

<<女性用药及护理知识200问>>

图书基本信息

书名：<<女性用药及护理知识200问>>

13位ISBN编号：9787562834755

10位ISBN编号：756283475X

出版时间：2013-2

出版时间：华东理工大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性用药及护理知识200问>>

书籍目录

- 第一章女性必备的常识 女性一生有哪几个生理阶段？
女童的卫生保健应注意哪些事项？
如何判别少女发育成熟与否？
女性青春期有哪些生理特征？
女性青春期如何进行生理卫生保健？
女性青春期容易发胖的原因何在？
女性青春期节食减肥好吗？
女性青春期药物减肥好吗？
肥胖少女如何把好饮食关？
女人腹部肥胖为何危害更大？
女性青春期贫血怎么办？
青春期功能性子宫出血有何危害及如何防治？
子宫脱垂为何轻视不得？
婚前医学检查包括哪些内容？
女性生殖器包括哪些部分？
什么是激素？
女性体内有哪些特殊激素？
雌激素的生理功能有哪些？
孕激素的生理功能有哪些？
如何合理补充雌激素？
女性分泌雄激素过多有何坏处？
中老年女性为何不能滥补雌激素？
为何雌激素不能随意停用？
女性都能服用阿胶吗？
女性病主要分为哪几类？
妇科病常见症状有哪些？
哪些妇科病需要做B超检查？
第二章女性特殊期用药及护理 哪些孕妇要进行产前诊断？
孕妇增重多少为合适？
孕妇家为何不适宜养猫？
妊娠的最佳时期是在什么时候？
哪些情况下不适宜怀孕？
患哪些疾病不适宜受孕？
女性不孕症的常见原因有哪些？
不孕症好发于哪些人群？
宫外孕有哪些表现？
引发宫外孕的原因有哪些？
如何进行妊娠的早期诊断？
何谓隐性妊娠？
孕期如何进行合理膳食？
孕早期如何进行心理保健？
为何人工流产不当易致不孕？
诊刮等于人工流产吗？
孕中期如何进行适当运动？
孕晚期如何发现临产信号？

<<女性用药及护理知识200问>>

- 自然流产有哪些信号？
- 为何妊娠妇女要禁用风油精和清凉油？
- 妊娠期间如何补充叶酸？
- 为何说孕妇超量服用叶酸适得其反？
- 叶酸和维生素C为何不要同服？
- 妊娠期可以使用哪些抗生素？
- 孕妇能否服用人参等补药？
- 哪些药物容易引起流产？
- 怀双胞胎的孕妇如何保健？
- 孕期用药要注意哪些问题？
- 孕妇不能用哪些药？
- 孕早期多次服药孩子还能要吗？
- 孕妇为何慎用米索前列醇？
- 孕妇服用非处方药为何也应谨慎？
- 孕妇为何要补钙？
- 孕妇为何要补铁？
- 孕妇为何要补锌？
- 孕妇为何要补铜？
- 夏天孕妇能穿凉鞋吗？
- 为何孕妇不宜常摸肚子？
- 孕妇需警惕哪几种眼病？
- 孕期补钙便秘怎么办？
- 孕晚期为何容易后背发麻？
- 孕妇为何不能随意用维生素B6止吐？
- 孕妇止吐有何妙招？
- 孕妇为何更要预防尿路感染？
- 孕妇喝茶有哪些讲究？
- 孕妇久晒太阳好吗？
- 产妇吃红糖为何要有“度”？
- 引起产妇猝死的原因有哪些？
- 产后易发的疾病及防治措施有哪些？
- 哺乳期女性用药有哪些原则？
- 哺乳期应禁用哪些药物？
- 何谓围绝经期？
- 围绝经期有哪些危险因素？
- 围绝经期如何保健？
- 女性绝经后为何容易骨折？
- 绝经妇女为何患冠心病风险高？
- 什么是女性更年期？
- 女性为何有更年期？
- 女性更年期为何会提前？
- 白领丽人为何需防隐性更年期？
- 第三章月经期常见病用药及护理 第四章妇科常见炎症用药及护理 第五章乳房常见病用药及护理 第六章科学认识女性避孕药物器具

<<女性用药及护理知识200问>>

章节摘录

版权页：插图：然而，话也得说回来，不能由于非处方药也有副作用，就可以“因噎废食”，生了病就不服药。

在女性妊娠时，如果有病不治，其后果可能比药物对胎儿的害处更大，因此，必须用药时孕妇还得用药。

由于非处方药是消费者自行购买使用的药品，不像处方药是在医生指导下使用，所以应该认真阅读药品说明书。

药品说明书是指导用药的最重要的信息，它告诉消费者药品的功能、主治（适应证）、用法用量、注意事项，按照说明书要求用药，才能达到安全有效地治疗和缓解一些常见病症的目的。

需要强调的是，非处方药最好也能在医师或者执业药师的指导下服用。

因为一般市民缺乏自我药疗的基本常识，即使在说明书指导下用药，也难免会出差错，更何况，孕妇的用药需要更加小心谨慎。

60 孕妇为何要补钙？

一般而言，孕妇最好在怀孕20周的时候开始补钙，因为随着胎儿的逐渐长大，准妈妈钙的消耗量也随之增加。

但是，由于很多准妈妈在怀孕前钙摄入本来就不足，在这种情况下，就需要在孕前做好钙的储备工作。

怀孕前营养储备充足，有益于胎儿的生长发育和妈妈自身的健康。

孕前妈妈钙量充足，小宝宝出生后，较少出现夜惊、抽筋、出牙迟、烦躁及佝偻病等缺钙症状，宝宝的牙齿和骨骼发育状况也较为良好。

而孕妇也能缓解小腿抽筋、腰腿酸痛、骨关节痛、浮肿等孕期不适，预防骨质疏松。

由此可见，有些准妈妈不但整个孕期都要补钙，在孕前也要补钙，以做到“有备无患”。

当然，准妈妈补充钙片，最好在医生的指导下补充，可以在孕前及孕后检查一下体内的钙含量，根据化验结果来决定如何补充钙剂。

准妈妈补钙，首先应该从丰富食物种类，均衡饮食结构入手，其次才是选择补钙产品。

牛奶、奶酪、鸡蛋、豆制品、海带、紫菜、虾皮、芝麻、山楂、海鱼、蔬菜等食品，都富含钙质。

如果通过食品还不能满足身体所需，可在医生指导下服用补钙产品。

在购买钙产品时，应注意产品包装上标明的以钙元素计算的钙含量。

不能单以钙含量作为选择钙制品的标准，还要兼顾其溶解度、吸收利用度、价格、口味等。

一次服用大量的钙剂会使受体封闭，导致钙无法被吸收。

因此，每次服用钙的剂量不要过大，孕妇可以把600~800mg的钙剂分成2~3次服用。

一次服用尽量不要超过500mg。

<<女性用药及护理知识200问>>

编辑推荐

《女性用药及护理知识200问》由具有二十多年科普创作经验的科普作家、妇科专家联手编写，有机结合了科学普及与医学专业两个方面，采用问答形式，内容清晰，可读性强，是一本通俗易懂、科学实用、方便查阅的女性保健类的参考书籍。

并且在有关问题后面附上女性临床病例，列出症状，提出对策，模拟“临床医疗”，以此增加图书的趣味性。

<<女性用药及护理知识200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>