

<<阿德勒的治疗>>

图书基本信息

书名：<<阿德勒的治疗>>

13位ISBN编号：9787562463955

10位ISBN编号：7562463956

出版时间：2012-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：（美）卡尔森，（美）沃茨，（美）马尼亚奇 著，郭本禹，吕英军 主译

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阿德勒的治疗>>

### 内容概要

《心理咨询师系列·阿德勒的治疗：理论与实践》不是一本关于传统阿德勒理论和治疗的书籍，而是作者超越阿德勒并创造一种适合当代世界的整合性方法的尝试，这种方法根植于阿德勒的理论，但是又结合了其他当代理论的有效工具情绪疗法的创始人艾利斯甚至称阿德勒为“真正的现代心理治疗之父”

他对心理学和心理治疗的最大贡献在于他提供了一个经受住了时间考验的综合理论，并为当代许多心理治疗模式奠定了基础《心理咨询师系列·阿德勒的治疗：理论与实践》的精妙之处在于不是空泛地讨论理论，而是特别阐述了理论在临床实践中的含义，让我们看到了概念或者理论怎样影响治疗，而治疗又如何影响理论的形成。

## <<阿德勒的治疗>>

### 作者简介

乔恩·卡尔森 (Jon Carlson)

心理学、教育学博士、美国职业心理学会会员，在咨询与临床心理学领域获得过多个博士学位，并持有心理治疗高级证书。卡尔森是伊利诺斯州帕克大学州长州立大学的心理学与咨询系杰出教授，同时担任威斯康星州日内瓦湖健康诊所主任。他已出版专著35部，发表专业论文140篇，录制完成商业和专业录像及视频200余部。

卡尔森还担任《家庭杂志》的创刊编辑，曾担任国际婚姻与家庭咨询学会的前任主席。

理查德·E·沃茨 (Richard E. Watts)

哲学博士，获得过北德克萨斯大学咨询学博士学位，担任德克萨斯州事茨维尔市萨姆休斯顿州立大学成人领导与咨询系咨询学教授，在此之前，他曾在德克萨斯农工大学康莫斯分校、肯特州立大学和贝勒大学任过职。

他的兴趣集中于采用阿德勒学派、认知和建构主义方法进行个体、夫妻和家庭咨询；咨询师督导与咨询师效能；伦理和法律问题；游戏治疗；宗教和精神问题。

迈克尔·马尼亚奇 (Michael Maniaci)

心理学博士，是一位出版作家，也是阿德勒职业心理学学院的前任核心教授组成员，他在为许多父母和家庭组织提供服务的咨询师委员会任职，出版过多部论述阿德勒心理学和心理治疗的著作。马尼亚奇一直在伊利诺斯州芝加哥市和内伯维尔市从事私人咨询业务。

## <<阿德勒的治疗>>

### 书籍目录

#### 第1篇 当代治疗师的阿德勒理论

1 心理治疗师为什么会因阿德勒而感到兴奋？

2 阿德勒治疗的当代意义

3 阿德勒的人格理论和心理治疗

#### 第2篇 当代实践中的阿德勒治疗

4 建立治疗关系

5 阿德勒学派关于精神病理学的观点：运用DSM

6 阿德勒治疗中的工作评估

7 阿德勒治疗的目标和技术

#### 第3篇 在特殊治疗形式中的应用

8 短程个体治疗

9 短程夫妻治疗

10 团体治疗

11 游戏治疗

12 咨询与心理教育

结语

术语表

选择性阅读和进一步研究的资料

参考文献

## &lt;&lt;阿德勒的治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页:第1篇 当代治疗师的阿德勒理论我们并非总是能够从经验中学习。

当然，我们学会了避免某些麻烦，并获得了某种应对它们的行为，但我们沿此前进的路线没有因此而改变……我们创造了自己的经验，由此表明每个人都能掌控其利用自身经验的方式。

阿德勒，1956，pp.211-12或许阿德勒最大的贡献就是提供了一个经得起时间考验的综合理论。他对人类行为作了务实的概念化处理，并改变了程序，使其可能整合当代心理治疗理论中众多有价值的洞见。

本部分开篇阐述了阿德勒思想的当代意义、主要框架以及它们如何改善专业实践。

在讨论这些思想如何契合其他当代取向之前，我们提供了对阿德勒及其生活的简要讨论。

本部分的最后给出了关于该理论更深入的基础知识，这些基础知识为整合如此多重要的取向做了准备。

1 心理治疗师为什么会因阿德勒而感到兴奋？

1994年，普罗哈斯卡（Prochaska）和诺克罗斯（Norcross）公布了一项用特尔斐调查法（Delphistudy）得出的结果，在此次调查中，他们请75位心理治疗专家对心理治疗领域近期的发展趋势进行了预测。

一致的意见是：就干预和形式而言，心理治疗在未来十年中将变得更具指导性、更具心理教育性、更以现在为中心、更聚焦于问题、更为短程。

与此同时，预测那些令人嫌恶的、相对缺少结构的、历史定向的和长程的取向将减少。

就治疗形式而言，个体、夫妻、家庭和团体治疗的使用被认为会持续增多，而所期望的最大转变在于治疗的时程：短程治疗会逐渐流行起来，长程治疗则会慢慢地退出该领域。

就理论定向而言，被调查者预测整合性的、折中的、系统性以及认知说服将蓬勃发展，而古典精神分析、人本主义方法和存在主义则不会。

（Prochaska& Norcross，1994，p.486）

## <<阿德勒的治疗>>

### 媒体关注与评论

虽然西格蒙德·弗洛伊德被誉为20世纪心理治疗图景的构建者，但我认为在心理学演进最初的缔造者中，阿尔弗雷德·阿德勒是最令人兴奋的一个而我坚信，阿德勒一定会被视为21世纪的心理治疗开创性的思想者……毫无疑问，不论是心理治疗的新人还是富有经验的治疗师，《阿德勒的治疗：理论与实践》都是一本权威性的“必读”佳作。

——C.R. Wright，堪萨斯大学临床心理学杰出教授 《心理学演进手册：21世纪心理治疗和实践》主编  
……阿德勒在心理学和心理治疗上的贡献是多方面的，这些贡献已经成为当代众多心理治疗模型的理论基础。

……对于以人本治疗、心理动力治疗、认知行为治疗和构成治疗为方向的临床治疗师和学生而言，这是一部专业基础读本 ——Arthur Freeman，圣·弗朗西斯大学，临床心理医师  
……阿德勒的整体治疗理论可以使得咨询师采取弹性的治疗策略，整合不同的治疗方法实现短期治疗的可能性。

我推荐卡尔森博士和他的同事所著的《阿德勒的治疗：理论与实践》 ——William Glasser，医学博士，现实疗法和选择疗法创始人

## <<阿德勒的治疗>>

### 编辑推荐

《阿德勒的治疗:理论与实践》由重庆大学出版社出版。

<<阿德勒的治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>