

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787563329854

10位ISBN编号：7563329854

出版时间：2005

出版时间：广西师范大学出版社

作者：李建军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球>>

内容概要

本教材分为六章，较系统地阐述了乒乓球运动的发展概况及基本理论、基本技术与基本战术、教学与训练方法、竞赛规则和竞赛办法等。

本教材通俗易懂，既可用于体育教育专业本、专科选修课程的教学用书，也可作为普通高等学校公共体育课程的教学用书，并可供一般从事乒乓球教学、训练、科研等人员作为参考用书，以及乒乓球爱好者作为自学参考书。

本教材力求从多方位将乒乓球运动的专项知识、技术、技能融为一体，内容丰富，文字精练，插图准确，注意理论联系实际，讲究发展能力，并在内容的选择和设计上有针对性地充实了一些新知识、新技术、新观点，确保能尽量反映乒乓球运动发展的最新动态。

书籍目录

第一章 乒乓球运动概述第一节 乒乓球运动的起源和发展概况第二节 乒乓球运动的特点和健身功能第二章 乒乓球运动基本理论第一节 乒乓球运动常用术语第二节 球拍性能和握拍法第三节 乒乓球击球的基本原理第三章 乒乓球基本技术与教法第一节 基本站位与基本姿势第二节 基本步法及其运用第三节 发球与接发球第四节 推挡球第五节 攻球第六节 搓球第七节 弧圈球第八节 削球第九节 直拍横打第四章 乒乓球基本战术第一节 发球抢攻战术第二节 对攻战术第三节 拉攻战术-第四节 搓攻战术第五节 削攻战术第六节 接发球战术第五章 双打第一节 双打的竞赛方法第二节 双打的配对第三节 双打的技术第四节 双打的战术第五节 双打的教学方法第六章 乒乓球竞赛规则和竞赛办法第一节 乒乓球竞赛规则第二节 裁判人员的管辖权限与比赛管理第三节 乒乓球竞赛办法参考文献

<<乒乓球>>

章节摘录

插图：

<<乒乓球>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>