

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导实务>>

13位ISBN编号：9787562525868

10位ISBN编号：7562525862

出版时间：2011-3

出版时间：王学梅 中国地质大学出版社 (2011-03出版)

作者：王学梅

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导实务》立足于素质教育的人才发展目标，以树立正确就业观为核心，以职业生涯规划为主线，以大学期间及初入职场阶段的能力培养为拓展，吸取了国内外理论界的研究成果和国家最新的就业创业政策，结合学生普遍的心理特质和就业特点，围绕大学生在校期间如何认识自我和职业、规划职业生涯、做好职业准备、掌握求职技巧、了解就业政策法规和自主创业途径等方面做了全面阐述，并以此帮助学生初步完成职业生涯规划问题，包括认识职业、认识企业、认识自我，大学生职业生涯规划，成功必备素质等内容。

## 书籍目录

第一章 自我与职业认知(1) 第一节 自我认知(1) 一、了解个性倾向(1) 二、探索工作价值观(4) 第二节 职业认知(8) 一、职业及其发展趋势(8) 二、了解工作世界(13) 第二章 职业生涯规划(18) 第一节 职业生涯规划概述(18) 一、职业生涯规划的概念(18) 二、职业生涯规划相关理论(20) 三、大学生职业生涯规划的意义(25) 第二节 职业生涯规划的目标与决策(27) 一、职业生涯目标的确立(27) 二、职业生涯的决策(31) 三、影响职业生涯发展的因素(35) 第三节 职业生涯规划的实施策略(36) 一、职业生涯规划的基本步骤(36) 二、职业生涯规划书的制订(39) 第三章 职业准备(47) 第一节 职业道德准备(47) 一、树立个人品牌(47) 二、必备的职业道德(49) 第二节 综合知识准备(53) 一、基础知识(53) 二、专业知识(54) 三、职业知识(54) 第三节 职业能力准备(56) 一、职业能力及其分类(56) 二、职业能力的提升(57) 第四节 求职心理准备(63) 一、求职过程中应有的心理准备(63) 二、求职过程中的心理问题与调适(65) 第四章 求职技巧(72) 第一节 就业信息收集技巧(72) 一、就业信息的分类(72) 二、就业信息的获取(73) 三、就业信息的筛选和运用(76) 第二节 求职材料撰写技巧(78) 一、个人简历(78) 二、其他求职材料(84) 第三节 笔试技巧(87) 一、笔试种类和主要内容(88) 二、笔试的应对技巧(90) 第四节 面试技巧(91) 一、面试形式和主要内容(91) 二、面试的应对技巧(93) 三、面试礼仪(100) 第五节 求职中应注意的问题(103) 一、常见的求职“陷阱”(104) 二、应对求职“陷阱”的方法(105) 第五章 就业流程(108) 第一节 大学生就业政策(108) 一、我国大学生就业政策(108) 二、湖北省大学生就业政策(110) 第二节 大学生就业程序(112) 一、就业管理部门的工作程序(112) 二、大学生就业程序(113) 三、用人单位的招聘程序(114) 第三节 大学生就业权益保护(115) 一、劳动合同与权益保护(122) 第六章 自主创业(130) 第一节 创业概述(130) 一、创业的内涵(130) 二、创业的模式(130) 三、创业的阶段(133) 四、创业的意义(133) 第二节 大学生创业个体和环境分析(135) 一、创业个体特征(135) 二、大学生创业的宏观环境(142) 第三节 大学生创业实务(146) 一、选择创业项目(146) 二、确定创业场地(150) 三、制订经营方案(154) 四、撰写创业计划书(157) 五、筹集创业资金(160) 六、组织创业团队(162) 七、产品营销(164) 第七章 职业适应(169) 第一节 职业角色及相关概念(169) 一、学生角色的内涵(169) 二、职业角色的内涵(169) 三、学生角色与职业角色的区别(169) 第二节 职业角色的适应(171) 一、职业角色适应的几个阶段(171) 一、职业角色适应的观状(173) 三、职业角色适应中的问题(173) 第三节 职业角色适应的方法技巧(176) 一、职业角色适应的原则(176) 二、职业角色适应的方法(178) 第八章 职业生涯发展(188) 第一节 职业发展危机及对策(188) 一、自身危机(188) 二、职业危机(189) 三、家庭危机(190) 四、应对危机的对策(191) 第二节 职业生涯成功(195) 一、职业生涯成功的内涵(195) 二、职业生涯成功的评价(195) 三、成功人士必备的素质(197) 附录(一) 卡特尔16种人格因素测验(200) 附录(二) 霍兰德职业性向测验量表(215) 附录(三) 高校毕业生就业文件法规要点导读(225) 附录(四) 高校毕业生就业文件法规选登(229)

### 编辑推荐

王学梅，冯美德等主编的《大学生职业生涯规划与就业指导实务》立足于素质教育的人才发展目标，以树立正确就业观为核心，以职业生涯规划为主线，以大学期间及初入职场阶段的能力培养为拓展，吸取了国内外理论界的研究成果和国家最新的就业创业政策，结合学生普遍的心理特质和就业特点，围绕大学生在校期间如何认识自我和职业、规划职业生涯、做好职业准备、掌握求职技巧、了解就业政策法规和自主创业途径等方面做了全面阐述，并以此帮助学生初步完成职业生涯规划问题，包括认识职业、认识企业、认识自我，大学生职业生涯规划，成功必备素质等内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>