

图书基本信息

书名：<<军人常见心理问题辅导通俗读本>>

13位ISBN编号：9787562617969

10位ISBN编号：7562617961

出版时间：2010-04-01

出版时间：国防大学出版社

作者：刘海鹰，刘军民 编

页数：482

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《基层常见问题辅导丛书》是以中国特色社会主义理论体系为指导，以基础性、应用性和操作技能为重点，遵循“新颖、贴近、实用”的原则，从基础知识、业务技能、实践经验和疑难解答四个方面，阐述了基层官兵应当掌握的基本知识和熟练操作的本领。

该书是基层干部开展工作的好参谋、好助手，也是基层官兵提高自身素质的良师益友。

如何使基层干部尽快熟悉职责、任务，提高自身素质，增强工作能力，不能不说是新形势下推动基层建设全面发展的一项紧迫任务。

可以说，它是开启心智、摆脱愚昧、提高觉悟、激发创造胆识和献身精神的常用书籍。

书籍目录

基本理论篇认识工作对象开展心理辅导--解决对心理辅导的对象缺乏认识的问题明确辅导任务提升履职能力--解决对心理辅导的任务和形式不明确的问题认清辅导意义增强工作效能--解决对心理辅导的意义认识不清的问题把握辅导原则掌握辅导方法--解决对心理辅导的原则和方法不掌握的问题阐释发展历程提升思想认识--解决对我军心理辅导的产生与发展不了解的问题
心理健康篇关注心理健康澄清模糊认识--解决对军人心理健康认识模糊的问题维护心理健康保持心理平衡--解决怎样保持军人心理健康的问题全面掌握诱因提升工作效能--解决影响心理健康的因素问题认清心理矛盾关注心理健康--解决认识青年官兵心理矛盾对健康的影响问题掌握各种方法分析心理状态--解决掌握健康标准及分析心理状态的方法问题保持健康情绪维护心理健康--解决情绪影响心理健康的问题人际关系障碍注重调控缓和--解决由人际关系紧张引发的心理健康问题
心理问题篇界定心理问题澄清模糊认识--解决对心理问题认识不清的问题认识异常心理提升思想认识--解决对异常心理问题认识不清的问题关注交往心理注重消除障碍--解决人际交往中羞怯、猜疑、孤独心理障碍的消除问题矫正不良人格消除犯罪心理--解决军人不良人格导致犯罪的问题开展心理干预消除思想阴影--解决军人悲观心理问题调控放纵心理方法综合运用--解决军人放纵心理问题.....
军事心理篇心理教育篇心理训练篇心理测评篇心理调适篇心理咨询篇心理治疗篇

章节摘录

我国是具有五千年悠久历史和灿烂文化的国家。

经史子集，汗牛充栋；文化典籍，浩如烟海。

在这些历史文献宝库中，特别是历代著名兵法和经典的军事著作中，蕴藏着非常丰富的军人心理辅导思想。

《孙子兵法》对军事指挥员应具备的心理品质就有详细的论述，认为“将者，智、信、仁、勇、严也”。

强调带兵打仗的将领应具备才智、诚信、仁慈、勇敢、威严等多种心理品质，否则难以胜任。

我国古代军事学家还特别重视对部属进行心理训练。

心理训练包括两方面内容：首先，训练士兵服从命令。

著名军事家吴起认为，如果士卒不养成服从命令的心理品质，部队平时就要发生混乱，战时就要打败仗。

他提出“三军服威，士卒用命，则战无强敌，攻无坚阵”。

其次，要训练士兵具备舍生忘死的勇敢精神。

《尉缭子》说：“兵有五致，为将忘家，逾垠忘亲，指敌忘身，必死则生，急胜为下。

百人被刃，陷行乱阵。

千人被刃，擒敌杀将。

万人被刃，横行天下。

”强调只有平时训练，士卒不避刀刃，不怕牺牲，战时才能奋勇杀敌。

士气是军人心理辅导的核心问题之一，我国历史上有许多军事家对士气的激发都有过十分精辟的论述。

如兵书《尉缭子》认为，人心、士气对战争具有十分重要的作用：“夫将之所战者，民也。

民之所以战者，令也。

气实则斗，气夺则走。

”打仗靠民心，战斗则凭借士气，士气旺盛就可以和敌人战斗，士气丧失就必须回避作战。

关于士气的内容，《孙臆兵法》在《延气》篇中也有详细的描述，他将一次作战过程中的士气激励分为“激气”，战前总动员；“利气”，部队出发后的整顿；“厉气”，临敌前的鼓动；“断气”，战斗过程中的士气保持；“延气”，一个战斗胜利了，再战前的宣传鼓动。

“激气”、“利气”、“厉气”、“断气”、“延气”五个方面，非常合乎军人的心理活动规律。

在战争实践中，一些将领灵活运用这些军人心理辅导思想都取得了辉煌的战绩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>