

<<决胜职场之新人进化论>>

图书基本信息

书名：<<决胜职场之新人进化论>>

13位ISBN编号：9787562449546

10位ISBN编号：7562449546

出版时间：2009-8

出版时间：重庆大学出版社

作者：常 著

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决胜职场之新人进化论>>

前言

让我们快乐地工作职场生猛。

君不见，许多“三高(高学历、高收入、高素质)”人士，初始，信心满满地驰骋职场江湖，未经几轮厮杀，便早已遍体鳞伤、身心疲惫，虽然成就了“白(领)骨(干)精(英)”的美名，却戴上了另一顶“三高(高血压、高血糖、高血脂)”的帽子。

难免让人嗟叹。

而介乎彼“三高”与此“三高”之间的，则是大量游离于健康与不健康之间的“亚健康”人群。

他们每天早上拖着疲惫的双脚踏上征程，每天傍晚带着满身的困倦逃离单位。

真是职场如战场呀！

纵是绝顶高手，练就了“白骨精”的幻化之术，也不能保证金戈铁马处处旌旗迷倒了唐僧未必瞒得过孙悟空。

怎一个“累”字了得！

在职场历练多年的你我他，是不是正在这个江湖中身不由己随波沉浮苦苦挣扎呢？

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。

”我们深陷江湖，往往悟不透江湖的深浅。

所以，此等给江湖塑身造型的事情，只有交给初入江湖的年轻人了。

原因很简单，深陷者，不能自拔；未入者，不知所以然。

常劫同学就是这样一个最佳人选。

初涉职场，陷入不深，尚未被职场大染缸污染；而已有的职业生涯，足以让一个悟性很强善于思考的同学看透这个江湖的种种是非。

在工作中，常劫同学常常表现出一种“没心没肺”的品质——对个人得失不太上心，成败荣辱都不涉及肺的大小，积极乐观地做好每一天的工作。

其实，正是这种坦然的心态，使她能够深入职场江湖观察，然后跳出职场江湖总结。

更为难能可贵的是，她将自己的观察总结，用一种机智的语言，幽默地表达出来。

大智若愚，大巧若拙，举重若轻。

于是，这本书，就不仅仅是一本简单的职场“进化”手册了，字里行间，饱含者一个年轻人对职场的细致观察和哲学思考。

对于困顿职场的人，既适用，又有一定的启迪意义。

书中所传达出的一种快乐心情，不知是作者有意为之，还是无意流露，我想，这才是这本书最应该倡导的——让我们快乐地工作！

重庆巴渝文化研究院创意策划研究所常务副所长楼讯网主编范时勇2009-5-25

<<决胜职场之新人进化论>>

内容概要

本书为《决胜职场》系列丛书之一，与其它枯燥的职场图书不同，该书采取图文并茂的方式，对才跨入职场的“新鲜人”应该注意的原则、细节等方面进行了深入浅出的探讨。

是一本图文并茂，符合当前青年读者阅读习惯的图书。

这本书，不仅仅是一本简单的职场“进化”手册了，字里行间，饱含着一个年轻人对职场的细致观察和哲学思考。

对于困顿职场的人，既适用，又有一定的启迪意义。

<<决胜职场之新人进化论>>

书籍目录

前言：让我们快乐地工作测试：找到自己的起跑线第一步：混进职场，做个聪明人 规则1 是谁在驱使你工作？

职场故事：最后一座房子 规则2 开会迟到的人是笨蛋 职场笑话：10大搞笑迟到理由 规则3 说话一定要经过大脑 职场故事：超人打瞌睡 规则4 不要把牛皮吹破了 职场笑话：吹牛大王修炼秘笈 规则5 “谢谢”永远不嫌多 职场故事：“伊妹儿”的魅力 规则6 埋头做事，记得抬头看路 职场故事：请你正眼看看我 规则7 说同事坏话的人是蠢材 职场日记：揭穿谎言的后果 规则8 不要为错误辩解 职场故事：一份想当然的报告 规则9 好心不能当饭吃 职场故事：背黑锅的好心人 规则10 永远不要斤斤计较 职场故事：请假3.5小时第二步 让自己看起来很美 规则11 把自己装扮得像自己的职业 职场故事：一次破产的抗争 规则12 头发一定不要乱糟糟 职场提示：最赚人气的七款OL发型 规则13 让自己变得有趣 职场提示：如何让自己变得有趣 规则14 写出像样的文字 职场提示：名片不能乱发 规则15 多动一下你的屁股 职场提示：办公室10分钟健身操 规则16 身上的颜色不要超过三个 职场提示：职场着装色彩搭配宝典 规则17 指甲千万别留得太长 职场日记：谁动了我的奶酪 规则18 车洗干净了再开出门 职场故事：如簧巧舌不如现实一瞥 规则19 甩掉身上讨厌的肥肉 职场提示：上班族的减肥妙招 规则20 微笑，是一种秘密武器 职场提示：“微笑抑郁”的心理自救第三步 找到自己的核心竞争力 规则21 制定一个无形计划表 职场故事：提前出师 规则22 想办法让自己出名 职场笑话：快速出名绝技 规则23 名誉并非可有可无 职场提示：我的口碑我做主 规则24 永远别显得很匆忙 职场测试：你的职场性格是什么？

规则25 让读书成为终身习惯 职场提示：读书也要讲究方法 规则26 善于发现自己的弱点 职场测试：看看你有什么弱点 规则27 保持适当的敏感 职场测试：你的人际关系敏感度如何？

规则28 练好你的职场口才 职场提示：与人沟通的七种方式 规则29 精明地盘点手头的资源 职场提示：藏在身边的五种权利资源 规则30 努力成为某个领域的专家 职场测试：你最适合什么职业？

规则31 让自己加入一个圈子 职场故事：混在男人堆里第四步 掌握职场江湖“潜规则” 规则32 争取成为第二名 职场故事：副总经理的哲学 规则33 尽量参加每一场饭局 职场提示：不可不知的饭局潜规则 规则34 尊重前辈，承认论资排辈 职场故事：前辈，你好！ 规则35 理解秘密存在的意义 职场提示：商业秘密，是用来保守的 规则36 要为婚姻状况保密 职场故事：“隐婚”也乐和 规则37 学会偶尔摆摆谱 职场提示：职场摆谱有妙招 规则38 明白加班是一种艺术 职场提示：加班八大禁忌 规则39 理财也是工作的一部分 职场测试：你善于理财吗？

规则40 懂得表面文章的特殊价值 职场提示：职场包装手册第五步 与职场小人过招 规则41 对“扩音喇叭”要哼哼哈哈 职场故事：祸从口出 规则42 对“可怜小人”绝不心软 职场日记：这样的好人当不得 规则43 对探人隐私者要答非所问 职场日记：我的隐私被“窥视”了 规则44 对自我炫耀者要幽默风趣 职场测试：你的虚荣心有多强？

规则45 对“阿坏小人”要攻其痛处 职场提示：对待“阿坏小人”四绝招 规则46 对喋喋不休者要巧妙提问 职场日记：求求你，放过我的耳朵 规则47 对“好斗的公鸡”要句句真理 职场测试：你是脾气暴躁的人吗？

规则48 对俗不可耐者要适当指教 职场测试：你会自卑吗？

规则49 对“小贪分子”要适当满足 职场笑话：最霉占小便宜者 规则50 对“没责小人”一定要避而远之 职场测试：你是有责任心的人吗？

第六步 注重与老板沟通的技巧 规则51 有分寸地与老板沟通 职场测试：你受朋友欢迎吗？

规则52 及时对老板做出响应 职场笑话：你今天到底忙不忙？

规则53 精神饱满地与老板交谈 职场提示：熬夜食谱 规则54 毫无怨言地接受任务 职场提示：埋怨前，先问自己一个为题 规则55 向老板汇报工作应把握要点 职场提示：汇报工作时抓住要点 规则56 适当恭维上司的点评 职场故事：职场双雄 规则57 遭遇尴尬日寸耍宝避难 职场笑话：雷人的雷仁主任 规则58 拒绝老板的意见不能硬来 职场故事：曲线救国 规则59 拍马屁不只是甜言蜜语 职场笑话：马屁精面试 规则60 小心老板的“忌讳” 职场故事：灰耗子与小乌鸦第七步 像老板那样思考 规则61 不要把同事和朋友混为一谈 职场测试：你是什么人？

<<决胜职场之新人进化论>>

规则62 工作就是带薪学习 职场提示：快速提升自己五大方法 规则63 拒绝工作狂 职场提示：工作狂的五种表现 规则64 让敬业成为一种习惯 职场故事：迟到之后..... 规则65 注意你没听见的 职场提示：倾听的技巧 规则66 把成绩归功于你的团队 职场测试：你有团队精神吗？

规则67 坚持自己叉寸的决定 职场测试：你能否坚持自我？

规则68 了解你的对手 职场提示：在对垒中提高自己 规则69 定期反思自己的工作得失 职场测试：你的自省能力如何？

规则70 战胜自我 职场提示：阿Q减压法则

<<决胜职场之新人进化论>>

章节摘录

插图：规则3说话一定要经过大脑职场故事：超人打瞌睡25岁的七七硕士毕业后，找到了一份不错的工作——不但薪水高，而且一上任就是部门主管。

半年下来，七七交到总部去的工作计划和总结报告条理清曰阡、思路新颖，让总部十分满意。

于是，七七成了全公司公认的青年才俊。

可是，七七部门里的同事和七七的顶头上司对七七却颇有微辞，说他太过自满。

据说有这样几件小事：一次，七七看见秘书小刘在处理一叠报名表格，是一个普通大学办的MBA班的入学申请表。

七七口无遮拦，跟小刘搭讪起来：“怎么，奋发图强呀？”

这种文凭水得很，要它干吗？

不值钱的。

别说中国的MBA，现在英国回来的MBA也不吃香了，花钱买来的，谁不懂？

！

”七七不知道，小刘是帮他的顶头上司张总办入学手续。

七七还跟丽莎笑话过前台小张拍的写真集，说她应该整整容再去拍；七七见到老陈穿的新西装，一口报出它在置地广场打折之后的价钱；丽莎买了新手机，七七说这种款式不新颖，网站上只要几百块。

上个月，七七弄丢了客户资料，被老板狠狠批评了一顿。

走出老板办公室时，他四处寻找却没有看见一个同情的眼神。

上厕所的时候，他听见老陈和小张在议论：“整天说人家，我还以为他是不会犯错误的超人呢。”

”“超人打瞌睡，我们可没办法为他补台，我们哪有超人的本事！”

”规则4不要把牛皮吹破了职场笑话：吹牛大王修炼秘笈1.身体条件这个是前提，关系到吹牛的可持续性发展。

身体素质直接影响着吹牛事业的发扬壮大，更会影响吹牛的质量。

没事多喝点汇仁肾宝或者蚁力神之类的东西，虽不求有泰森和奥尼尔之类的体魄，至少也要经得住十级大风的摧残。

2.面相因为吹牛这个行业主要从事幕前工作，曝光率极高，所以你得有一副久经考验的面相，能经得住闪光灯的直射。

下面对面相开始分析：嘴：要有不管三七二十一，全都吐出来的精神，甭管人家说啥言啥，你要执着地不停地去吹。

眼睛：吹牛的时候要眼观四方，要看清你的受众的反映以调整你吹牛的方向。

而且眼神要表现出镇定并且让人感觉你得可信，这样就可以显示出你的厉害！

耳朵：要耳听八方，了解受众群的声音以及时弥补吹牛过程中犯下的错误。

鼻子：越大越好，嘴巴光顾着去吹了，呼吸就要靠着鼻子，最好是一喇叭状，这样吸收的养分就多。

总之，能大尽量大，不能大也要想办法弄大。

最后说说面子上的脸：能不能经得住吹牛过程中种种考验，就得看这张脸了，你要有忍辱负重的能耐，要有“好汉打脱牙和血吞”的气概。

忍字是吹牛第一修养，只要能练成忍术，一代吹牛大王就不远了！

3.内涵光靠吹没有一点内涵最多只能练成吹牛神功业余九段！

要在武装外象的同时充实内在，要充分学习吹牛前辈们的经验，要勤于请教吹牛高人，要谨记吹牛的各个注意事项，方能成就专业九段的佳绩。

规则5“谢谢”永远不嫌多职场故事：“伊妹儿”的魅力大学毕业后，阿木进入了一家外资公司工作。

。

说起来，当初和阿木一起参加面试的还有一位同学，但最终，只有阿木一人被录取了。

“一封E-mail让我得到了一个工作机会。”

”面对师弟师妹，阿木这样介绍经验。

在面试过程中，阿木和他的同学都给面试官留下了深刻印象。

<<决胜职场之新人进化论>>

面试结束后，他们焦急地等待着结果。

但两个星期过去了，他们始终没有接到通知。

“即使没录取我，也该发封邮件、打个电话说一下啊！”

在抱怨中，阿木的同学放弃了等待，转而寻找新的工作机会。

但阿木没有放弃，他按照面试官名片上的地址发了一封E-mail在信中，他感谢这家公司给了他面试的机会，也表示期待得到进一步通知。

没想到，第二天，阿木就接到了这家公司人力资源部打来的录取电话。

进入公司半年后，一个偶然的的机会，阿木问那位面试官、也是他现在的上司：“能告诉我您当初录用我的原因吗？”

上司笑了：“你很有实力，而且更为重要的是，在所有的求职者中，你是唯一一位写感谢信的人，虽然那封信来得有些迟。”

规则6埋头做事，记得抬头看路职场故事：请你正眼看看我琳达是美国某软件公司中国区市场部经理。

有一次，她熬夜写出的策划案被客户痛贬为“bullshit”。

她不明白，自己辛苦写完的策划方案为何在客户眼里一钱不值？

晚上回到家，深陷在巨大的沙发里，面对着电视里千篇一律的肥皂剧，琳达陷入了苦闷。

突然，她听到电视剧里女主角激动地对男主角说了一句：“你从来没正眼看看我，根本不知道我到底想要什么！”

琳达一下子豁然开朗——原来，她埋头苦写的策划方案，只是从自己的角度出发，而忘记抬头看看客户的需求和感受。

如果不了解客户的想法，不符合客户的需求，再完美的策划案也只是空中楼阁。

第二天，琳达给客户打了一个很长的电话，重新修改了策划案。

果然，新的策划案得到了客户的赞许。

由此，琳达总结出了一条经验：做事情，除了埋头苦干之外，还应该抬头看路，这才是解决问题的关键。

<<决胜职场之新人进化论>>

编辑推荐

《决胜职场之新人进化论》：一本让你由职场菜鸟变成为职场高手的进化宝典。
新人进化论，从菜鸟到白骨精的必修课程。

<<决胜职场之新人进化论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>