

<<大学生学习心理>>

图书基本信息

书名：<<大学生学习心理>>

13位ISBN编号：9787562814078

10位ISBN编号：7562814074

出版时间：2003-6-1

出版时间：华东理工大学出版社

作者：陶国富,王祥兴

页数：334

字数：279000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生学习心理>>

内容概要

“新世纪”大学生心理研究“系列书上市后，受到了广大年轻大学生朋友的欢迎，也得到了青年研究学者和学生工作教育工作者的充分肯定。

继上次面市的《大学生恋爱心理》与《大学生择业心理》后，这次又隆重推出《大学生效心理》与《大学生学习心理》。

这是针对时下新世纪大学生中的“人际交往困惑”和“学习动力不足”现象而撰写的，这两本书的出版，是集体的智慧、团结的产物、合作的结晶、耕耘的硕果。

<<大学生学习心理>>

作者简介

陈国富，毕业于华东师范大学，现为上海财经大学政治系副主任、人文学院培训部主任、人文研究所副所长、经济伦理所副所长、副教授、硕士生导师。

国家级学术刊物《中国青年研究》特约撰稿人，上海市教委“两课”评估专家组成员，上海大学生研究中心研究员，上海青年管理干部学

<<大学生学习心理>>

书籍目录

第一章 寻觅求知的心径 一 大学生学习的新世纪的挑战 1 迅速经济化的全球学习时代 2 完全靠自己耕耘的学习过程 3 最佳学习潜能的发掘和利用 二 大学生学习的现代趋势 1 换一个全新的学习头脑 2 学习方法不断丰富发展 3 学习理念的现代化 三 大学生学习的科学涵义 1 大学生学习的高层次目标 2 大学生学习的有效途径 3 大学生学习的重要作用

第二章 大学生学习的宏观心理 一 大学生学习的计划与时间 1 大学生学习应合理制订计划 2 大学生学习应遵循心理规律 3 大学生学习应充分利用时间 二 大学生学习兴趣的激发 1 大学生学习信心的培养 2 大学生学习知识的拓宽 3 大学生学习实践的参与 三 大学生学习环境的营造 1 照明适当与空气流畅 2 环境安静与温度恰当 3 用具齐全与心情舒畅

第三章 大学生学习的大脑智慧 一 大学生学习的大脑认知 1 大学生大脑的“三脑合一” 2 大学生大脑的“智力中心” 3 大学生大脑的“四种波长” 二 大学生学习的右脑激活 1 大学生右脑的四大特征 2 大学生右脑的敞开思维 3 大学生右脑的闪电、超觉 三 大学生学习的科学用脑法 1 大学生学习及脑的合理性 2 大学生转移用脑的均衡性 3 大学生营养用脑的必要性

第四章 大学生学习的心理机制 一 大学生学习的平静心态 1 大学生急功近利心态的化解 2 大学生遗忘曲线心态的化解 3 大学生考核综合心态的化解 二 大学生学习的专一心态 1 大学生注意力障碍心态的化解 2 大学生思维力障碍心态的化解 3 大学生想象力障碍心态的化解 第五章 大学生学习的心理策略 第六章 大学生学习障碍的化解 第七章 大学生学习的记忆心理 第八章 大学生学习的能力培养 第九章 大学生学习的潜能发掘 第十章 大学生学习的方法训练 第十一章 大学生学习的创新心理 第十二章 大学生学习的危机管理 第十三章 大学生的学习与科学研究

<<大学生学习心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>