

<<大学新生入学导论>>

图书基本信息

书名：<<大学新生入学导论>>

13位ISBN编号：9787562937920

10位ISBN编号：7562937923

出版时间：2012-08-01

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：唐伯武，王伟，王顺旭 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学新生入学导论>>

内容概要

同学们，你们是幸运的，我真的很羡慕你们。

翻开这本书的那一刻，思绪随着书间文字跃动，心中涌出的热泪不由自主地流回到三十年前的今天。一个远离父母、远离家乡，对学校、对社会茫然无知的大学新生，多么需要一本“导论”来指导呀，而你们有！

这本《大学新生入学导论：走进河南工业职业技术学院》以第一人称写作，平等地和读者沟通，内容涉及大学全貌介绍、大学生心理调适、学习规律与技巧、前程规划等方方面面，无微不至，拳拳爱心溢于言表，细腻地引导你们进入大学生活，把握自己，把握未来，在人生的起跑线上赢得先机！

亲爱的同学们，爱这本书吧！

爱才能细读，细读才能感悟。

丰富多彩的学习、生活、工作在等着你们创造，第一步就从这里开始吧！

<<大学新生入学导论>>

书籍目录

第一章 我爱我的大学 第一节 何谓大学 第二节 圆了大学梦 第三节 高职院校 第二章 我的地盘我做主 第一节 全面了解大学与中学的区别 第二节 早适应早发展 第三节 赢在起跑线 第三章 我的学习靠自觉 第一节 学习的概念、作用及任务 第二节 大学学习的过程 第三节 学习的客观规律、基本原则和大学生应有的学习观念 第四章 我的学习找技巧 第一节 大学学习的基本矛盾和基本要素 第二节 大学生怎样学好理论课 第三节 大学生怎样学好实践课 第五章 我的心理早调适 第一节 我知我心——走进心理健康 第二节 角色转换——心理调适过程 第三节 情绪控制——遵循科学方法 第四节 网络成瘾——宣告学业失败 第六章 我的前程早设计 第一节 职业规划与人生发展 第二节 大学生涯与职业发展 第三节 大学生涯规划的制定与实施 第七章 我的大学更精彩 第一节 理想信念的追求 第二节 能力锻炼的试验场 第三节 大学生团队精神与竞争能力的培养 第四节 友谊与爱情 附录一 河南工业职业技术学院学生管理规定 附录二 河南工业职业技术学院学生违纪处分条例（试行） 附录三 学生伤害事故处理办法 参考文献

<<大学新生入学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>