

<<安身立命屈与伸>>

图书基本信息

书名：<<安身立命屈与伸>>

13位ISBN编号：9787563411757

10位ISBN编号：7563411755

出版时间：2004-2

出版时间：吉林延边大学

作者：殷涵

页数：331

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安身立命屈与伸>>

### 内容概要

千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于古代铜钱。  
铸造外圆内方的前辈早已悟出“方圆”哲学中的大道理与禅机。  
外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。  
做人有方的准则在手，就会方寸大不乱，千变万化不离其宗；做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，  
世事人情一通百通。

外圆内方，可谓人生的最高境界。  
做人有方，就能堂堂正正；做事有圆，就能得心应手。

有圆无方则不立，有方无圆则滞泥，可方可圆则无往不利。

## <<安身立命屈与伸>>

### 书籍目录

卷首语第一章 方是做人的脊梁 圆是做事的锦囊 1、做人要有志气 做事要有志向 2、成大事在才能 更在坚定的志向 3、只有非常的自信 才能成就非常的事业 4、唤醒沉睡的潜能 实现人生的大梦 5、发挥真性情 以获得生命的自由 6、深入认识自己 完善独立的人格 7、培养男子汉的气概 释放生命的潜力 8、承担大的人气概足 能做成别人不能做成功的事情 9、要成就一件大事 必须从小事做起 10、做人只是做人 千万不要为名声做人 11、人生最大的发展 就是发展自己 12、为人处事时 要方圆并用、刚柔并济 13、认识生死的内函 让生命散发出光彩 14、善待生存的人 也能善待死亡 15、不求活得美丽 只求死得其所

第二章 做事方内容圆 不钻牛角尖 第三章 做人圆内容方 不忘大原则 第四章 做事性格要方 第五章 做人心量要圆 第六章 待人要圆 律己要方 第七章 识人要方 第八章 用人要圆

## &lt;&lt;安身立命屈与伸&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘17. 关键的1分钟 ——暂停是屈，出击是伸 安身立命的学问 人们常常这样说：这个人脾气刚烈粗暴，不要去接近他！息事宁人于爆发前，对任何人都有好处；而先期暂停1分钟，则可能更为宝贵。

性格刚烈的人，如果要求其变得文静，从容有度，并非一朝一夕能改变的。这需要用时间和精力去感化他。

人与人不一样，性格的差异，使人有别于动物界。

刚烈成了天生的性格，严格地说，这不能划归为毛病；但刚烈易出乱子，容易闯祸。

口角、斗殴、拚杀，不会同时开火，总有一方先动手脚、动器械、动刀子。

在这个关键时刻，性格刚烈的人就是首先点燃导火线的凶手。

也许暂停1分钟的话，事件就可能不会发生。

为此，我们应该暂停1分钟——在激烈的时候暂停1分钟；在咬牙切齿的时刻暂停1分钟；在准备浴血奋战的时候暂停1分钟。

1分钟虽然短暂，但却十分重要。

在双方对峙火药味正浓的时候，想叫任何一方理智地退却一下，似乎都是不可能的，他们谁也不愿戴上“懦夫”这顶让人瞧不起的帽子。

但暂停1分钟是能够办到的，这不会让人丢面子。

对方也许会认为你在等候进攻的时间，这使他更警惕你，而你这1分钟内，可能把人绷紧的拼命的神经“线”稍稍松弛了一点。

争得了这1分钟，你或许脑子里产生了许多幻觉，没有打斗的情绪了，而对方。

也由于你迟迟没有动手缓了一口气，情绪也许轻松了许多。

1分钟对于人生来说只是瞬间而过，人们在事情发生后，白白地度过了许多1分钟，但在当初却不能珍惜这“渺小”的1分钟。

有一个女士，她父亲与父亲的兄弟为争宅基地的事动手打了起来。

在父亲一代，仅兄弟二人，祖父留下了两间相连着的房子。

现在，大家把眼睛盯在屋后的空地上。

老二(女士的父亲)先行一步，砌了一道简单的墙为自己划了一块地。

老二所做的并非是错误的，他将大一点的地方留给了大哥。

大哥却认为吃了亏，便叫来儿子拿铁棍撬那刚砌的墙。

老二也召来儿子女婿，并在后楼上屯积了许多小石头严阵以待，有“火拼”一仗的气氛。

弟兄双方摩拳擦掌。

老大用铁棍又轻轻撬了一下(这是试探)。

在这一刹那，假设老二暂停1分钟，大哥也会观望一阵。

可这1分钟似乎变成了1秒钟，反而“争分夺秒”了。

老二把撬棍当成了信号，随手扔出了石头。

不用说双方开始了一场恶战，双方伤势皆重。

兄弟情投了，大哥告了状，女士的父亲和丈夫都判了刑，公职自然同时丢了。

假若受挑衅的一方能够控制1分钟，何至于有这种痛不欲生的结局呢？屈伸之道 任何紧张的气氛中，应该先暂停1分钟，这1分钟也许能制止一场不该争斗的事件，同时，保全了双方的友谊，挽回一场灾难，甚至抢救一群生命呢。

爱因斯坦说：“科学是一把双刃剑。

”这是一个绝对真理，科学固然提高了生活的质量和效率，但同时也使杀人机器效率更高，环境污染危害更大。

最难以令人置信的是，科学发展到21世纪的一个结果，竟然是使全人类日夜置身于核子战争、恐怖主义袭击和地球毁灭的魔影之下。

尽管如此，还是有那么多人一味地迷信科学的魅力，以为仅靠科学便可解决一切人生问题。

## &lt;&lt;安身立命屈与伸&gt;&gt;

曾经倾注半生心血写了鸿篇巨制《中国科学技术史》的英国学者李约瑟说：“还有另一种麻醉剂，我们可以称之为‘科学的麻醉剂’。

看不到人生的悲剧性的一面，不认识神圣观念在世界上的作用，不知道人类为保持正义而进行的斗争，那就是我所说的受了科学麻醉剂的毒害。

在今天，其危害性要比前原子时代更加严重得多了。

” 不仅科学是双刃剑，天下万事万物都是双刃剑与两面刀，正面固然锋利，反面同时能够伤人。

看惯了人世间上演的一幕幕福祸纠缠、庆吊相随的悲喜剧，一个成熟的人窥探了其中道理，便得亦不喜，失亦不忧，此所谓“得失两便”。

生活就是这样，似得却失，似失还得，失中有得，得后有失。

任何一件事情，都有正反两个方面，且随时相互转化。

得到意味着占有。

但占有总是双向的，人占有了某物，其实也就是某物占有了人。

从表面上看，拥物甚多的人似乎很幸福，其实仔细想想，得到的越多，所受的束缚也多。

役物者常常为物所役，使人者难免被人所使。

反之，失去意味着重新获得某种自由自在。

因而，失去虽然是一种痛苦，但痛苦中也包含了几分轻松，人赤条条来到世上，又光溜溜遗世而去。

冷静想想，人生所得到的和拥有的都是外物的暂时寄得一样，凡是失去的，都是在得到之前所不能拥有的，既然过去未曾拥有并没有特别痛苦，那么现在或将来失去了它之后也不必过分悲哀。

《列子·力命篇》有一则故事：魏人有东门吴者，其子死而不忧。

其相室曰：“公之爱子，天下无有。

今子死不忧，何也？”东门吴曰：“吾尝无子，无子时不忧，今子死，乃与向无子同，臣奚忧焉？”这种想法虽不近人情，却不乏深刻。

物来如寄，这也是庄子的看法，“寄之，其来不可御，其去不可止”。

如果一个人因所寄之物的离去便快快不乐，那么在他以前快乐的时候，其自我心灵是多么苍白。

“君子防患于未然”，寓意丰富。

一个聪明的人在事犹未然之前，应该对结果有所预见，虽然生活并不一定要因“预见”而改变——就如同一个人预见到终归一死而不必马上自寻短见——但有预见与无预见毕竟是人生自觉与否的表现。

这便是：“居安思危”、“得荣思辱，身安虑变”的意义。

宋初有一名武将叫郭进，据史载：昔郭进建第成，坐诸匠于子弟右曰：“此造屋者。

”指子弟曰：“此卖屋者。

”识者谓为名言。

造屋之时想到卖屋的结局，就如同鲁迅笔下贺人生子谓其必死。

当然，郭进有此想法并不妨碍他与子弟高高兴兴搬入新居，只是心中大概怀着这样的念头：做人要比那些没有远虑的人更深刻、更成熟。

无独有偶，中唐另一位名将郭子仪也有一则造屋的故事。

郭子仪平叛有功，代宗赐其京城建府第一座。

第未成，子仪巡视，谓工匠：“当尽力坚固”。

匠答道：“某祖三代皆工匠，营造甚多，惟见新旧主人更替，未见屋破而主人易之。

”子仪省悟，无言而退。

生活中确实经常可以看到“人面不知何处去，桃花依旧笑春风”，此人去物犹在的变故，令后来者感慨歔歔。

少年气盛之人凡事斤斤计较、铢毫必究，这还情有可原。

一个人年事渐长，阅历渐广，事理渐达，涵养渐深，对得失应看得更淡，凡事不妨顺其自然。

什么叫“顺其自然”？就是不固执、不勉强、不狭隘、不钻牛角尖。

世事凶吉，人情欢戚，常有意想不到的反复。

失之东隅，或许收之桑榆，得之无益，反而弃之有利。

人常有进退维谷，得失两难的时候，此时便可用到安身立命的屈伸之道。

<<安身立命屈与伸>>

.....

## <<安身立命屈与伸>>

### 媒体关注与评论

卷首语一 当成功人士在“成功讲座”、“成功论坛”、“与成功者对话”的台上畅谈成功心得时——台下的听众请教：“怎样才能走向成功？”成功人士响亮地回答：“在为人处立命，在事业上安身。

”听众又抛出一个问题：“安身立命的法则是什么？”成功人士提醒说：“可屈可伸，能屈能伸，善屈善伸，大屈大伸。

”许多人都感叹：安身立命难。

其实，安身不难，立命也不难。

只要能屈能伸，安身立命就容易了。

二 “大丈夫能屈能伸”，这是一条经过岁月的敲打磨砺而闪耀着智慧之光的格言。

多少风云人物、英雄豪杰因为能屈能伸而功业成就、青史留名。

吕尚——又叫姜子牙，半生潦倒，屠牛卖饮，垂钓渭水巧遇周文王后，为兴周灭商做出了巨大贡献。

刘邦——在鸿门宴上向项羽忍辱谢罪，以臣相称，终于奠定了西汉帝王之基。

刘备——曾织席贩履，先后投靠他人，寄人篱下，一手开创了蜀汉之业。

李渊——在遭到隋炀帝的猜疑后，即韬光养晦，苦心经营，创业关中，最后建立了唐朝。

吕尚、刘邦、刘备、李渊，堪称“能屈能伸”的典范。

三 拳击手收回拳头，对手受到了沉重的一击——屈为伸积蓄了力量。

大鹏鸟三年不响，一飞冲天，一鸣惊人——伸是屈迸发出的亮点。

立大志：需以“屈”处世。

成大业：要靠“伸”显才。

屈是难得的糊涂、水往低处流的谦恭，是负辱抗争中的忍、逆境中求存的耐。

处世让三分为天下先，负辱退一步海阔天空。

伸是以退为进的谋略、以柔克刚的内功，是相机而动的慢进、该出手时就出手的气概。

逞雄才得时机为佳，争锋芒先下手为强。

善于“屈伸”者，有刚毅勇猛的沉着，有沉静蕴慧的平和。

善“屈”善“伸”者能承受大喜悦与大悲哀。

真正善“屈”善“伸”者，行动时干练、迅捷，不为感情所累；退避时能审时度势，全身而退，且一旦时机再现定会适时而动东山再起。

真正的善“屈”善“伸”者，没有失败，只有沉默，是面对挫折与逆境积蓄力量的沉默。

.....

## <<安身立命屈与伸>>

### 编辑推荐

什么叫经验者可屈可伸，什么叫修养者大屈大伸，什么叫谋略者善屈善伸？

为什么说人人心中委屈，为什么说屈之过分为懦夫，为什么说大节不屈是硬汉，为什么说人在屈时要耐得住，为什么说立身切忌往他人头上伸，为什么说大丈夫有起有伏能屈能伸，为什么说屈与伸是苦乐同在成败相生？

书中这些问题的解答，让你体验人生的酸甜苦辣咸。

屈是难得的糊涂、水往低处流的谦恭，是负辱抗争中的忍、逆境中求存的耐。

处世让三分为天下先，负辱退一步海阔天空。

伸是以退为进的谋略、以柔克刚的内功，是相机而动的慢进、该出手时就出手的气概。

逞雄才得时机为佳，争锋芒先下手为强。

善于“屈伸”者，有刚毅勇猛的沉着，有沉静蕴慧的平和。

善“屈”善“伸”者能承受大喜悦与大悲哀。

真正善“屈”善“伸”者，行动时干练、迅捷，不为感情所累；退避时能审时度势，全身而退，且一旦时机再现定会适时而动东山再起。

真正的善“屈”善“伸”者，没有失败，只有沉默，是面对挫折与逆境积蓄力量的沉默。

全书分为人处世可屈可伸、立德立业大屈大伸、改造命运善屈善伸、逆境求存能屈能伸等四章，阐述了这一人生哲理。

<<安身立命屈与伸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>