第一图书网, tushu007.com

<<心理健康与辅导>>

图书基本信息

书名：<<心理健康与辅导>>

13位ISBN编号：9787563021185

10位ISBN编号：7563021183

出版时间：2005-7

出版时间：河海大学出版社

作者：傅宏

页数：277

字数：358000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

考虑到适当体现当代大学生的自身特点，让教材中所展示的内容更加贴近学生的现实生活需要，编者在编写过程中专门和有关大学生朋友进行了讨论，并根据他们所提出的意见作了相应调整，最终形成目前的篇章结构。

全书内容编排主要根据目前大学生的心理特点以及常见问题而设计，一方面，在内容上力求反映当前有关心理学研究的最新动向；另一方面，在文字和语言表达上力求生动且容易阅读。

在对国内外相关文献资料进行系统梳理的基础上，有针对性地精选了一些案例，插在有关章节中，供同学们作为学习时参考借鉴的依据。

此外，在每章的正文前面均安排有内容提要，并在末尾安排了思考题及参考文献。

该书不仅可以作为一般心理教育的教材，而且也可以供非专业学生作为自读本使用。

<<心理健康与辅导>>

书籍目录

序第一篇 大学生心理健康　第一章 心理：从常态到变态　　第一节　什么是心理健康　　第二节　心理健康的标准　　第三节　影响心理健康的因素　　第四节　如何促进心理健康　　思考题　第二章 阶段性年龄特征与心理健康　　第一节　阶段性年龄特征　　第二节　学校教育与大学生心理健康的促进　　第三节　大学生年龄阶段常见心理问题和精神障碍　　思考题　第三章 校园生活与心理健康　　第一节　当代大学生生活的新动向　　第二节　当代大学生心理失衡的诱因及特征　　第三节　大学生心理健康的标准　　思考题　第四章 大学生个性与自我意识　　第一节　大学生的个性　第二节　大学生的自我意识　　思考题第二篇 大学生心理辅导　第五章 适应与挫折应对　　第一节　适应　　第二节　挫折应对　　思考题　第六章 人际交往辅导　　第一节　人际交往心理概述　第二节　大学生的交际交往　　第三节　大学生如何建立良好的人际关系　　思考题　第七章 恋爱与性心理辅导　　第一节　大学生性心理健康　　第二节　大学生恋爱心理辅导　　思考题　第八章 大学生职业生涯辅导　　第一节　职业生涯概述　　第二节　职业生涯设计相关理论　　第三节　大学生如何进行个人职业生涯设计　　思考题　第九章 常见心理障碍辅导　　……　第十章 危机干预和自杀预防　第十一章 心理咨询理论与会谈技巧参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com