

<<经典智慧系列丛书>>

图书基本信息

书名：<<经典智慧系列丛书>>

13位ISBN编号：9787562620631

10位ISBN编号：7562620636

出版时间：2013-3

出版时间：国防大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 作者简介

石国亮，首都师范大学政法学院副教授，法学博士，哲学博士后，硕士研究生导师，美国丹佛大学访问学者，南京大学服务型政府研究所特聘研究员。

兼任中国社会组织促进会专家委员会委员，中国青少年研究会理事。

主持国家社科基金一般项目和国家社科基金特别委托项目等各类课题十余项。

已出版：《国外政府管理研究丛书》、《中国政府管理》、《如何建设一个好政府》、《当干部图什么》、《干部要干成事》、《青年国际政治研究的新范式》、《做最优秀的共青团员》、《大学生智慧地图》等著作十余部。

在《中国行政管理》和《光明日报》等报刊上发表论文百余篇，三十余篇被《新华文摘》、《中国社会科学文摘》、《中外书摘》和人大报刊复印资料转载。

书籍目录

第一章 改变人生的心理学法则 1. 逆反心理 为什么越禁止的东西，向往的人越多 2. 巴纳姆效应 真实的自己是怎样的 3. 心理摆效应 避免情绪上的大起大落 4. 情绪转移定律 把坏情绪及时的转移，避免染及他人 5. 酸葡萄与甜柠檬心理 阿Q精神胜利法 6. 齐氏效应 弓并非拉得越满越好 7. 杜利奥定律 心态决定你的命运 8. 宽容定律 退让一步会如何 9. 幸福递减定律 你的幸福为什么被打折了折扣 第二章 人际交往的心理学法则 10. 留面子效应 巧妙地照顾别人的情绪 11. 约哈里窗户理论 不要过分地暴露自己 12. 异性效应 为什么男女搭配，干活不累 13. 刺猬法则 为什么要保持适当的距离 14. 自己人效应 为什么说自己人好办事 15. 犯错误效应 为什么优秀的人却被排斥 16. 相悦规律 为什么有“对脾气”之说 17. 互补定律 为什么性格迥异的人更容易相处 18. 投其所好定律 如何与人更好地相处 第三章 游刃职场的心理学法则 19. 特里法则 正视自己的错误，主动承认 20. 最后期限效应 巧妙利用最后期限 21. 对比效应 如何在人群中脱颖而出 22. 授人荣誉定律 用荣誉激励下属 23. 灯塔效应 有目标才有前进的动力 第四章 商场必备的心理学法则 24. 最大笨蛋理论 任何投资都有风险 25. 思维定势 摆脱传统思维的束缚 26. 冷热水效应 谈判制胜的法宝 27. 承诺和一致原理 引导他人自我说服 28. 互惠原理 欲先取之，必先予之 29. 短缺原理 造成产品热销的浪潮 30. 从众效应 大家好，才是真的好 31. 单面和双面宣传定律 有时优缺点均讲更有利 第五章 有助成功的心理学法则 32. 跨栏定律 困难决定了成就的高度 33. 杜根定律 自信是成功的必备条件 34. 马太效应 一次成功的影响力 35. 蘑菇定律 忍受平庸，才能拥抱成功 36. 约拿情结 成功和失败一样让人产生畏惧 37. 跳蚤效应 目标决定你成功的高度 38. 蜕皮效应 不断的超越，才能不断成长 39. 登门槛效应 步步为营，才能得寸进尺 40. 韦奇定律 坚定信念，才能迈向成功

章节摘录

版权页：插图：不要让别人影响你 一个人生活在复杂的社会环境中，不可能拥有完全独立的空间。

所以，在生活或者工作中，都难免会受到他人的话语、言行的影响。

很少有人能够做到真正的“不以物喜，不以己悲”。

在我们的生活中，大部分人会因为受到“巴纳姆效应”的影响，轻易地因为别人的行为而影响自己的情绪，甚至觉得生活很累且毫无意义。

其实，每个人的生活都是自己的，而不是为别人而活，大可不必那么在意别人的看法。

人生不如意事十之八九，如果对每一件小事或者所有人的看法都要斤斤计较，那么就永远也得不到平和。

任何人都应该学着豁达一点、宽容一点、多一些理性，那样，愤怒、忧郁就会像滴落在干旱土地上的水滴一样瞬间蒸发。

次，著名的作家哈里斯和一个朋友相约去逛街。

哈里斯路过一家卖报纸的小摊时，就向摊主买了一份当天的报纸，并且在接到报纸的时候，很有礼貌地微笑着和摊主说了一声“谢谢”。

但是，站在他旁边的朋友却发现，那个卖报纸的摊主不仅没有理会哈里斯，而且还摆出一副不屑的表情。

朋友觉得十分气愤，但看到哈里斯并没有因此而生气，以为哈里森是为了表现自己的大度，所以也不好当场发作。

但是当两人说笑着又向前走了一段路之后，朋友看哈里森依然没有一丝不悦，终于忍不住问他：“刚才你在买报纸的时候，难道没发现那个摊贩的态度很差劲吗？”

难道你一点都不觉得郁闷吗？

”哈里斯笑着：“我每天都会在他这里买报纸啊，他一直以来都是这个样子的。

这没什么啊！

我为什么要郁闷呢？

”朋友听完，惊讶地瞪大了眼睛：“天啊！

难道他每天对你都是这么差劲的态度吗？

那你还是每次都会很有礼貌地跟他说谢谢吗？

实在不知道你是如何忍受的！

”哈里斯听后大笑着对朋友说：“摊贩的态度是他自己的事情，与我们没有太大的关系。

我们何必让别人来影响自己的心情呢？

”每个人的情绪都是自己的，而不是被别人掌控的，所以，根本没必要为了别人的行为而生气、愤怒。

我们可以接受所有乐观的，抛弃一切悲观的，不要把自己的情绪建立在别人的态度上。

任何人只要学会调节自己的情绪，学会以平静的心态来对待一些事情和事物，别人的坏情绪就无法影响到你。

编辑推荐

《心理学的智慧》中所讲述的每一个心理学法则，都称得上是一把能够开启智慧之门的金钥匙！书中所讲述的心理学知识，不管是初次涉及心理学的读者，亦或是以心理学为从事职业的专业工作者，都能够在轻松愉快的阅读过程中受益无穷。它能够帮你打开一个新的思想天地，让你从纷乱的生活表象中，捕捉到事物最本质的一层，并让你在生活、工作、事业等方面都起到翻天覆地的变化！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>