

<<体育运动与安全防护>>

图书基本信息

书名：<<体育运动与安全防护>>

13位ISBN编号：9787562524069

10位ISBN编号：7562524068

出版时间：2009-8

出版时间：中国地质大学出版社

作者：卢标

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育运动与安全防护>>

### 内容概要

我国体育运动安全的现状不容乐观，从专业运动员到一般市民，从小学生到大学生，都已开始受到运动损伤的严重威胁。

《体育运动与安全防护》分析了运动损伤的原因和机理，并对篮球、网球、羽毛球、健身健美、拳击、攀岩、滑雪溜冰和游泳的安全防护技巧与措施进行了系统的研究和介绍，以期能给体育运动爱好者们带来些帮助。

## <<体育运动与安全防护>>

### 书籍目录

第一章 绪论一、刘翔退赛引发国人挥之不去的遗憾二、“桑兰悲剧”引发的思考三、从班古拉的眼睛受伤说起四、五花八门的运动损伤事件五、医学专家谈体育运动伤害六、体育运动伤害的赔偿案例第二章 运动损伤的基本常识与预防一、运动损伤的基本常识与原因分析二、运动损伤的应急处理与预防保健三、安全运动的一般措施与预防对策四、体育运动也要“安全第一”五、运动损伤的安全防护与治疗第三章 体育运动安全防护知识与技巧一、篮球运动安全防护知识与技巧二、网球运动安全防护知识与技巧三、羽毛球运动安全防护知识与技巧四、健身健美安全防护知识与技巧五、拳击运动安全防护知识与技巧六、户外攀岩安全防护知识与技巧七、滑雪溜冰安全防护知识与技巧八、游泳运动安全防护知识与技巧第四章 学校体育安全防护的现状与对策一、学校体育安全教育的重要性和必要性二、运动意外伤害事故袭扰学校体育工作三、中小学体育课学生意外伤害防护对策四、中专生体育运动损伤的现况调查五、大学生体育伤害的成因及对策研究六、学校体育运动损伤防护的途径和方法七、学校体育运动安全防护的法律思考参考文献后记

<<体育运动与安全防护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>