

## <<为何父母会伤人>>

### 图书基本信息

书名：<<为何父母会伤人>>

13位ISBN编号：9787562463160

10位ISBN编号：7562463166

出版时间：2011-10

出版时间：重庆大学出版社

作者：游涵

页数：202

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;为何父母会伤人&gt;&gt;

## 前言

不负青眼 一 1998年我和高希均教授率台湾地区畅销作家访问团到海峡对岸，随身带了几十本新出版的《杀手正传》送给文友。

没想到不久之后内地就出现了该书的盗版，而且错误连篇，所幸接到中国版权保护中心的信，表示可以接洽作家出版社正式出版此书。

就这样，我认识了该中心负责台湾地区事务的游涵。

游涵那时不过30岁，最初接触时，他给我一种玩世不恭的印象。

后来见到他草拟的版权合约，又一惊，居然是我看过的最严谨且能保护作家的文件。

看在这合约的分上，我把处理版权的事务交给了他。

只是接下来又有些琐事让我不悦，譬如有一年春节我由美国打手机给他，他接通后却要我等，说要接另外一个电话(事后得知是余光中先生从台湾高雄打给他的)。

结果我一等就是15分钟，后来他重新接起，居然说：“哟！

您还没挂啊！

” 照我过去的脾气，早火了。

但不知为什么，这个表面上目中无人的年轻人，竟让我感觉到一种真实、纯粹和恃才傲物——这倒像是当年的我。

而且听说他不但自己为我校对，还请他作为专家教授的母亲帮着校，进而知道他父亲是位名医，妹妹是眼科医生，之后，眼前浮现出一个温馨家庭的画面。

偏偏没多久这画面变了样儿。

有一天我打电话给游涵，是位老先生接的，没好气地撂下一句“游涵不在”，未等我说完就挂了。

次日，游涵来电，猜我必定被他老爸训斥了，因为我的一口京腔，让老爷子误以为我是游涵的哥们儿，而老先生对这个独子未承袭父业的失望和愤怒，也发在了我身上。

至此，我才知道游涵有多么叛逆：大学念一半时，因看不惯同班的高干子弟欺负女生，把那位公子哥儿从二楼打到一楼，硬是被学校劝退；后来重新高考，学了新闻，才受聘于中国版权保护中心，一做就是10年，但就是在做完我的那本《杀手正传》后，就又因看不惯领导的无能和腐败而愤然辞职。据说之后再以第一名的成绩，打败一票博士、硕士，进了另一文化机构，却又在不久之后离开……想必都因为他艺术家的怪习性。

二 记得认识不久，有一年我去北京，他到王府井的假日酒店看我，一边跟我握手，一边居然瞄着过路的女生，说：“人长得挺靓？”

”我当时没生气，连自己都不解。

只是，后来我又理解了，因为我知道他能文、能画、能说又特立独行，跟我很像，我在他身上看到自己的影子。

他父亲对他的栽培与期望，又像我对刘轩，他们的父子关系使我再次见到了自己和儿子。

我不敢说“幼吾幼以及人之幼”，但我实实在在对游涵有了“感同身受”的心情，而且以我的眼力，确信他定有过人的潜力和才智。

我一向认为：对有才气的人，外界要“忍”他的才，方可让他不羁的才情得以发挥；他倒是要“忍”自己的才，更踏实地治学。

日本禅宗大师一休说得好：“佛界往往要经过魔界才能到达。

”每~朵清莲都从淤泥中成长；而每一个采莲人，也肯定要走过污泥，才能采得清莲。

经过许多迷失的游涵，后来的成绩或许是最佳的脚注。

缘就这么妙，虽然游涵离开了机关，我们仍经常保持联系，他结婚有了儿子，请我取名；他拿到学位，也马上告诉我，获得任何成绩，都会第一时间与我分享……我知道，他告诉我，其实是向他逝去的父亲报告。

他不信自己如父亲在世时所说的“没出息”，要成功给所有的人看，父亲没等他，他就告诉我！

刚过不惑之年的他，做过机关干部、公司高管、记者、编辑、漫画家、作家、媒体策划人、大学讲师、心理医生和教育专家，在人生的上半段，可谓经历丰富。

## <<为何父母会伤人>>

就连我太太也觉得奇怪，每次看到游涵寄来他儿子的照片，我都放在眼前书架上，好像见到自己的孩子。

她岂知我正在赌，赌自己的“青眼”不错。

三 缘也确实有意思。

2003年，我们全家带着贵州失明小女孩孙琴珍在北京同仁医院治疗服疾，有感于许多贫苦盲人需要帮助，有意捐出一套有声书义卖。

游涵听说，自告奋勇，找到盲文出版社，不但出版了《在生命中追寻的爱》等五本有声书义卖，而且办了一系列公益活动。

然后他就消失得无影无踪，从他身上，我看到了一种“放下就走”的洒脱。

游涵现在除了是心理、教育专家，也从事不少公益活动，仅山东他就去了四次，每一次都下乡为农村家长讲解家庭教育及育儿常识，在当地口碑极佳。

讲完课，还把自己口袋掏空，给那些念不起书的孩子当作书本费，并在山东最贫困的沂山中学创办了一所爱心图书馆，仅他自己捐赠的图书就有几百本。

他的内心不仅装着那些贫困山区的孩子，从书稿中我也看出，他还装着读者，装着所有人！

因此，他尤其强调亲子教育和家庭关系的和睦，通过电视台、广播电台、报纸和网络等渠道宣传心理健康常识和家庭教育经验，也在许多单位、学校和幼儿园、社区和街道开办讲座和培训。

他的悲心和智慧，缘于对自己的了解和超越，也缘于他对自然的爱。

每次看他活动的照片、读他寄来的书信和新著，都觉得十分温暖。

尤其最近他在信中说“您对我的人生意义大有影响，您尽到了我所奢求的、家父未及的勉励之责。

也因此对您，既有惦念，又存依赖，那种情愫的确难以琢磨”。

其实我没尽到什么职责，他有伟大的父母、体贴的妻子，我只是做了喜见千里马的伯乐。

## <<为何父母会伤人>>

### 内容概要

本书作者对比中西教育理念，倡导一种适合中国人传统儒家教育下的新型家教关系，糅合心理学、教育学与佛教禅修的理念于其中，帮助家长寻找孩子不听话、叛逆的原因，以及家长在孩子幼年时应如何进行教育做出了细致入微的分析、探索，提出了很多新颖的见解与想法，无论是对孩子，还是对家长，都有着很大的启发教育意义，并帮助家长建立有利于孩子成长的健康的家庭关系，特别是针对传统意义上的“挫败者”（成绩差的孩子）的教育。

## <<为何父母会伤人>>

### 作者简介

游涵，心理及家庭教育专家，著书12部，代表作有《倒空你的杯子》《掌上菩提——禅的智慧》《我的孩子怎么了》及《拯救家庭》等。

多年研究中国式家庭治疗，将西方心理学与中国传统文化相结合，独创生活禅自疗体系，以家和万事兴为宗旨，不遗余力地在各地开办心理健康及家庭教育讲座，捐资助学。

北京电视台、北京人民广播电台、贵州卫视、内蒙古卫视等特约心理专家；《北京青年报》《婚姻与家庭》《课堂内外》《中华家教》《家庭医生》等十几家报刊特约撰稿人；中华女子学院客座教授，北京育英学校青少年心理顾问，北京爱贝花早教中心家长课堂讲师。

## <<为何父母会伤人>>

### 书籍目录

#### 第一部分 家庭问诊

##### 第一章 父精母血

中国人的家庭观念

愚忠，愚孝

叛逆心

理解父母的不安

父母系亲密的凡夫

孝道就是平常心

忆苦思甜，温故知新

武断和固执的老人

##### 第二章 女娲之病

女娲·母亲

皇帝的女儿不愁嫁

四大美女

三座大山

受惊吓的母亲

政治婚姻

老伴儿

新女性，旧观念

贞节牌坊

被物化的人性——“二手”女人

##### 第三章 母亲之病

生育，保护乃母性之本

丧失母性的母亲

冒牌母亲

当母亲成为暴徒

地狱儿童

恶有恶报

女人，以爱为命

乾坤之道

乾坤颠倒

强势何来

母亲男性化，儿子女性化

解除“假小子”的魔咒

同情不是爱

自然为母

##### 第四章 恋母之病

母子恋

对儿子的依赖

代理父亲(小大人)

与父亲互为“第三者”

自卑与罪恶感

对抗权威

不愿儿子长大的母亲

替罪羊

## <<为何父母会伤人>>

夫妻为大

家庭有漏洞，孩子作“补丁”

无奈越权与丧失界限

虚荣心与不作为

肉夹馍

抱怨母亲，迁怒女友

母乳，儿子生命之源

第五章 男人之病

“淘气”的男人

不打不成交

.....

第二部分 家庭伤害

第三部分 家庭保障

第四部分 家庭治疗

结语 家庭如棋局

## <<为何父母会伤人>>

### 章节摘录

版权页：在场地中央，我抬起的左手诉说着当年的一切，我几乎哭得崩溃了，因为那是一个孩子的表达，是当年全部感受的释放。

我终于明白，我为什么那么抱怨父亲，想方设法和他作对，从上学到上班，从未按他的指令行事。

我终于明白，我为什么那么不喜欢男性领导，因为他们都具有父亲的特性——权威人士、衣食父母。

我终于明白，为什么我在与人交流时那么直接，且不计后果，因为从这一次手术中，我得出“越是亲近就越要直截了当”的结论。

我终于明白，为什么无论父亲怎样设计和定做，我就是不学医，所以，我连数理化都反感，偏偏学了文科，后来又钟情于亲子教育。

我终于明白，为什么几年前父亲走时我几乎没有太多悲伤，因为在我心里，在我的童年，早已经和他告别，在我们之间，早已经产生遥远的距离。

同时，这次经历也练就了我承受痛苦的能力，特别是皮肉之苦，我一般是不太在乎的。

然而，我今天要处理的是这皮肉之苦后面的心灵创伤，那才是我的，也是所有人最难以接受的深深隐痛！

重塑生命给自己的童年写一封信，这信中记载着那么多成长记忆，当我试着爱自己，只是那么一个称呼（亲爱的），过去的我（那个男孩儿）便接收到这种呼唤，一下子倒在我怀里大哭不止，而我用如今的庞大身躯紧紧地拥抱他，给他温暖，给他安慰，给他力量。

是的，我学会了自救，深谙了因果轮回，按照这个程序，我从此走上了心理自疗之路。

进一步，我更加深信了佛陀所说和“苦、集、灭、道”，理解了他的“过去心不可得”，知道了要想活在当下必须学会觉察，要想“放下”必先“提起”的道理。

从此以后，即使没有那种场合，即使身边没有导师，我也常常把童年的照片置于案头，对着那个小男孩儿说话，说他想说的话，说他听得懂的话，说孩子的气话。

## <<为何父母会伤人>>

### 编辑推荐

《为何父母会伤人》：独树一帜的以禅修为基础的亲子教育心理自疗体系，为中国的家庭号脉，励志大师刘墉倾情作序推荐。

<<为何父母会伤人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>