第一图书网, tushu007.com

# <<大学体育教程>>

## 图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787562932796

10位ISBN编号：7562932794

出版时间：2010-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：李江红　等主编

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《大学体育教程》内容与传统的体育教材相比有较大的调整，打破了传统观念的约束，改变了在体育教学过程中以运动技术教学为中心的倾向，把激发学生体育兴趣，与流行时尚体育接轨，对体育健康知识的了解，树立终身体育观念，培养体育实践能力作为中心内容。
内容选择上注重实用性、娱乐性、健身性、兴趣性，力求能使该书成为学生在校期间体育学习、锻炼和健康评价的指导用书。
《大学体育教程》由闵嘉国担任策划，李江红、王翊担任主编，尹章豹刘翠娟冯伦李高升任副主编。
全书经闵嘉国、李江红审核并统稿而成。
在《大学体育教程》编写与出版过程中，引用了大量高等学校体育教学改革的最新研究成果，并得到了多位体育专家的指导和支持，在《大学体育教程》出版之际，对所有关怀和帮助过我们的专家、学者表示最衷心的感谢。
由于编写人员水平有限，书中难免有错误和不足之处，在此诚恳地欢迎读者批评指正，以便今后进行修订，并逐步加以完善。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

第一章 大学体育
第二章 健康教育概述
第三章 体育锻炼与运动损伤的预防
第四章 体育运动与营养
第五章 大学生体质健康标准测试及锻炼方法
第六章 奥林匹克运动简介
第七章 田径运动与健康
第八章 篮球运动与健康
第九章 足球运动与健康
第十章 排球运动与健康
第十一章 乒乓球运动与健康
第十二章 羽毛球运动与健康
第十三章 网球运动与健康
第十四章 瑜伽运动与健康
第十五章 健美操运动与健康
第十六章 武术运动与健康
第十七章 体育舞蹈与健康
第十八章 轮滑运动与健康
第十九章 自行车运动与健康
第二十章 户外体育运动与健康
参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：（三）吸毒吸毒不仅损害吸毒者自身的身心健康，直接抑制机体免疫系统的功能，破坏神经系统的功能，还会导致一系列社会问题。
染上吸毒恶癖，往往难以自拔，吸毒者为获得毒品而不择手段，引发卖淫、盗窃、凶杀等各种犯罪行为，严重影响社会安定，败坏社会风气。
使用静脉注射毒品，还可增加艾滋病、性病等传染性疾病的传播机会。
（四）性生活混乱性生活混乱可造成性病的传播。
性传播疾病是指以性接触为主要传播途径的一种传染性疾病，俗称性病。
我国重点防治的性病有8种，分别是淋病、梅毒、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、软下疳、性病淋巴肉芽肿和艾滋病。
引起性病的病原体有很多种，包括病毒、衣原体、支原体、细菌、螺旋体、原虫等。
当性病患者与健康人进行性接触时，病原体很容易侵入健康人体而致感染。
有些病原体还可通过非性接触途径传染，如被病原体污染的毛巾、内衣、便器、浴盆、注射针头、血液、移植用器官等。
此外，某些性病还可以在妊娠和分娩过程中，由母亲传给胎儿或新生儿。
（五）赌博赌博影响生产、工作和学习，增加犯罪几率，酿成家庭悲剧，败坏社会风气。
赌博同时也是健康的大敌，赌博成瘾对个人的身心健康影响极大。
经常参赌之人，喜怒哀乐变化无常。

## 编辑推荐

《大学体育教程》是由武汉理工大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com