

<<大学生职业生涯规划教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划教程>>

13位ISBN编号：9787562935681

10位ISBN编号：7562935688

出版时间：2008-11

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：赵北平，李冬梅 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划教程>>

### 内容概要

本书概要介绍了职业生涯规划的基础知识、基本理论，大学生职业生涯规划的制定与实施，大学生进行自我探索、时间管理、情商修炼的方法及大学生创业的知识与政策等。作为国家级“十一五”规划教材，本书既有系统的理论、模型分析，又有切合大学生实际的职业素质、能力方面的训练，内容全面，还穿插了诸多案例、测评与互动讨论内容，现实性、指导性、操作性强，可对大学生提供积极的帮助，为高等学校从事学生职业指导的老师提供有价值的参考。

## <<大学生职业生涯规划教程>>

### 作者简介

赵北平，男，武汉理工大学学生就业指导中心主任，研究员，高级职业指导师，硕士生导师，全球职业规划师，中国高校就业联盟网创办人。

从事高校毕业生就业工作近30年，主要研究领域是大学生职业发展教育、大学生创业教育。

获国家级教学成果奖二等奖、湖北省优秀教育成果一等奖、“第二届中国职业辅导金手指奖”。

主编教育部国家级“十一五”规划教材《大学生就业指导》、《大学生职业生涯规划教程》等多本教材，出版《大学生就业指导方法论》专著1部。

主要社会兼职有：中国高教创新创业教育学会专家委员会委员，

《中国大学生就业》杂志编委，全国高校毕业生就业网络联盟理事会理事，河赢省大中专学校就业指导培训中心兼职教授，清华大学就业指导中心、北京时代英杰国际科技有限公司、广州市锐旗人力资源服务有限公司特聘就业指导专家。

## <<大学生职业生涯规划教程>>

### 书籍目录

- 第一章 人生追求与职业规划
  - 第一节 人生目的与价值
    - 一、有价值的人生
    - 二、创造有价值的人生
  - 第二节 职业规划与人生发展
    - 一、职业是实现人生发展的载体
    - 二、职业发展与人生需求满足
    - 三、积极进取的人生态度是职业发展的基石
- 第二章 大学学习与职业发展
  - 第一节 为什么上大学
    - 一、大学能给我们什么
    - 二、上大学的目的
  - 第二节 大学学习的特点及现代学习观
    - 一、大学学习的特点
    - 二、现代学习观
  - 第三节 大学学习与职业发展的关系
    - 一、大学学习对职业发展的影响
    - 二、大学阶段的主要任务
- 第三章 职业生涯规划基础知识
  - 第一节 职业生涯规划相关概念
    - 一、工作、职业与事业
    - 二、生涯与职业生涯
    - 三、职业峰涯发展型态
  - 第二节 职业生涯规划与大学生成才
    - 一、职业生涯规划的含义
    - 二、职业规划对大学生成才的影响
- 第四章 职业生涯基本理论
  - 第一节 职业选择理论
    - 一、特质因素论
    - 二、人格类型论
    - 三、人格动力论
  - 第二节 职业生涯发展理论
    - 一、阶段发展理论
    - 二、工作适应理论
    - 三、职业锚理论
  - 第三节 职业生涯决策理论
    - 一、标准化职业生涯决策模型
    - 二、描述性职业生涯决策模型
    - 三、规范性职业生涯决策模型
- 第五章 职业社会认知
- 第七章 大学生职业生涯规划的制定与实施
- 第八章 时间管理与自我发展
- 第九章 情商修炼与职场成功
- 第十章 自信培养与潜能开发
- 第十一章 自主创业

<<大学生职业生涯规划教程>>

附录：职业名言

参考文献

后记

<<大学生职业生涯规划教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>