

<<运动损伤与预防>>

图书基本信息

书名：<<运动损伤与预防>>

13位ISBN编号：9787563320134

10位ISBN编号：756332013X

出版时间：2005-8

出版时间：赵斌 广西师范大学出版社 (2005-08出版)

作者：赵斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动损伤与预防>>

### 书籍目录

第一章 运动损伤概论第一节 运动损伤的概念与分类第二节 运动损伤的病理第二章 运动损伤的检查与诊断第一节 一般检查第二节 特殊检查第三节 常用诊断技术第三章 运动损伤的处理和治疗第一节 运动损伤的急救方法第二节 常见运动损伤的一般治疗方法第三节 针灸、拔罐疗法第四节 固定疗法第五节 牵引疗法第六节 按摩疗法第四章 运动损伤的预防和康复锻炼第一节 运动损伤的原因和预防第二节 运动损伤的康复锻炼第五章 常见运动损伤及预防第一节 各类运动项目中常见损伤类型及预防第二节 常见运动损伤的处理参考文献

## <<运动损伤与预防>>

### 编辑推荐

《运动损伤与预防》是全国普通高等学校体育教育专业本科选修课程之一。本书主要作为体育专业各类学生的选修教材使用，同时也可作运动员、教练员、社会体育指导员及各类体育工作者的案头工具书及外科、伤科医生的参考书。本书在内容安排上以讲求实用、系统完整、重于实践、强调能力为原则，以此达到学以致用为目的，具有内容深浅适宜，结构合理，文字流畅、生动、准确，图文并茂之特点。

<<运动损伤与预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>