

<<开发自我潜能的135条方略>>

图书基本信息

书名：<<开发自我潜能的135条方略>>

13位ISBN编号：9787563421701

10位ISBN编号：756342170X

出版时间：2006-1

出版时间：延边大学出版社

作者：金良灏

页数：407

字数：347000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开发自我潜能的135条方略>>

内容概要

在进入知识经济时代的同时，人类也跨入了自我开发时代。然而人类在前进的过程中，认识自我，开发自我潜能往往是最难的。准确、理性和科学的自我认知是一个人取得成功的前提条件。那么如何才能准确地把握自我，如何进行自我潜能的开发，在这一过程中又需要遵循哪些方法呢？本书将介绍开发自我潜能的135种策略。相信本书定会吸引广大读者的目光。

<<开发自我潜能的135条方略>>

书籍目录

第一编 自我开发的基础理论 第一章 人类进入自我开发时代 第二章 自我开发的前提条件 第三章 什么阻碍了国人的自我开发 第四章 自我开发应遵循的方法 第五章 基本能力的自我开发 第六章 应用能力的自我开发 第七章 怎样拥有良好的心态 第八章 态度——自我开发中的润滑剂 第九章 利用点滴时间，在生活中自我开发 第二编 自我开发的实践 第一章 重新进行自我认识 第二章 暗示——成功者的利器 第三章 控制感情的方法 第四章 如何实现高效的自我管理 第五章 自我实现的方法论 第六章 创意思维的大爆发 第七章 怎样才能提高效率 第八章 释放你的语言魅力 第九章 如何成为精明的实践者 第十章 如何读懂别人的内心世界 第十一章 说服他人也需要方法 第十二章 怎样做一个聪明的领导者 第十三章 交际高手是怎样炼成的 第十四章 怎样策划设计方案 第十五章 表扬和批评的艺术

<<开发自我潜能的135条方略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>