等方面的内容，涉及到婴幼儿饮食与保健方方面面的问题。

本书最大的特点是针对性强，极具实用价值。

对婴幼儿的健康成长有很好的指导作用，相信会成为您的良师益友。

<<婴幼儿健康小百科>>

书籍目录

一、新生儿 第一章 生理发育 出生第1天婴儿的生理状况 出生第1周婴儿的生理特点 满月的生理现象 婴儿发育的规律及措施 婴儿脐带与脐疝的护理方法 预防婴儿脐带感染的方法 预防疝气的措施 不要相信所谓的“胎毒” 新生儿头上包块的处理方法 不要给婴儿剃“满月头” 新生儿皮肤发育特点及保健措施 第二章 心理特点 新生儿的哭声 婴儿笑与哭的意思 培养母子感情的方法 第三章 饮食营养 婴儿人工喂养的方法 婴儿人工喂养如何进行限量 婴幼儿对维生素A的需要量 婴幼儿对B族维生素的需要量 婴儿吃奶时啼哭的处理方法 坚持母乳喂养的重要性 母乳不足现象及判断方法 母乳喂养的许多益处 不宜母乳喂养的母亲 婴儿水分补充的方法 开始喂奶的正确时间 促进母乳分泌的基本方法 母亲产后饮食催乳方法 妈妈尚未开奶的喂养方法 开奶前不要喂糖水 不要用高浓度糖水喂养 鲜牛奶的营养及喂养方法 婴幼儿牛奶喂养引起腹泻的处理 婴儿不宜食用高蛋白奶粉 开奶前不要喂牛奶 怎样给新生儿喂奶 初乳的珍贵 母乳喂养的方法 正确进行母乳喂养的方法 新生儿不要采取定时喂养 新生儿最好不要用奶瓶喂养 第四章 体能训练 新生儿的条件反射与训练措施 新生儿的视觉训练 新生儿良好习惯的训练 第五章 疾病预防 新生儿异常现象及措施 预防新生儿感染的措施 预防新生儿,乙患败血症的方法 预防新生儿患化脓性脑膜炎的方法 预防新生儿患乳腺炎的方法 预防新生儿脱水热的方法 预防新生儿肺炎的方法 预防新生儿低血糖的方法 婴儿日光浴和盆浴的方法 新生儿要注射卡介苗 脑损伤儿的家庭护理措施 新生儿要注射乙肝疫苗 婴幼儿出现窒息的处理办法 新生儿发热的处理方法 脂溢出性皮炎的防止方法 婴幼儿黄疸的治疗方法 婴幼儿低血钙症的治疗方法 婴幼儿湿肺症的治疗方法 婴幼儿出血症的治疗方法 婴幼儿败血症的治疗方法 婴幼儿脓疱病的治疗方法 婴幼儿破伤风的治疗方法 婴幼儿硬肿症的治疗方法 新生儿结膜炎的治疗方法 婴幼儿坏死性小肠结肠炎的治疗方法 新生儿肺炎的治疗方法 新生儿发烧症的治疗方法 新生儿发热的治疗方法 婴幼儿斜颈的治疗方法 婴幼儿呕吐的治疗方法 新生儿肝炎综合症的处理办法 给新生儿喂药的方法 鹅口疮的处理方法 兔唇与腭裂的处理方法 婴幼儿生病征兆及表现特点二、第1个月 第一章 生理发育 一个月婴儿身体发育特点 婴幼儿感觉的发育及保健 怎样注意观察婴儿的凶门 婴幼儿鼻疝不要挤压 注意婴幼儿鼻子畸形 第二章 心理特点 婴幼儿心理发育及保健措施 第三章 饮食营养 母乳喂养的特殊情况及处理方法 乳房病变及异常情况的处理方法 母亲生病后的婴儿喂养方法 母亲上班时的哺乳方法 夜间喂奶要注意的问题 婴儿饮食限量与时间确定 架不住的添加方法 添加辅食的顺序 添加辅食的四忌 四个月前婴儿不需添加辅食 四个月前婴儿不能用米糊喂养 婴幼儿对维生素C的需要量 第四章 体能训练 一个月婴儿动作发育与训练 一个月婴儿视听能力的训练方法 一个月婴儿综合感官的训练方法 第五章 疾病预防 “胎记”不需要治疗的 预防克汀病的方法 预防脊髓灰质炎的方法 多给孩子晒太阳防疾病 为何不要用电风扇直吹婴儿 为何不能用茶水喂药三、第2个月 第一章 生理发育 二个月婴儿身体发育情况 二个月婴儿语言发育状况 二个月婴儿感觉发育特点 婴幼儿的听觉发育 加强婴幼儿听力的保护措施 第二章 心理特点 二个月婴儿心理发育特点 第三章 饮食营养 二个月婴儿的喂养特点 给幼儿喂稠粥的方法 如何注意营养不良 母乳喂养的注意问题 不宜给婴幼儿哺乳的情况 喂奶不一定要严格按照时 不宜让婴幼儿吮空奶头 婴儿腹泻时怎样喂乳 添加蔬菜汁和水果汁的方法 婴儿吐奶的处理方法 采取科学的母乳喂养措施 母亲的营养与乳汁的关系 增加母乳量的方法 影响母乳分泌的因素 妨碍母乳分泌的药物 哺乳母亲禁用的药物 第四章 体能训练 二个月婴儿动作发育情况 婴幼儿系列健身操的做法 教婴幼儿做被动操 婴儿感官的训练方法 第五章 疾病预防 及时预防接种 婴幼儿脊髓灰质炎的治疗方法 维生素D缺乏的表现及预防 预防佝偻病的方法 婴幼儿肺炎症状与护理 婴幼儿家庭用药的注意事项四、第3个月 第一章 生理发育 三个月婴儿身体发育情况 三个月婴儿语言发育情况 三个月婴儿感觉发育特点 婴幼儿的视觉发育及保健措施 第二章 心理特点 三个月婴儿心理发育特点 第三章 饮食营养

<<婴幼儿健康小百科>>

三个月婴儿的喂养特点 制作婴儿辅食的方法 婴儿大脑发育营养保证的措施 怎样防止幼儿不喜欢吃蔬菜 奶粉的正确使用方法 代乳品的营养及喂养方法 炼乳和麦乳精的营养及喂养方法 婴儿奶食品的配制方法 奶粉和代乳品的调配方法 糕干粉等淀粉制品不能代替乳品 促使婴幼儿增高的营养保健措施 给婴儿多喂水 婴儿补充喂养的方法 微量元素补充的方法 维生素D补充的方法 维生素C的补充方法 维生素E的作用及补充方法 锌的作用及补充方法 钙与磷的比例及补充方法 碘、铜、硒等微量元素的补充方法 婴幼儿服用维生素不宜过多 添加鱼肝油的方法 多吃有利于保护孩子眼睛的食物 有利于宝宝眼睛的食物 第四章 体能训练 婴儿的手指训练 婴儿感官及体能的综合训练 婴幼儿系列健身操的做法 第五章 疾病预防 及时预防接种 预防百日咳、白喉、破伤风的方法 预防乙型脑的方法 预防早期肥胖症的方法 预防碘缺乏症的方法 预防缺铁性贫血症的方法五、第4个月 第一章 生理发育 四个月婴儿身体发育情况 开始生长牙齿 语言发育的特点 感觉发育的特点 婴幼儿视力发育过程 第二章 心理特点 四个月婴儿心理发育特点 第三章 饮食营养 四个月婴儿的喂养特点 蔬菜食品的制作方法 水果类食品制作方法 判断婴儿是否吃饱的方法 母乳不足的喂养方法 母乳的存放 铁的作用及补充方法 添加辅食的原则及方法 给婴儿喂蛋黄的方法 给婴儿喂鱼泥的方法 给婴儿喂豆制品的方法 婴幼儿对蛋白质的需要量 婴幼儿对脂肪的需要量 第四章 体能训练 婴儿综合感官训练方法 婴儿活动的训练措施 婴儿的“握拳反射”保健方法 婴幼儿系列健身操的做法 坚持进行婴儿健美健身的方法 第五章 疾病预防 及时预防接种 婴儿发烧不吃奶的处理方法 为何不要常给婴儿吃小中药 婴幼儿便秘的护理方法 预防婴儿营养缺少病的方法 预防呼吸道传染病的方法 早期判断 婴幼儿视力障碍的方法 婴幼儿出现肠套叠的处理办法 色盲 夜盲的防治方法 针眼的防治方法 沙眼的防治方法六、第5个月 第一章 生理发育 五个月婴儿发育情况 五个月婴儿感觉发育情况 第二章 心理特点 五个月婴儿心理发育特点 不要强行制止婴儿的哭 第三章 饮食营养 五个月婴儿的喂养特点 给婴儿喂奶的四忌 婴儿患鹅口疮乳母的饮食禁忌 婴儿夜啼乳母的饮食禁忌 婴儿拒绝吮奶的处理办法 母乳喂养不能代替打预防针 挤乳喂养的方法及注意事项 不能完全用人工喂养代替母乳喂养 辅食的种类及添加原则和方法 给幼儿喂菜汤、菜泥、水果泥的方法 第四章 体能训练 五个月婴儿手眼的训练 教婴儿认识物品 教婴儿模仿妈妈的发音 婴幼儿系列健身操的做法 保持婴幼儿体型美的方法 第五章 疾病预防 及时预防接种 预防婴幼儿痢疾的方法 预防婴幼儿脑震荡的方法 婴幼儿的心律失常 预防婴幼儿结核病的方法 预防婴幼儿乙型肝炎的方法 预防流行感冒的方法 婴幼儿口角炎的治疗方法 婴幼儿疱疹性口炎的治疗方法 婴幼儿家庭用药的误区 婴幼儿感冒用药的误区七、第6个月 第一章 生理发育 六个月婴儿身体发育情况 六个月婴儿听力发育状况 六个月婴儿感觉发育状况 婴幼儿头部发育特点 婴幼儿脑的发育特点 婴幼儿体重增长规律及保健措施 第二章 心理特点 六个月婴儿心理发育特点 第三章 饮食营养 半岁婴儿的喂养特点及措施 半岁婴儿小食品的制作方法 不要嘴对嘴喂婴幼儿辅食 开始断奶及过渡方法 断奶时间及断奶方法 半岁以内不要多饮果汁 婴儿不宜喝豆奶 婴幼儿喂养中的误解及措施 第四章 体能训练 半岁婴儿动作训练方法 婴幼儿系列健身操的做法 婴儿的语言训练方法 婴儿的玩具选择 第五章 疾病预防 预防婴儿贫血的方法 预防脑脊髓膜炎的方法 婴幼儿营养不良症的治疗方法 婴幼儿风疹的治疗方法 维生素D缺乏性佝偻病的治疗方法 维生素D缺乏性手足搐搦症的治疗方法 维生素A缺乏症的治疗方法 婴幼儿不能乱用退烧药 婴幼儿发烧不要急忙吃药 斜视的防治方法 怎样做眼保健操八、第7个月 第一章 生理发育 七个月婴儿身体发育特点 七个月婴儿的语言发育情况 第二章 心理特点 七个月婴儿心理发育的状况 第三章 饮食营养 七个月婴儿的喂养特点 豆制品的制作方法 夏天不宜给婴儿断奶 不宜断奶的情况 婴幼儿的牛奶不宜过浓 婴幼儿过量饮牛奶的影响 掌握婴幼儿的消化特点 预防营养缺乏和营养过剩 奶粉的营养及选择方法 第四章 体能训练 七个月婴儿动作的发育特点 婴儿的动作训练方法 开发婴儿观察力的训练 婴幼儿系列健身操的做法 第五章 疾病预防 婴儿出大汗的原因及措施 婴幼儿急性化脓性中耳炎的治疗方法 婴幼儿不要乱用镇咳药 婴幼儿不要多喝止咳糖浆 痄子的防止方法 痄毒的防止方法 荨

<<婴幼儿健康小百科>>

麻疹的防止方法 黄水疮的防止方法 癣的防止方法 阳光过敏的防止方法九、第8个月 第一章 生理发育 八个月婴儿身体发育特点 八个月婴儿的语言发育状况 第二章 心理特点 八个月婴儿的心理发育情况 第三章 饮食营养 八个月婴儿的喂养特点 预防婴儿断奶综合征 断奶辅食期 婴儿小食品的制作方法 给婴幼儿喂喂辅食的方法 婴幼儿适宜食用的糖类 婴幼儿适宜用乳糖 婴幼儿不宜多吃蜂蜜 第四章 体能训练 八个月婴儿的动作发育特点 婴儿的动作训练 婴儿感知能力的训练 婴儿语言的训练 婴儿的玩具选择 与婴儿一起玩游戏 培养婴幼儿运动能力的方法 婴幼儿系列健身操的做法 第五章 疾病预防 及时预防注射 婴儿发烧与测量体温的方法 预防高烧惊厥的方法 给婴幼儿喂药的方法十、第9个月十一、第10个月十二、第11个月十三、第12个月十四、第15个月十五、第18个月十六、第21个月十七、第24个月十八、第27个月十九、第30个月二十、第33个月二十一、第36个月

<<婴幼儿健康小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>