

<<女生私密语>>

图书基本信息

书名：<<女生私密语>>

13位ISBN编号：9787563343249

10位ISBN编号：7563343245

出版时间：2004-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：西尔维亚·施奈德

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女生私密语>>

前言

一个人，在生活中的任何时候都不会像10岁到20岁这个年龄段发生如此多的重大变化。身体变化了，她从童年的沉睡中醒来了，想要尽全力长大成人。

发现并尝试自身的性欲也属于其中的一部分。

可是，精神与心灵的发育也同样：在这个生活阶段，一个年轻人有生以来第一次有意识地注意到了自我。

我到底是谁？

我到底想要什么？

我要往何处去？

我怎样才能做到？

现在，有许多问题都需要找到答案。

观念也随着其她的东西的变化而发生了变化：父母、朋友、学校、客观环境、政治、某些重大事件——现在，对一切都考虑得更明白、更清楚，要求也更高了，渐渐也到了摆脱父母控制的时候，而这很少是没有争执地实现的。

这完全正常，因为所有的参与者都必须先适应新的情况。

<<女生私密语>>

内容概要

本书为你提供了大量的信息，条理清楚，引人入胜，有问答、简介、漫谈、技巧和测试。有关发育、情爱与性爱的一切，在这里你都能找到有趣的答案，或者令人深思并会心一笑的建议。性以及跟男生交往是青春期最动人的一章，本书用了较大的篇幅进行论述。

希望在阅读本书时以及在生活中感到愉快！

<<女生私密语>>

作者简介

西尔维亚·施奈德，女士，在大学攻读的是生态科学与通讯科学，当过汉堡媒体科学与医学部门的主任编辑，现在是独立的医学记者和撰稿人，工作业绩卓著。

<<女生私密语>>

书籍目录

一 事实与感觉

- 1 有关青春期的9个最迫切的问题
- 2 有关爱情的7个最受关注的问题
- 3 性的基本知识

二 漫谈

- 1 女生问男生：我们总乐于了解你们什么
- 2 有关性爱的45个最隐秘的问题
- 3 避孕小词典

三 技巧

- 1 典型的女人？
66个小差别
- 2 女生反抗日常暴力的力量
- 3 我怎样获得更好的身体感觉
- 4 我每天都这么对自己说，我感觉良好
- 5 你喜欢的人是个忠实可靠的人吗

.....

四 测试

.....

- 五 一个有力的开端

.....

- 六 可以继续帮助你的机构

<<女生私密语>>

章节摘录

这个身体发育的阶段是由某些激素的生成引起的。大多数女生首先是发觉自己的乳房开始生长。随后，整个身体也长高，各个器官成长，面容也稍有变化。现在，这还要持续大约两年的时间，直到女生初次来月经或者说月经初潮——这大概就是青春期开始时最重要的大事了。从这时起，一个女生就可以怀小孩了。在月经初潮几个月之前，月经就可以通过一种略带白色的阴道分泌物预示出来。这是个信号，说明身体发育已开始其正常进程，激素生成已真正旺盛起来了。然后，外阴和腋下也长出了最初的体毛。此外，女生还发觉自己的情绪比以前更容易波动，这同样有一部分原因是由于此时身体生成的激素。心情有时候特别好，兴高采烈，然后又有好几天，觉得什么都没意思，非常伤感。这时，女生觉得浑身不舒服，无精打采和伤心。但过了不久，一切又全都变了。大家都是这样的。每一个女生的这些变化都发生在不同的无法预知的时刻。而且，也无法说清女生该怎么应付。

<<女生私密语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>