

<<慢活>>

图书基本信息

书名：<<慢活>>

13位ISBN编号：9787562454823

10位ISBN编号：7562454825

出版时间：2010-8

出版时间：重庆大学出版社

作者：赵格羽

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢活>>

前言

你能想象吗？

高中时候，我是假小子，头发剪得跟男生一样短，走路都是又蹦又跳加小跑。

大学时候，我的头发总是乱蓬蓬（其实是干性头发不适合北方天气），后来毕业后同学才告诉我，当时恨不得上前来帮我梳一梳。

这话让我醍醐灌顶，怪不得当时追我的人都没几个，原来都是被我的干枯头发给吓跑了！

毕业后，我经常顶着痘痘吃麻辣火锅，一边吃一边说：“太辣了，太过瘾了！”

于是，第二天，又冒出了几个痘痘。

美食和美貌面前，我通常顶不住美食的诱惑，于是只有牺牲美貌了。

后来，我进入了时尚美容类的媒体，开始和顶尖的设计师、造型师和整形师打交道，但我仍然不管时尚潮流，经常画着夸张的绿色和蓝色眼影，非常自我主义。

虽然在别人看来有点Over，而我总是我行我素，随自己的心情。

在后来，我仍然不爱化妆（重要场合会盛装出席），走路飞快，笑得很放肆，帽子往下一压就可掩盖熬夜的双眼，在别人看来是有点朋克或者不修边幅的小孩。

朋友总开玩笑说：我要揭发，你好歹也是一个时尚女作家（只因写过一本有关时尚圈的小说）！

嗯，是的，这次一次性自我揭发了，生活中，我经常是大大咧咧的，马马虎虎的，随性不讲究的，要不太另类要不就是太普通的。

但我承认，我还有另一面，我的骨子里，埋藏着时尚和臭美的基因。

幼儿园时，我的零花钱不是拿去买零食，而是拿去买漂亮的发卡和头花。

小学时，我被班主任叫去办公室反思，班主任说，爱美之心，人皆有之，但还是要以学业为主。

只是因为我梳了一个歪歪头（把马尾梳到耳侧，而不是正脑后）。

那时候，我觉得歪歪头特新鲜，而且能够和别人不一样。

<<慢活>>

内容概要

新女性优雅慢生活的必读修炼书 “新女性格调主义”发起人赵格羽与你一起慢下来，倾听内心的声音，发现美好的奢侈，等待自己的灵魂。

品味慢享，是一种态度，一种生活方式，更是一种能力。

一部关于慢生活的品味修炼书，提升女性的生活品味，完善自身修炼。

作者从时尚女性的格调生活方式、时尚饰品，到格调文化、美酒鉴赏逐一诠释，带领读者进入新女性的优质生活、慢慢品位格调主义。

作者简介

赵格羽

著名作家、专栏作家；

“索斯比女人”概念创始人，致力于都市女性幸福和快乐指数课题研究；

名博博主，系新浪、搜狐、腾讯、网易以及YOKA时尚网的特邀专家；

曾就职于时尚美容类媒体，并给各大报纸和杂志撰写时尚以及生活方式的文章；

著有畅销书《一辈子做女人》、《给爱情加点盐》，在都市女性中引起极大反响；

其大型女性网络互动群“格羽咖啡馆”，拥有超高人气，已在全国各大城市蔓延……

书籍目录

第一部分 生活方式 奢侈的新义：优雅慢拍生活 等我们以为无用的芝麻绿豆 不在咖啡馆，就在去咖啡馆的路上 和DSPA谈一场生生世世的恋爱 人穿衣，还是衣穿人 我的普罗旺斯情结 行走世间，爱恋倾城 独自去巴黎 吉卜赛女郎的梦 摩纳哥，梦中的爱情城 有一种女人叫Single Malt 迷魂计：像埃及艳后迷倒凯撒大帝 向大西洋挥杆 简单生活 香蕈是最好的春药 每个女人都需要“男人装”大片第二部分 文化经典 大海深处的孤独 从窗口看出去的格子世界 废墟的美 左手调情，右手夺命 西西里岛与名人 塔希提比高更的油画还印象 用油画诅咒的毕加索 孤独是一种胜利 别让势利蒙住了眼睛 散落在名著里的珠宝 瓦尔登湖，百年孤寂 梭罗，简朴生活的宗师第三部分 时尚盛宴第四部分 恋物无罪第五部分 醉美人生

章节摘录

插图：西西里岛曾经是罗宾汉们的天堂，在几千年的历史中，希腊人、古罗马人、迦太基人、阿拉伯人都在这里留下了烙印。

政权的不断更迭又让这座地中海最大的岛屿经常性地处于无政府状态之中，这就给绿林好汉们以及一度代替过政府管理西西里的黑手党提供了生存的最好空间。

在这里，男人一个个既酷又帅，而女人则性感无比，眼睛中似乎总带着挑逗。

教父及教父身边的美女，如同电影。

不过这里也有推着婴儿车的男人，说不定就是一个心狠手辣的黑手党呢。

西西里的男人和女人都热情如火，摘下墨镜，男人会直视任何美丽的女人，而不在乎女人身边是否已经有异性陪伴，甚至会主动招呼，攀谈几句。

对于西西里，不能漏掉的有三个关键词：美女、足球和黑手党。

西西里确实是一个出产美女的地方，从一部风靡世界的意大利影片《西西里的美丽传说》，再到2003年性感美丽的意大利小姐出笼，无一不是对这个地方容貌姣好、魔鬼身材的女子们最好的诠释。

也许这个饱经战争洗礼的城市，只有最好的基因才能得以繁衍下来。

而足球，只有意大利的男人才敢尝试在绿茵场上身着紧身球衣，让女人们兴奋地发出一阵阵的尖叫，也似乎要这个样子才值得索菲亚·罗兰、莫尼卡·贝鲁奇这样的性感女神来搭配他们。

编辑推荐

《慢活:女性格调主义》：“新女性格调主义”发起人，慢生活的必读修炼书，“新女性格调主义”宣言：慢活让女人更美丽。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>