

<<网球运动>>

图书基本信息

书名：<<网球运动>>

13位ISBN编号：9787562529873

10位ISBN编号：7562529876

出版时间：2012-10

出版时间：孙静 中国地质大学出版社 (2012-10出版)

作者：孙静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球运动>>

书籍目录

第一章 网球运动概述 第一节 网球的起源与发展 第二节 国际网球组织结构 第三节 国际重大网球赛事 第四节 中国网球发展史 第五节 中国网球与世界接轨第二章 网球基本常识 第一节 网球场 地 第二节 网球装备 第三节 网球技术等级 第四节 网球规则要点第三章 基础知识介绍 第一节 握拍方法 第二节 基本站位 第三节 拍面与球的旋转 第五节 介绍几种不同的击球方法第四章 网球的基本技术 第一节 正手击球技术 第二节 反手击球技术 第三节 发球技术 第四节 截击球技术 第五节 高压球技术 第六节 挑高球技术 第七节 反弹球技术 第八节 放小球技术第五章 网球基本练习方法 第一节 网球初学者的认识误区 第二节 身体素质训练方法 第三节 脚步练习方法 第四节 网球基本技战术的介绍第六章 网球教学 第一节 网球教学理论 第二节 网球教学任务和内 容 第三节 网球的教 学方法第七章 网球运动中的伤害和治疗 第一节 常见伤痛 第二节 不同季节 打球注意事项 主要参考文献后 归

<<网球运动>>

编辑推荐

《网球运动》在总结多年教学实践经验的基础上，作者（孙静）结合现代网球技术特点和发展趋势编写了这本教材，它采用图文并茂的形式，以简单生动的语言全面介绍了网球运动的发展历史、组织机构、主要赛事等知识内容，详尽阐述了网球运动的基本规则、基本技术、基本战术等基本理论知识。作为高校网球选项课教材。

<<网球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>