

<<揭开老化之谜>>

图书基本信息

书名：<<揭开老化之谜>>

13位ISBN编号：9787563365852

10位ISBN编号：7563365850

出版时间：2007-6

出版时间：广西师范大学出版社

作者：史蒂芬·奥斯泰德

页数：215

译者：梅思繁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<揭开老化之谜>>

### 内容概要

和市场上众多的养生之道、祖传秘方之类的书籍相比，本书是一部真正具有科学性，从演化观点、生理机制和细胞层次来讨论人为什么会老化，从而如何有效地延缓老化的书。

为你长葆健康、延年益寿，提出科学的途径和方法。

人为什么会老化？

在了解此问题之前，我们有必要先了解我们的身体如何老化，乃至最终死亡。

世界著名老化专家医学教授史蒂芬·奥斯泰德博士在本书中，以他的专业和生花妙笔，从演化生物学、比较动物学、人类学和基础医学等领域，带领我们观看老化的过程和科学发现，以及驳斥当代许多关于预防老化的种种疗法。

当然他也提出了符合科学观点与人体健康的健康长寿方法。

## <<揭开老化之谜>>

### 作者简介

史蒂芬·奥斯泰德 (Steven N. Austad)，美国华盛顿大学医学院、爱荷华大学动物学教授，是“老化”领域的权威专家，也是美国公认的科学顾问，定期于《科学美国人》(Scientific Americans) 和《自然历史》(Natural History) 等杂志发表文章。

## <<揭开老化之谜>>

### 书籍目录

- 第一章 老化的矛盾
- 第二章 虚报年龄和生之有涯
- 第三章 老化随着时间改变吗？
- 第四章 老化是遗传的吗？
- 第五章 为什么会老化？
- 第六章 生命的步调
- 第七章 演化论对老化的解释
- 第八章 引发老化的过程为何？
- 第九章 生殖的老化，停经和健康
- 第十章 减缓老化和延长生命

<<揭开老化之谜>>

章节摘录

插图

<<揭开老化之谜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>